



大規模災害が近い将来には発生する確率が高いと予想されています。発生した場合には混乱状態になることは必至です。余儀なく安心できる避難所生活を行うために参考にして頂ければ幸いです。

先月号に引き続き、配慮すべき内容について掲載させていただきます。

配慮が必要な人々のニーズを聞く人になろう

避難所では、困りごとや不足している物資に関する要望をなかなか口にできません。

特に、女性や高齢者は、困っていても我慢しがちで、ニーズを知ることは容易ではありません。誰にとっても、安全・安心な避難所であるためには、みんなで協力し、意見の言いやすい環境をつくりましょう。

**高齢者、介護や看護を必要とする方**

□困っていること

- 食事、排泄、着替えなどの日常生活全般
- 階段や段差がある、手すりが無い
- 床での寝起きや座ること
- 薬、病気のこと ● 周囲への気遣い

■必要とする支援

- おむつ、衛生用品、スプーン、ストローなどの介助補助具
- 洋式トイレ、ベッドやいす、手すり、杖
- 医療支援や家族への声掛け
- 介助者や付き添い、話し相手 ● 間仕切り
- 食事、排泄、着替えなどの介助

**障害のある方**

■困っていること

- 和式トイレが多いこと ● 車いすの移動
- トイレの場所が離れている
- 慣れない場所での生活のため、パニックを起こしやすい
- 情報が手に入りにくい、理解しづらい

■必要とする支援・配慮

- きめ細やかな情報提供の手法の工夫
- 個別スペースの用意
- 車いすが通れるスペース
- 車いす、歩行器、杖、段差の解消、洋式トイレ

**認知症の方**

■困っていること

- 状況が理解できない、判断できない、不安・要望が伝えられない
- 感情の起伏、記憶の欠落、徘徊
- 周囲への気遣い (家族)

■必要とする支援・配慮

- 落ち着ける部屋、家族と同室
- 医療支援や家族への声掛け



**乳幼児・妊産婦**

■困っていること

- おむつ、衛生用品 (ウェットティッシュ等)
- 粉ミルク (お湯、哺乳瓶、消毒剤)、離乳食
- おもちゃ、遊び場、授乳場所
- 妊産婦は安静が必要
- 栄養面、寒さ、医療・生育面の不安

■必要とする支援・配慮

- 衣類、毛布の配慮 (多めに)
- 医療支援、相談支援
- 授乳室、オムツ替えの場所、温かい部屋
- 間仕切り



裏面につづく

回 覧								

