



お知らせ

さくら

2024年2月5日号



桜地区のホームページ『さくらコム』 <https://www.sakuracom.jp/>
桜地区市民センター ☎ 326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 ☎・FAX 326-2888

お知らせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

《四日市市における令和6年能登半島地震への支援》

令和6年1月1日に発生した能登半島地震により、お亡くなりになられた方に対し、心よりお悔やみを申し上げますとともに、被災された多くの皆さま及び関係者の皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

四日市市では、令和6年能登半島地震支援本部を立ち上げ、被災地への職員派遣や義援金の募集といった支援を実施しています。詳しくは、四日市市ホームページをご覧ください。

今後も四日市市として、被災地の復旧・復興のため、支援を続けていきます。

四日市市ホームページ

<https://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/index.html>



さくらの味くお菓子の家づくり教室

立春が過ぎたら、春はもうすぐそこまで来ています。
華やかに咲くさくらを思い浮かべながら、お菓子の家を作りませんか。

- ◆日時 3月10日(日) 10:00~11:30
- ◆場所 桜地区市民センター 2階 調理室
- ◆講師 山本 和美 さん
- ◆定員 14人(先着順) ※小学校3年生以下は保護者同伴
- ◆参加費 700円(当日お持ちください)
- ◆持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、ふきん、お持ち帰り用の袋
- ◆申込開始 2月15日(木) 9:00~ 電話でお申し込みください。
- ◆申込み 桜地区市民センター ☎326-2051



裏面でもご覧ください



回									
覧									

スマートフォン教室を開催します

アンドロイド向け

デジタル活用に不安のある方を対象にLINE、Zoomの基本的な使い方や市のLINE公式アカウント、市の電子申請システムに関する教室を開催します。

- 日時 3月8日(金)
講座① 9:30~10:30 LINEの使い方、市のLINE公式アカウントの使い方
講座② 10:45~11:45 Zoomの使い方、市の電子申請システムの使い方
- 場所 桜地区市民センター 1階 和室
- 定員 各回先着7名
- 費用 無料
- 対象者 どなたでも参加できます。
- 持ち物 特になし(教室は貸出用スマートフォンを使って行いますので、スマートフォンをお持ちでない方でも参加できます)



申込み・問合せ

ITリテラシー向上スマートフォン講習会 受付窓口

☎050-3317-1545 (平日9:00~18:00)

※お申込み・お問合せの際は、お問合せ番号[5154]をお伝えください。

さくらワクワク元気講座

申込み不要
参加費無料

- ☺ 日時 : 3月5日(火) 14:00~15:00
 - ☺ 場所 : 桜地区市民センター 2階 大会議室
 - ☺ 内容 : 『体力測定と健康体操』
 - ☺ 対象 : 桜地区在住の65歳以上の方
 - ☺ 問合せ先 : 桜在宅介護支援センター ☎326-6618
- ※ 体温測定とマスクの着用にご協力ください。



ごみを出す時のお願い!!

- ※必ず指定された収集日の8:30までに決められた場所に、決められた種類のごみを出してください。
- ※ごみ袋の口をしっかりとしばり、中の空気を抜いてください。
- ※生ごみは水切りをしてから可燃ごみへ。



令和5年度 四日市市民 ノルディックウォーキング大会

ノルディックウォーキングでエクササイズ！！

開催日 3月10日(日)
 9:00 受付(集合場所:南部丘陵公園南ゾーン ピクニック広場)
 9:30 開会式 終了予定 12:00

会場 南部丘陵公園南ゾーン ピクニック広場
 ①ノルディックウォーキングの基本講習
 ②南部丘陵公園南ゾーン・北ゾーン(約5km)

参加費 無料
 参加資格 四日市市内に在住、または通勤・通学する小学生以上の方
 小学生の参加は、成人の方が責任を持って引率してください。

持ち物 運動のできる服装・運動靴、帽子、タオル、飲み物、防寒具など各自必要なもの
 天候判断 天候不良により中止する場合があります。中止の場合は、各地区スポーツ推進委員より電話で連絡します。寒い時期ですので、各自の体調にあわせてご参加ください。

その他 ①体調不良等になった場合は、スポーツ推進委員に連絡してください。万一、事故が発生した場合、主催者は市民活動総合保険範囲内および応急処置以外の責任は負えません。②感染症防止対策の徹底を心がけてください。③主催者より写真撮影など同意できない方は事前に伝えてください。

申込方法 桜地区団体事務室 ☎326-2888(平日 10:00~16:00)へ
 申し込んでください。また、申込フォーム(QRコード)からも申し込むことができます。



参加申込入力フォーム

締切: 2月29日(木)

問合せ先 四日市市役所 スポーツ課 ☎354-8429 FAX 354-8432

主催 四日市市

主管 四日市市スポーツ推進委員協議会

特殊詐欺対策講座を開催します！(三重県行政書士会との共催)

令和5年に三重県内であった特殊詐欺被害は、前年に比べて、件数、被害額ともにほぼ倍増しています。そういった状況の中、三重県行政書士会と連携して、寸劇を通して特殊詐欺の手口と対策を紹介します。講座では、四日市南警察署生活安全課より近年の特殊詐欺犯罪の実態等について説明いただきます。

また、講座終了後、行政書士による無料相談会(日々の悩み事や遺言相続等)も併せて開催します。

- 日時 2月19日(月) 14:00~15:30
- 場所 四日市市総合会館7階 第1研修室
- 共催 三重県行政書士会、四日市市
- テーマ 「特殊詐欺の手口と対策」
- 定員 50名(事前申込不要)
- 参加費 無料
- 問合せ先 四日市市役所 市民・消費生活相談室 ☎354-8147



さくらんぼ 3月の予定

~おともだちを作りに来ませんか~

6日(水) ・助産師相談 10:00~10:40 受付

13日(水) ・おもちゃのチャチャチャ 9:30~
 テーマ おさんぽワンちゃん作り
 講師 おもちゃドクターズ
 定員 5組限定(完全予約制)

18日(月)~22日(金) ・さくらんぼクラブ週間
 ※開所時間中、映像を流します。
 テーマ 子どものアレルギーについて
 講師 桜花台こどもクリニック 院長



【子育て支援センターさくらんぼの開所曜日・時間】 <土・日・祝日・医院休診日は開所>
 月~金曜日 現在は9:00~11:00、12:00~14:00(受付13:00まで)
 行事の予約は1か月前から受付します。行事日程の最新案内・臨時休館・開所時間変更などは、桜花台こどもクリニックホームページのブログでもお知らせしています。
 さくらんぼクラブ・おもちゃのチャチャチャ開催時間中は予約の方のみの貸切となります。
 <<問合せ先・予約先>> 桜花台こどもクリニック 子育て支援センターさくらんぼ ☎373-6639

四日市市立あけぼの学園 会計年度任用職員(パートタイム)【保育士】募集

- ◇募集職種 = 保育士 若干名
- ◇採用日 = 令和6年4月1日
- ◇勤務場所 = 四日市市児童発達支援センターあけぼの学園(四日市市下海老町185-1)
- ◇勤務内容 = 発達が心配な子どもへの発達支援
- ◇勤務日数 = 月曜日~土曜日のうち週5日勤務できる方(勤務日は応相談)
- ◇勤務時間 = 8:30~17:00(応相談)
- ◇時間給 = 1,090円~1,260円(通勤費は別途支給、上限あり)
- ◇その他 = 四日市市会計年度任用職員(パートタイム)の任用に関する留意事項による
- ◇応募方法 = 電話でご連絡ください。面接の日時を改めてご連絡いたします。
 なお、面接時に保育士免許等資格の確認できるものと履歴書(写真貼付)をお持ちください。
- ◇連絡先 = 四日市市児童発達支援センター あけぼの学園 ☎325-4121



自動車文庫

2月



- 22日(木) 智積公会所第二駐車場 10:10~10:50
- 桜ヶ丘公園 11:00~11:30
- 桜台二丁目3号公園 13:30~14:10
- 桜台一丁目1号公園 14:20~15:10
- 28日(水) 桜花台コミュニティセンター 10:10~11:10

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、地区市民センターや皆様により身近な商業施設などで、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施しています！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！
予約不要ですので、この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表

日にち	場 所	時 間
3月 1日（金）	日永カヨー 【1階中央広場】	10:00~18:00
2日（土）	アピタ四日市店	
3日（日）	【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	
7日（木）	スーパーサンシいくわ店	9:00~17:00
8日（金）		
9日（土）	県地区市民センター	10:00~18:00
10日（日）	小山田地区市民センター	
14日（木）	A コープくす店	9:00~17:00
15日（金）		
16日（土）	下野地区市民センター	10:00~18:00
17日（日）	桜地区市民センター	
21日（木）	JA ファーマーズ四日市	9:00~17:00
22日（金）	【ファミタウン四日市上海老内】	
23日（土）	水沢地区市民センター	10:00~18:00
24日（日）	保々地区市民センター	

【問合せ先】四日市市マイナンバーカードサービスセンター ☎340-8371

固定資産税・都市計画税
（第4期）

納期限は
2月29日（木）です



裏面もご覧ください



四日市を ARUKU マップ ～楽しく運動を続けよう～



「四日市を ARUKU マップ（第3弾）」は、ウォーキングや筋トレを行うなど、10分運動することに60個のマスや地図を埋めて、「運動を記録する」リーフレットです。

条件を満たして健康づくり課へ応募した人全員に、オリジナル缶バッジをプレゼント！
また、抽選で200名様に ARUKU オリジナル賞品を進呈します。（応募すればするほど当選確率が上がりますので、ふるってご参加ください。）
詳しくは、リーフレットをご覧ください。

配布場所 各地区市民センター／市民窓口サービスセンター／健康づくり課

応募締切 令和6年2月29日（木）必着

問合せ先：四日市市役所 健康づくり課 ☎354-8291 FAX 353-6385



春の火災予防運動を実施します 3月1日～3月7日

火を消して 不安を消して つなぐ未来

3月1日～3月7日までの7日間にわたり全国一斉に実施される春の火災予防運動に伴い、火災を未然に防止するため本市においても同運動を行います。

令和5年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は84件です。このうち建物火災が36件で、主な出火原因は、たばこ、放火（放火の疑いを含む）、たき火です。大切な命や財産を守るために以下の10のポイントを実施していきましょう！

●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントのほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



※住宅用火災警報器についての点検方法は四日市市消防本部のホームページでご確認ください。

問合せ先 四日市市消防本部 予防保安課

☎356-2010 FAX 356-2041

四日市市消防本部公式ホームページ

<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.php>

