

おしらせ
さくら

2024年1月20日号



桜地区のホームページ『さくらコム』 <https://www.sakuracom.jp/>
 桜地区市民センター ☎ 326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 ☎・FAX 326-2888
 おしらせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

表彰おめでとうございます

1月14日(日) 令和6年四日市市消防出初式において、四日市市消防団桜分団の方々が表彰されました。

- ◇三重県消防協会長表彰(精勤章) 櫻井恵一さん
- ◇四日市市長表彰(消防団功労者表彰) 中村隆宏さん
- ◇四日市市長表彰(消防団功労者表彰) 坂田広信さん

健康講座

理学療法士に聞く 認知症予防講座

～歳のせいだと思い始めたあなたへ～

認知症は、誰にでも起こりうる身近なものです。予防すると「発症しない」ということではなく、少しでも「発症を遅らせる」為の対策です。興味のある方は、ぜひご参加ください。当日は軽く体を動かしていただく予定です。動きやすい服装でお越しください。

日時 2月25日(日) 10:00~11:00 (9:30~受付開始)
 場所 桜地区市民センター 2階 大会議室
 講師 中 猛則 氏 (理学療法士・四日市市役所 高齢福祉課)
 定員 40名(事前申込制で定員になり次第終了)
 申込期間 2月5日(月)~16日(金)
 申込み 桜地区地域団体事務室 ☎326-2888 (平日10:00~16:00)
 主催 桜地区社会福祉協議会
 ※当日はマスクの着用にご協力ください。

※コロナウイルス、インフルエンザ等感染症拡大により中止する場合があります。

参加費
無料



裏面もご覧ください

回										
覧										

第1回 西部ブロック ボッチャ大会

参加費
無料

日時: 2月18日(日) 8:30~受付開始
 9:00~競技開始(12:00頃終了予定)

会場: 桜中学校 体育館(四日市市桜町1604)

対象: 四日市市在住、又は通勤・通学する小学生以上の方
 ※小学生の参加は、成人の方が責任を持って引率してください。

持ち物: 体育館シューズ(必須)、運動できる服装、飲み物



申込み: 桜地区地域団体事務室 ☎326-2888 ※平日10:00~16:00
 2月6日(火)まで

その他: 主催者は、市民活動保険範囲及び応急処置以外の責任は負えませんので各自事故には十分にご注意ください。尚、参加申込に係る個人情報、当大会の主旨以外に使用しません。本大会で撮影した写真や映像は、広報等で使わせて頂きますのでご了承をお願いします。不明な点は、スポーツ推進委員までお問い合わせください。

主催 四日市市スポーツ推進委員協議会 西部ブロック

再掲載

ノルディックウォーキング大会開催

桜地区を散策し、体力向上を目的に『ノルディックウォーキング大会』を開催いたします。奮ってのご参加お待ちしております。

- ※日時 2月11日(日・祝) ※小雨決行
 受付 9:00~ 開始 9:30~(12:00頃終了予定)
- ※集合場所 桜地区市民センター
- ※コース 市民センター→ かるがもさんの散歩道→ 智積養水→ 桜一色山上史跡→ 市民センター (約5km)
 ※途中にトイレ休憩所所有ります。3kmコースに短縮も出来ます。
- ※申込締切 1月31日(水)まで
- ※申込み・問合せ 桜地区地域団体事務室 ☎326-2888 ※平日10:00~16:00
- ※主催 桜地区スポーツ推進協議会
- ※共催 桜地区市民センター



ウォーキング中は、両手がふさがってしまうため、リュックなどをご用意ください。
 【毎月第1土曜日ノルディックウォーキングを開催しています】

毎月第1土曜日開催

ノルディックウォーキング

申込み
不要

- ◎日時 2月3日(土) 9:00~(12:00頃終了予定) ※小雨決行
- ◎集合場所 桜地区市民センター(ポールをお持ちでない方には貸し出します)
- ◎問合せ先 桜地区地域団体事務室 ☎326-2888 ※平日10:00~16:00



桜地区いきいきサロンのご案内

桜花台ふれあいサロン	桜花台コミュニティセンター	10:00~11:00 <small>おしゃべりサロン</small>	1日(木)・22日(木)
		11:00~11:40	22日(木)
ミニデイサービス ともだちの和	桜台第一会館	10:00~12:00	14日(水)・22日(木)
桜南ほかほかくらぶ	桜町南公民館	9:30~11:30	15日(木)
一色いきいきサロン	一色第一公会所	9:30~11:30	28日(水)
ほっとカフェほかほか	桜町南公民館	14:00~16:00	6日(火)
桜台交流サロン	桜台第二会館	13:30~15:00	21日(水)
さわやかイキイキ教室	桜ヶ丘集会所	10:00~11:00	月曜日
桜ボランティア協会 「憩いの家」	桜台第一会館	9:30~11:30	火曜日、第1・3木曜日
		13:30~15:30	第2・4木曜日
	新事務所	9:30~11:30	月曜日・金曜日・土曜日
桜台バドミントンクラブ	桜台小学校	19:00~21:00	木曜日
		13:00~16:00	日曜日

～障害を持つ子と親のサークル のびっこの活動にご参加を～

ひとりで悩みを抱えずに、同じ仲間が集まって笑顔で活動しているグループです。

【親の会 のびっこ】

日時：2月13日(火) 10:00~12:00
場所：桜地区市民センター 1階 和室

【農園活動】

日時：第4火曜日 10:00~12:00
場所：のびっこ農園(桜台梅林近く)

1月号

西高通信



地域の皆様、新しい年をどのように迎えられましたでしょうか。今年が皆様にとって良き年になることを願っています。

さて、1月13日、14日には令和6年度大学入学共通テストが実施されました。本校から3年生で212人が出願しました。年末年始の追い込みにより、このテストで1点でも多くとって、第1志望の国公立大学等の突破に近づいてもらいたいものです。進路が確定した生徒も受験しますが、高校生としてどの程度の学力が本校で身についたかを試すものにもなります。

また2月5日には三重県高校入学者前期選抜が実施されます。各コースとも定員10人ずつですが、本校を目標にしている多くの中学生が受験します。当日朝は慣れない中学生が桜駅から歩いています。その日の朝に本校近辺を車で運転される方は注意をお願いします。暖冬と言いながら、突然の寒波が来ることが考えられます。インフルエンザにも気を付けて、体調管理を心掛けた行動をして欲しいと思います。春はもうすぐです。今年は感染症等を気にしないで、自分の目標に向かって、突き進める年になってもらいたいです。

四日市西高等学校

桜こども園 子育て支援事業(あそぼう会)

2月の予定

毎週火・木曜日
時間 9:30~11:30



問合せ先：桜こども園(旧桜台保育園) ☎326-4681

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、地区市民センターや皆様により身近な商業施設などで、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施しています！
サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！
予約不要ですので、この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け(無料)
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など

■日時 2月1日(木)・2日(金) 10:00~18:00
■場所 スーパー 一号館 桜店

【問合せ先】四日市市マイナンバーカードサービスセンター ☎340-8371



<文化財を火災から守ろう>

毎年1月26日は『文化財防火デー』

昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、壁面が焼損したことを受け、昭和30年に文化財防火デーが制定されました。

文化財愛護に関する意識の高揚を目的として、この日を中心に毎年全国で消防訓練や点検をはじめとした文化財防火運動が行われています。

近年ではフランスのノートルダム大聖堂や沖縄県那覇市の首里城跡で火災が発生しています。

文化財は火災等によりいったん滅失毀損すると再び回復することができない、かけがえのない国民共有財産です。文化財を火災や震災などから守るためには、文化財の関係者、消防機関、地域の皆さんが一体となって、火災予防の環境づくりや防災体制の整備に努めることが大切です。文化財に対する防火・防災への関心を高め、みんなで文化財を守りましょう。



【問合せ先】四日市市消防本部 予防保安課 ☎356-2010

ステップ四日市「もの忘れ生活相談」のご案内

参加費
無料

作業療法士や社会福祉士が、もの忘れや、もの忘れに関連する生活の困りごとについてご相談に応じます。
また、利用できる窓口やサービスもご案内します。

日 時:2月3日(土) 10:00~12:00

会 場:四日市市介護予防等拠点施設(ステップ四日市) 1階 [四日市市日永東1丁目2-27]

対 象:市内にお住まいの方

申込み:不要

その他:相談者多数の場合は、待ち時間が発生する場合がありますので、ご了承ください。

【問合せ先】四日市市介護予防等拠点施設(ステップ四日市)

認知症支援担当 ☎ 348-4008 FAX 346-4070



保育無料券申請のご案内

保育無料券とは、2人目以降の子を出産した後の保護者の心身の負担を軽減するため、市内の認可保育園・こども園で実施する一時保育及び市内病児保育室で実施する病児保育を、**上の子が2回まで無料で利用できる券**のことです。保育無料券を受け取るには、**申請をしていただく必要があります。**

【申請方法】

①市ホームページ上の「保育無料券 申請フォーム」から申請

②所定の申請書を郵送または直接、こども未来課(総合会館3階)へ提出

申請書は、こども未来課、各地区市民センターまたは市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます。

【対象者】

市内在住の産婦で、2人目以降の子を出産し、
生まれた子の兄・姉(小学生以下)を養育している人

【利用期間】

保育無料券を受け取った日から、出産月の12か月後の月末まで

●一時保育(未就学児が利用できます)

※保育園・こども園(保育認定)に通園している場合は利用できません
※幼稚園に通園している場合は、土曜日や長期休暇などに利用できます

●病児保育(小学生以下の子が利用できます)

※保育園、幼稚園、認定こども園、小学校などに通園または通学している子が対象です。
※病気回復期にあり、通園または通学が困難であり、保護者の勤務などの都合により、
家庭での育児が困難である場合に利用できます。

【利用方法等】★詳細は市ホームページをご確認ください★

●一時保育の予約・利用方法

園によって異なるため、各園にお問い合わせください。

※利用するには、事前登録が必要です

●病児保育の予約・利用方法

病児保育予約受付システム「あずかるこちゃん」で利用予約を行ってください。

【問合せ先】四日市市役所 こども未来課 ☎ 354-8069



申請はこちらから




市ホームページはこちらから



裏面をご覧ください

「婚活イベント」のお知らせ

結婚を希望する独身の人を対象とした婚活イベントを行います。令和6年2月に2回開催します。

内 容	第5回婚活イベント ～萬古焼の絵付け体験!グループで 楽しむワークショップ婚活～	第6回婚活イベント ～大人気パズルゲームで遊ぼう! eスポーツ恋活パーティ～
日 時	2月11日(日) 10:00~12:00	2月25日(日) 10:00~12:00
場 所	ばんこの里会館 陶芸工房・会議室 (陶栄町4-8)	プラトンホテル四日市 3階エメラルドホール (西新地7-3)
対 象	市内に在住・在勤で、イベント当日 30~39歳の独身男女	市内に在住・在勤で、イベント当日 20~29歳の独身男女
イベント 内容	①プロフィールシートを使った1対1トーク ②フリータイム(グループに分かれて「四日市萬古焼」の絵付け体験ワークショップを行います) ③カップリング投票	①プロフィールシートを使った1対1トーク ②フリータイム(グループに分かれて大人気パズルゲーム(ぶよぶよ)で遊んだり、お菓子やドリンクを楽しみながら会話を楽します) ② カップリング投票
定 員	20人(男女各10人) ※応募多数の場合は抽選	20人(男女各10人) ※応募多数の場合は抽選
参 加 費	1,500円	1,000円
そ の 他	参加者を対象にしたオンライン事前ガイダンスあり (2月7日(水) 19:00)	参加者を対象にしたオンライン事前ガイダンスあり (2月22日(木) 19:00)
申込期間	1月31日(水) 17:00まで	2月15日(木) 17:00まで
申込み・ 問合せ先	四日市マリッジサポート事務局(四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 (株)デルタスタジオ内) ☎ 355-1320 FAX 355-1321 (平日10:00~18:00) ホームページ https://yokkaichi-marriagesupport.jp 専用ホームページの応募フォーム⇒ 	
主 催	四日市市役所 こども未来課 ☎ 354-8038	

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。
新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

日 時 2月17日(土) 13:00~16:00(講習会のみの方は14:40終了)

*講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

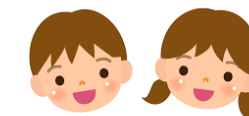
場 所 三浜文化会館(四日市市海山道町一丁目1532-1)

定 員 保育の都合により、20名程度といたします。※先着順に受け付けます。

申込方法 電話にてお申し込みください。

保 育 あり/無料(保育対象:満6か月~)※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ先:四日市市ファミリー・サポート・センター ☎ 323-0023
(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)



市内に設置されている防災行政無線の試験放送を実施します

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。



- (1) 実施日時 2月9日(金) 11:00ころから数分程度
- (2) 試験放送内容

放送・吹鳴内容
上りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪)
「これは、Jアラートのテストです。」×3
「こちらは、こうほうよっかいちです。」
下りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪)

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- 059-351-4004(自動電話応答機能)に電話していただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。



【連携対象】

市内全域の防災行政無線、テレビ(CTY-L字放送)、緊急告知ラジオ(CTY-FM)、四日市市Sアラート、四日市市安全安心防災メール、四日市市ホームページ、X(旧ツイッター)、LINE

【問合せ先】四日市市役所 危機管理課

☎ 354-8119 メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

四日市西警察署管内『防犯ボランティア情報交換会』を開催します！

わたしたちのまちをもっと安全で安心なまちにするために、この地域の事件・事故の発生状況やその対策について情報交換してみませんか。防犯活動(子どもの見守りなど)をされている方、したいと考えている方、興味がある方や地域・子どもの安全に関心がある方のご参加をお待ちしております！

日時：2月20日(火) 14:00~16:00

会場：四日市西警察署3階 会議室

主催：四日市市地域防犯協議会

内容：・四日市西警察署、四日市市からの情報提供
・全員参加の座談会
(テーマ：防犯ボランティアの活動、課題について、防犯ボランティアが行う特殊詐欺対策について)

定員：30名(要申込、2/9(金)までに氏名・出席人数・連絡先をご連絡ください)

問合せ先：四日市市役所 市民協働安全課(四日市市地域防犯協議会事務局)

☎ 354-8179 FAX 354-8316



令和5年度 多文化共生イベント 開催のお知らせ

本市には、たくさんの外国人が暮らしていますが、そのなかで最も多い国籍がブラジルです。

今年度の多文化共生イベントでは、そのブラジルのアニメーション映画の上映会を行います。セリフも字幕もない映画のため、言語や年齢を問わずに楽しめる作品です。

この映画を通して、言葉の壁を越え、異文化に触れることで、多文化共生をより身近に感じてみてください。

■内容 映画「父を探して」上映会

※同日、会場内で多文化共生に関する展示も開催します。

■開催日時 2月12日(月・祝) 14:00~15:30 (開場13:30)

■場所 あさけプラザ

■参加費 無料

■申込み 当日13:10より整理券配布。先着順につき、満席の場合はご容赦ください。

■問合せ先 NPOハートピア三重(佐野)

■主催 よっかいちしやくしよ しみんせいかつか たぶんかきょうせいしんしつ 四日市市役所 市民生活課 多文化共生推進室

羽津小学校・楠小学校・笹川小学校・下野小学校・水沢小学校給食パートを募集 3月上旬からの勤務です

◇募集職種 小学校給食調理員(給食パート)

◇業務内容 給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など

◇勤務日 給食実施日等(春・夏・冬休みは勤務なし)

◇勤務時間 8:30~15:15(労働時間6時間)

※下野小学校 8:45~15:30(労働時間6時間)

◇時間給 1,070円(通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給)

◇その他 羽津・笹川小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況等により、他の市内の小学校に勤務することがあります。社会保険加入あり。

◇申し込み 応募を希望される方は、教育総務課(☎354-8236)に電話のうえ、履歴書を提出してください。書類選考のうえ、面接を実施します。

◇応募期間 2月8日(木)~2月29日(木)



「ノラ猫トラブル減らしませんか」

申込み不要
参加費無料

日時 2月17日(土) 13:30~16:00(13:00開場)

場所 四日市市文化会館 第3ホール

講師 地域猫活動アドバイザー 石森 信雄 氏 定員 120人

内容 地域コミュニティにおける人と猫との共生についてお話しします。庭にフンをされた、ゴミを荒らされた、餌やりをしているなど、ノラ猫に関係する問題について、困っている方や、気になっている方、興味のある方や、自治会の方など、どなたでも気軽にお越しください。

主催・問合せ先 四日市市わんにゃん会議

後援 四日市市