



お知らせ

さくら

2023年9月20日号



桜地区のホームページ『さくらコム』 <https://www.sakuracom.jp/>  
桜地区市民センター ☎ 326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 ☎・FAX 326-2888

お知らせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

### 予約制 スマートフォン 何でも相談!

『スマホで写真を撮りたい』『ラインをしてみたい』などなど、スマホでしたいことはあるけれど、どこに相談したらいいのかわからない方、お気軽にお越しください。

- ◇日時 11月4日(土) 14:00~16:00
- ◇場所 桜地区市民センター 2階 中会議室
- ◇対象者 桜地区在住の方
- ◇講師 桜地区のボランティアメンバー
- ◇定員 8名(定員になり次第締め切ります)
- ◇参加費 無料
- ◇持ち物 お使いのスマートフォン
- ◇申込み 桜地区市民センター ☎ 326-2051 まで

1人30分程度です



### 出前講座 「ガン予防について」

- 日時: 10月18日(水) 13:30~15:00
- 場所: 桜台第2会館 会議室
- 講師: 四日市市役所 健康づくり課 保健師
- 主催: 桜台交流サロン ※駐車場あります

裏面でもご覧ください

回									
覧									



令和5年度 食と運動の輪★すこやか倶楽部

### 「脳を元気にする食生活と運動」のご案内



加齢による脳の衰えを遅らせるためには、適切な「食生活」と「運動」が重要です。すこやか倶楽部で食生活のお話や運動を体験し、活動的な生活を送るヒントを学んでみませんか?

- ☺日時: 10月18日(水) 10:00~11:30
- ☺会場: 桜地区市民センター 2階 大会議室
- ☺対象: おおむね65歳以上の市民
- ☺講師: 食生活のお話・試食提供(健康ボランティア 食生活改善推進員) 運動のお話・実技(介護予防ボランティア ヘルスリーダー)
- ☺定員: 30名程度
- ☺持ち物: マスク、タオル、飲み物、筆記用具、運動しやすい服装でお越しください。
- ☺その他: 発熱や咳などの風邪症状がある方、基礎疾患をお持ちの方で感染リスクを心配される方は参加をお控えください。

申込不要  
参加料 無料

【問合せ先】四日市市役所 高齢福祉課 ☎510-8601 四日市市諏訪町1-5  
☎354-8170 FAX354-8280

毎月第1土曜日開催

### ハルディックウォーキング

申込み不要

- ☺日時: 10月7日(土) 9:00~(12:00頃終了予定) ※小雨決行
- ☺集合場所: 桜地区市民センター(ボールをお持ちでない方には貸し出します)
- ☺問合せ先: 桜地区地域団体事務室 ☎326-2888 ※平日10:00~16:00

### 旧四郷村役場の魅力発信第2弾 四郷ふるさとの道ウォーキング

文化課職員が、四郷ふるさとの道に点在する文化財を解説しながら歩きます。希望者は、最後に「懐石 白梅」での食事を楽しむことができます(費用は参加者負担)。

日時: 10月21日(土) [雨天順延10月22日(日)] 場所: 四郷ふるさとの道  
内容: 健脚コース(約5km)

- A・あすなろう四日市駅受付(9:00までの受付)
- B・西日野駅受付(9:00までの受付)
- のんびりコース(約3km)
- C・あすなろう四日市駅受付(8:30までの受付)
- D・西日野駅受付(10:00までの受付)
- E・あすなろう四日市駅受付(10:00までの受付)

定員: A~Eの各コース20人(応募多数の場合は抽選)  
料金: 無料(但し、四日市あすなろう鉄道の運賃、「懐石 白梅」での飲食費は参加者負担)  
申込み: 10月6日(金)までに、希望するウォーキングコース(第1希望、第2希望)、参加者全員のお名前、ご住所、連絡先、「懐石 白梅」での昼食の要・不要を明記して、往復はがき(必着)かEメール、四日市の文化財ホームページ(右QRコード参照)から申し込んでください。申込み人数は一度に4名まで。

その他: 旧四郷村役場は展示作業中のため見学できません。「懐石 白梅」での昼食は、ウォーキング特別メニュー(税込1,500円)のみ。小学生以下は保護者同伴。ウォーキング用の駐車場はありません。

問合せ先: 四日市市役所 文化課 ☎354-8238 Email: bunka@city.yokkaichi.mie.jp



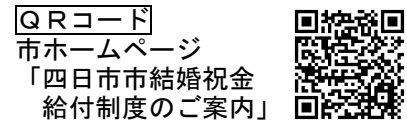


## 結婚祝金の申請に必要な 完納証明書の要件が10月から変わります

結婚を祝福し、夫婦の新しい人生を応援するため、結婚祝金を交付しています。  
10月以降の結婚祝金の申請には、本市の市民税課で発行する完納証明書が必要です。

■対象：次の条件をすべて満たす人

- (1) 令和5年4月1日以降に結婚した夫婦
- (2) 婚姻届提出日時点で、夫婦ともに39歳以下でいずれもこの結婚祝金の交付を受けていない方
- (3) 結婚祝金の交付を申請する時点で、夫婦が本市に居住し住民登録がある方
- (4) 結婚祝金の交付決定日から2年以上、夫婦が本市に定住する意思がある方
- (5) 夫婦ともに税金を完納している方



■交付額：1夫婦あたり10万円

■申請：次の書類を直接、または郵送で、

〒510-0085 諏訪町2-2 こども未来課（総合会館3階）へ。

- (1) 結婚祝金交付申請書
- (2) 夫婦の戸籍謄本（夫婦ともに外国籍の方は婚姻届の受理証明書）
- (3) 夫婦の住民票（世帯全員、世帯主、続柄が記載されているもの）
- (4) 夫婦それぞれの完納証明書（完納証明書は市役所2階市民税課で取得してください。各地区市民センター、市民窓口サービスセンターでは取得できませんので、ご注意ください。）

■申請期間：婚姻届出日から6か月以内

■その他：結婚祝金交付申請書は、こども未来課のほか、市民課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター（中部を除く）でお渡ししています。市ホームページからも入手できます。

■問合せ先：四日市市役所 こども未来課 ☎354-8038

## 「第2回婚活イベント」のお知らせ

### ～美味しさがいっぱい！四日市グルメ婚活～

結婚を希望する独身の人を対象とした婚活イベントを行います。  
婚活イベントは今年度7回開催する予定です。



- ◆日時：10月22日（日）13：30～16：00
- ◆場所：グリル四日市（文化会館内）
- ◆対象：市内に在住、または通勤する30～39歳の独身男女
- ◆内容：①プロフィールシートを使って1対1でお話し ②軽食ビュッフェやとんてきバーガー作りを楽しむフリータイム♪ ③カップリング投票
- ◆定員：20人（男女各10人） ※応募多数の場合は抽選
- ◆参加費：1,500円
- ◆その他：参加者を対象にした事前ガイダンス（10月19日（木）19：00）あり
- ◆申込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページの応募フォームから  
<申込期間>10月12日（木）17：00まで  
四日市マリッジサポート事務局  
（四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階（株）デルタスタジオ内）  
☎355-1320 FAX355-1321  
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
- ◆問合せ先：四日市市役所 こども未来課 ☎354-8038



## 10月 桜地区いきいきサロンのご案内

桜花台ふれあいサロン	桜花台コミュニティセンター	10：00～11：00 おしゃべりサロン 11：00～11：40	5日（木）・26日（木） 26日（木）
ミニデイサービス ともだちの和	桜台第一会館	10：00～12：00	11日（水）・26日（木）
桜南ほかほかくらぶ	桜町南公民館	9：30～11：30	19日（木）
一色いきいきサロン	一色第一公会所	9：30～11：30	25日（水）
ほっとカフェほかほか	桜町南公民館	14：00～16：00	3日（火）
桜台交流サロン	桜台第二会館	13：30～15：00	18日（水）
さわやかイキキ教室	桜ヶ丘集会所	10：00～11：00	月曜日
桜ボランティア協会 「憩いの家」	桜台第一会館 新事務所	9：30～11：30	火曜日、第1・3木曜日
		13：30～15：30	第2・4木曜日
桜台バドミントンクラブ	桜台小学校	9：30～11：30	月曜日・金曜日・土曜日
		19：00～21：00 13：00～16：00	木曜日 日曜日

## ～障害を持つ子と親のサークル のびっこの活動にご参加を～

ひとりで悩みを抱えずに、同じ仲間が集まって笑顔で活動しているグループです。

【親の会 のびっこ】

日時：10月10日（火）10：00～12：00  
場所：桜地区市民センター 1階 和室

【農園活動】

日時：第4火曜日 10：00～12：00  
場所：のびっこ農園（桜台梅林近く）

## 桜こども園 子育て支援事業（あそぼう会）

10月の予定

毎週火・木曜日  
時間 9：30～11：30

問合せ先：桜こども園（旧桜台保育園） ☎326-4681



## 秋の四日市港まちあるきイベント「旧港謎解きアドベンチャー」

四日市港の旧港付近を散策する謎解き散策イベントを開催します！ 謎解きMAPを頼りに旧港に散りばめられた謎の答えを探しに行こう！ 全ての謎を解いた方には、抽選で豪華景品が当たります！

★日時 10月1日(日) 9:00~16:00 ※雨天中止  
(謎解きMAPの配布は14:00まで)

★場所 JR四日市駅にて受付

★注意事項  
・周辺には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。  
・交通ルールを守り、立入禁止の場所に入らないようにしてください。  
・本イベントでの負傷・他に与えた損害について、当実行委員会では一切責任を負いかねます。

★問合せ先 四日市港まちあるき実行委員会(四日市港管理組合 振興課内)  
〒510-0011 四日市市霞二丁目1-1  
☎366-7022 / FAX366-7025  
ホームページ <http://www.yokkaichi-port.or.jp/>

★参加料 不要  
★事前申込 不要

## 四日市公害と環境未来館 解説員養成講座 受講者募集

四日市公害と環境未来館に来館される皆様に、展示などについてわかりやすく解説していただける方を養成する講座です。

対象：18歳以上の人  
場所：じばさん(四日市市地場産業振興センター)、四日市公害と環境未来館など  
期間：10月28日・11月11日・12月2日・12月16日・  
令和6年1月20日・2月3日(各土曜日 10:00~15:30 全6回)  
内容：四日市公害についての基礎知識を学ぶ講座、多彩な講師による講義、  
実習や現地見学など  
受講料：無料  
定員：10名(応募多数の場合は抽選、当選者のみ通知)  
詳しくは、四日市公害と環境未来館ホームページ  
(<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/yokkaichikougai-kankyomiraikan/>)

申込み・問合せ：10月13日(金)〔必着〕までに、住所、名前、年齢、電話番号を記載し、ハガキかFAX、Eメールで、〒510-0075 四日市市安島1-3-16 四日市公害と環境未来館「解説員養成講座」係まで  
メール：kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp  
☎354-8065 FAX329-5792



裏面もご覧ください

## 新図書館に向けたワークショップ(子育て世代・高校生)を行います

近鉄四日市駅前のスターアイランド跡地において新図書館を含む複合的な中心市街地拠点施設を整備する計画があります。その図書館部分について市民の意見を取り入れるためのワークショップを開催します。

	①	②
開催日	10月28日(土)	
時間	10:00~11:30	14:00~15:30
場所	文化会館 第2会議室	市立図書館2階 視聴覚ホール
対象	市内に在住、または通勤・通学する人(子育て中の人を優先)	市内に在住、または通学する高校生(専門学校等含む)
定員	20名	20名
その他	託児あり ・満6カ月~未就学児 ・無料 ・要事前申し込み	参加者は当日に限り、ワークショップ会場を自習室として利用できます(ワークショップ準備時間を除く)
※応募者多数の場合は抽選。応募者全員に連絡。		

申込み：10月18日(水)までに、申込専用フォーム(下記QRコード)、または直接、市立図書館窓口まで

問合せ先：市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897

メールアドレス：tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

料金：無料

①子育て世代優先



②高校生対象



9月号

## 西高通信



四日市西高校の2学期始業式は8月28日でした。昨年はコロナ感染症の対応策として、オンラインで始業式を実施したのですが、今年は熱中症対策として各教室で始業式を行いました。安心して学校生活を送れるような環境になってもらいたいです。ICT設備の対応を職員が迅速にできるようになってきたことは強みです。

今年は9月6日・7日に文化祭があります。8月下旬から、四日市西高校の生徒も夏季課外、校外模試対策、そして文化祭でのクラス発表準備と過ごしてきました。高校生活で一番盛り上がる時期です。今年の文化祭は参観希望の保護者の方が見学してもらえます。3年生は飲食模擬店として、工夫を凝らした手作り感の味を出してくれることと思います。2年生はクラスが一団となったダンスシーン、1年生はいろいろな模擬店と楽しい文化祭で盛り上がることと思いますので、また報告させていただきます。



四日市西高等学校