



# おしらせ さくら

2023年10月20日号



桜地区市民センター ☎326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 ☎・FAX 326-2888  
桜地区のホームページ『さくらコム』 <http://www.sakuracom.jp/>



おしらせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

## 令和5年度 桜地区人権講演会 『災害支援活動と人権』

申込み  
不要

日時：11月29日（水）18：30～20：00（開場 18：00）  
場所：桜地区市民センター 2階 大会議室  
講師：浦野 愛 さん（認定特定非営利活動法人 レスキューストックヤード常務理事）  
～プロフィール～

阪神淡路大震災では、同朋大学の学生が設立した支援サークル「同朋大学ボランティアネットワーク」に所属し、被災者支援にあたった。卒業後、特別養護老人ホームデイサービスセンターで介護職として勤務したのちレスキューストックヤードの設立と同時に事務スタッフとなり、2004年度より事務局長、2009年度より常務理事を務める。避難所運営支援や災害時要配慮者への支援事業を中心に、地域防災・災害ボランティア等、各種講演会・講座講師、支援プログラムの企画・運営を行っている。社会福祉士。

主催 桜地区人権・同和教育推進協議会 協賛 桜地区自主防災協議会



## 狙われている…スマホ

日時 12月2日（土）14：00～  
場所 桜地区市民センター 2階 大会議室  
講師 桜地区のボランティアの方々  
定員 10名  
申込み開始 10月25日（水）9：00～  
電話でお申し込みください。  
申込み先 桜地区市民センター ☎326-2051  
※当日は、ご自身のスマートフォンをお持ちください。

参加無料

スマホを狙った詐欺から自分や大切なひとを守りましょう。  
他人事ではありませんよ！  
詐欺の手口を見分ける方法を、ご案内します。

裏面もご覧ください



回									
覧									

## ☆売り手大募集☆ 『さくら新鮮朝市』今年もやります！



年末の風物詩となっております『新鮮朝市』を開催するにあたり、売り手を大募集中！  
たくさん作っているベテランの方から、趣味の家庭菜園で楽しんでいる方までどなたでも大歓迎！野菜をはじめ、植物・乾物などもOK！ 12月20日（水）までにお申し込みください。

日時：12月24日（日）8：30～11：00（小雨決行）  
場所：桜地区市民センター 南側駐車場  
※基本的に軽トラックの荷台や車のトランクルームを売り場としていただく事になりますが、各ブース内に机を出すなどしていただくのは構いません。  
申込み・問合せ先 桜地区地域団体事務室 ☎326-2888（平日10：00～16：00）  
主催 新鮮朝市実行委員会／共催 桜地区社会づくり協議会・桜地区連合自治会



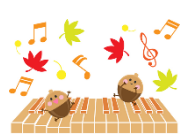
## 令和5年度 桜連合文化祭

☆日時 11月19日（日）9：00～14：00【雨天決行】  
☆場所 桜小学校 体育館及び体育館周辺  
《作品展示》各サークル・個人作品  
《模擬店》内容はお楽しみ！（野菜の小売り）  
☆主催 桜連合自治会



※駐車場は桜地区市民センター・桜小学校中庭をご利用ください。

## 桜台連合文化祭



日時：11月3日（金・祝）13：00～16：30  
場所：桜台小学校 体育館

～プログラム～  
① とみまつ隊・・・13：00～13：50  
講話 自転車利用時の保険・安全心得・走行ルールについて  
② 四日市西警察署・・・14：00～14：30  
講話 特殊サギについて  
③ 四日市西高等学校・・・15：00～16：30  
吹奏楽部演奏

主催 桜台連合自治会



## 桜台小学校が「まもってくれてありがとう運動」モデル校に選ばれました (四日市市交通安全協議会)

四日市市交通安全協議会では、歩行者と車両の交通事故防止のため、平成30年12月1日から、市内の小学校を対象に「まもってくれてありがとう運動」に取り組んでいただいています。

「まもってくれてありがとう運動」は、児童（歩行者）が横断歩道を渡るとき、停止してくれた車両の運転手の方に対して「ありがとう」と言ったり、会釈したりしてお礼の気持ちを表すことで、児童（歩行者）と運転手のお互いの「思いやり」の気持ちにより、交通事故の減少を図ることを目的としています。

- ※ 年4回実施される交通安全運動に併せて、モデル校1校を指定（指定期間1年間）しています。今回9月22日（金）に、桜台小学校を「まもってくれてありがとう運動」モデル校に指定しました。
- ※ 四日市市交通安全教育指導員（とみまつ隊）と「こにゅうどうくん」による、「横断歩道の渡り方」「道路の渡り方」等の交通安全教室を行いました。
- ※ 四日市西警察署 山岡交通課長から、高土教頭に「指定書」を交付しました。
- ※ 四日市西地区交通安全協会 三輪会長から、代表の児童4名に対して、それぞれ「まもってくれてありがとう横断旗」を授与しました。
- ※ また、児童の下校時には、「こにゅうどうくん」も参加し、四日市市交通安全協議会及び四日市西警察署（交通課、桜駐在所）による下校指導も行いました。



四日市市交通安全協議会事務局  
(四日市市役所 道路管理課)  
交通安全係  
☎354-8154

## 桜こども園 子育て支援事業（あそぼう会）

11月の予定

毎週火・木曜日(23日(祝)を除く)  
時間 9:30~11:30

問合せ先：桜こども園（旧桜台保育園） ☎326-4681

毎月第1土曜日開催

### ハルディックウォーキング

申込み  
不要

◎日時 11月4日(土) 9:00~(12:00頃終了予定) ※小雨決行

◎集合場所 桜地区市民センター（ポールをお持ちでない方には貸し出します）

◎問合せ先 桜地区地域団体事務室 ☎326-2888 ※平日10:00~16:00

10月号

## 西高通信



四日市西高校では、9月6日に校内で飲食模擬店、模擬店、展示、有志の発表等、文化祭を実施しました。保護者の方の観覧を可能とし、PTA主催の飲食模擬店も実施することができました。例年より暑さが厳しい状況であったため、冷房の効いた部屋でお化け屋敷を開催したクラスは大盛況でした。地震体験車を県に依頼して、地震体験を経験してもらうという企画も実施しました。7日は四日市文化会館にて、2年生のダンス発表、文化クラブの発表を行いました。毎日の練習の成果が披露でき、活気あるパフォーマンスを見ることができました。



9月から部活動は新体制で取り組んでいるところが多く、新人大会に向けて練習を重ねています。新人大会では陸上競技部が女子400mと400mハードルで1位となり、東海大会出場が決定しました。また、三重県新人大会テニス競技では女子テニス部団体が6位となり、今後の大会での上位入賞をねらって努力しています。

10月は修学旅行・遠足と学校行事が続きますが、その前に中間考査があります。新型コロナウイルス感染症やインフルエンザに気を付けながら、勉強や運動に励み、充実した学校生活を送っています。

四日市西高等学校

11月

## 桜地区いきいきサロンのご案内



桜花台ふれあいサロン	桜花台コミュニティセンター	10:00~11:00	2日(木) おしゃべりサロンは休み
ミニデイサービス ともだちの和	桜台第一会館	10:00~12:00	8日(水)・23日(木・祝)
桜南ほかほかくらぶ	桜町南公民館	9:30~11:30	16日(木)
一色いきいきサロン	一色第一公会所	9:30~11:30	22日(水)
ほっとカフェぽかぽか	桜町南公民館	14:00~16:00	7日(火)
桜台交流サロン	桜台第二会館	13:30~15:00	15日(水)
さわやかイキイキ教室	桜ヶ丘集会所	10:00~11:00	月曜日
桜ボランティア協会 「憩いの家」	桜台第一会館	9:30~11:30	火曜日、第1・3木曜日
	新事務所	13:30~15:30	第2・4木曜日
桜台バドミントンクラブ	桜台小学校	9:30~11:30	月曜日・金曜日・土曜日
		19:00~21:00	木曜日
		13:00~16:00	日曜日

## ～障害を持つ子と親のサークル のびっこの活動にご参加を～

ひとりで悩みを抱えずに、同じ仲間が集まって笑顔で活動しているグループです。

【親の会 のびっこ】

日時：11月14日(火) 10:00~12:00  
場所：桜地区市民センター 1階 和室

【農園活動】

日時：第4火曜日 10:00~12:00  
場所：のびっこ農園（桜台梅林近く）





四日市市の情報をお届け！

## 四日市市 LINE 公式アカウント

生活に役立つ情報やイベント情報を配信中

QRコードを読み取って公式アカウントを友達登録！⇒

友達登録後、[受信設定を登録](#)して必要な情報を受信しましょう！

◇問合せ先：四日市市役所 ICT戦略課 ☎ 354-8126



## 令和5年度 消費者のつどいを開催します！

今年度は、どうする消費者トラブル～だまされない、自分で考える消費者へ～をテーマに、参加団体の協力を得て、ステージで消費者トラブル等の講座を開催するとともに、展示・相談コーナーを設置して暮らしに役立つ情報を提供します。

林家菊丸氏（四日市市観光大使）による「落語で学ぶ消費者トラブル対策」を開催するほか、体温計（非接触型を除く）、キッチンスケール、ヘルスメーターの無料点検やお菓子の重さ当てクイズ、フードドライブを実施します。

皆さんお問い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

- 日 時 11月18日（土）10：00～17：00
- 場 所 イオンタウン四日市泊1階 中央イベント広場
- 参加料 無料
- 問合せ先 四日市市役所 市民・消費生活相談室 ☎ 354-8147

詳細はこちら



## ◎コンビニ交付サービスの一時停止について◎

メンテナンス作業のため、下記の通りコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

- 一時停止日
  - ・11月10日（金）19：00～
  - ・11月11日（土）終日



停止するサービス ・戸籍証明書（戸籍謄本・戸籍抄本）・戸籍の附票の写し  
※住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書は交付可能。

## ◎市民窓口サービスセンター臨時休業のお知らせ◎

市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）では、メンテナンス作業のため、下記の通り業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 臨時休業 11月11日（土）、11月12日（日）終日
- 問合せ先：四日市市役所 市民課 ☎ 354-8152 FAX 359-0282

裏面からご覧ください



申込み不要  
受講料無料

## 四日市市民ラジオ体操講習会

参加賞が  
あります

日時：11月11日（土）9：00～11：00

※受付（8：30～9：00）9：00体操開始

95年以上も続けられているラジオ体操を正しくマスターしましょう。

- ★会 場：桜台小学校 体育館
- ★対 象：四日市市民（桜地区住民の方を中心に）
- ★講 師：全国ラジオ体操連盟 公認ラジオ体操指導士及び指導員
- ★服 装：体操のできる服装・体育館シューズまたは上履き
- ★持ち物：飲み物・汗ふき用タオル
- ★その他：
  - ・会場は駐車場が少ないので徒歩または、乗り合わせの上お越しください。
  - ・講習会中、レクリエーション1日傷害保険には加入しますが、万が一ケガ等された場合、あくまでも自己責任となりますのでご理解の上、ご参加をお願いします。



## 「第3回婚活イベント」のお知らせ ～美味しいお茶とかぶせ茶スイーツを楽しむ恋活ティーパーティー～

結婚を希望する独身の人を対象とした婚活イベントを行います。婚活イベントは今年度7回開催する予定です。

- 日 時：11月19日（日）10：00～12：00
- 場 所：茶業振興センター（水沢町）
- 対 象：市内に在住・在勤で、イベント当日25～35歳の独身男女
- 内 容：①プロフィールシートを使った1対1トーク  
②フリータイム（会場内にかぶせ茶カフェが特別出店。かぶせ茶やほうじ茶など淹れたてのお茶と一緒に万次郎特製かぶせ茶スイーツをどうぞ）  
③カップリング投票
- 定 員：20人（男女各10人） ※応募多数の場合は抽選
- 参加費：1,500円
- その他：参加者を対象にしたオンライン事前ガイダンス〔11月16日（木）19：00〕あり
- 申込み先：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページの応募フォームから  
＜申込期間＞11月9日（木）17：00まで  
四日市マリッジサポート事務局  
（四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内）  
☎ 355-1320 FAX 355-1321  
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
- 問合せ先：四日市市役所 こども未来課 ☎ 354-8038



## 新型コロナウイルス感染症について

令和5年10月1日以降の新型コロナウイルス感染症対応について、主な変更点などをお知らせします。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



### ○主な変更点について

・新型コロナウイルス感染症治療薬（経口薬のラゲブリオ、パキロビッド、ゾコーバ、点滴薬のベクルリー）の薬剤費は、9月末で全額公費負担（窓口負担なし）が終了しました。

医療費の自己負担割合に応じて、新型コロナウイルス感染症治療薬の薬剤費として、以下の窓口負担を求められます。

医療費の自己負担割合	自己負担額の上限額
3割の方	9,000円
2割の方	6,000円
1割の方	3,000円

・新型コロナウイルス感染症での入院医療費について、高額医療費の自己負担限度額からの減額上限が2万円から1万円へ変更となりました。なお、1万円未満の場合はその額が適用されます。

### ○発熱等の症状が出た場合について（令和5年10月1日以降も継続）

まずは、かかりつけ医等の身近な医療機関に、電話でご相談ください。かかりつけ医を持たない場合や、相談先に迷う場合は、受診・相談センターへご相談ください。

受診・相談センター ☎ 352-0594

24時間対応（土曜日・日曜日・祝日も含む）

※電話相談が難しい場合は、FAXにてご相談ください。

FAX 06-6948-7002

問合せ先：四日市市役所 保健予防課 ☎ 352-0595

## 新図書館に向けたワークショップを行ないます

近鉄四日市駅前のスターアイランド跡地において新図書館を含む複合的な中心市街地拠点施設を整備する計画があります。その図書館部分の検討をすすめるにあたり、市民意見をとり入れるためのワークショップを開催いたします。

日時：11月23日（木・祝） 14:00～15:30

場所：四日市市文化会館 第3ホール

対象：市内在住、または通勤・通学する人

定員：30名（応募者多数の場合は抽選。応募者全員に連絡）

料金：無料

申込み：11月15日（水）までに、申込専用フォーム、または直接、市立図書館窓口まで

問合せ先：四日市市立図書館 ☎ 352-5108 FAX 352-9897

メールアドレス：tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp



## 秋の火災予防運動 11月9日(木)～15日(水)

『火を消して 不安を消して つなぐ未来』

11月9日～15日までの7日間にわたり全国一斉に実施される秋の火災予防運動に伴い、火災を未然に防止するため当市においても同運動を行います。

●令和4年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は79件です。



●令和4年はこんろが1位

全国的にみても、こんろによる火災は火災原因の上位を占めています。近年では「揚げ焼き」を行うレシピがWEB等で多く紹介されていますが、こうした調理方法では、油の量が少なく、通常の揚げ物より短い時間で発火温度に達する危険性があります。皆さんは料理中に目を離すなど、危険な行為を行っていませんか？

また、配線器具類が原因で発生する電気火災も増加傾向ですので、コンセントが適正に使用されているのか確認してみましょう。

●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

### ＜4つの習慣＞

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントは、ほこりを清掃し不必要なプラグは抜く。



### ＜6つの対策＞

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

●住宅用火災警報器点検方法

① 本体の「ひも」を引っ張る、または「ボタン」を押します。

② 警報音が正常に鳴れば異常ありません。

※異常が認められた際には、本体を交換しましょう。



問合せ先：四日市市消防本部 予防保安課 ☎ 356-2010 FAX 356-2041

四日市市消防本部公式ホームページ <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.php>