



お知らせ さくら

2023年5月5日号



桜地区のホームページ『さくらコム』 <https://www.sakuracom.jp/>
 桜地区市民センター ☎ 326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 ☎・FAX 326-2888

お知らせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

令和5年度の桜地区の各自治会長のみなさんが下記のとおり決まりました。
 一年間どうぞよろしくお願いたします。(敬称略)

【桜地区連合自治会】 会長 神田 幹雄 (広域桜花台連合自治会 会長兼任)
 副会長 伊藤 隆夫 (桜連合自治会 会長兼任)
 副会長 尾崎 貞夫 (桜台連合自治会 会長兼任)



自治会名	会長名	自治会名	会長名
智積町第一	村田 竹義	桜台北区	中西 武信
智積町第二	山下 秀嗣	桜台栄区第一	都筑 弘文
智積町第三	山中 茂樹	桜台栄区第二	芳賀 章
智積町第四	伊藤 正己	桜台西区	野崎 訓一
智積町第五	河北 俊一	桜台中区	佐藤 信雄
智積町第六	小野 博正	桜台東区	高木 泰子
智積町第七	藤澤 雅人	桜台南区	尾崎 貞夫
桜町西第一	坂井 秀雄	桜台緑区	坂倉 康弘
桜町西第二	山北 清文	桜台三丁目	加藤 亨
桜町南第一	佐野 貴洋	桜花台一区	黒宮 勇
桜町南第二	山下 秀二	桜花台二区	佐野 真希
桜町山上第一	奥山 千津子	桜花台三区	川野 義昭
桜町山上第二	山本 博也	桜花台四区	増田 由紀
桜町一色第一	鈴木 正一	桜新町一丁目	大倉 早智子
桜町一色第二	明慶 琢	桜新町二丁目	加藤 利広
桜ヶ丘	三浦 正樹		

回									
覧									

裏面もご覧下さい

女性防災隊 桜ずきんちゃんの防災・減災講座

「災害時に備える トイレの話」

防災グッズ
プレゼント!

参加費
無料

日時 7月30日(日) 13:00~15:00
 場所 桜地区市民センター 2階 大会議室
 定員 40名(定員になり次第締切り)
 申込期間 5月23日(火)~7月14日(金)
 申込み先 桜地区地域団体事務室 ☎326-2888 (平日 10:00~16:00)
 主催 桜地区自主防災協議会



☆段ボールトイレの組立て
 ☆段ボールで簡易トイレを作る
 デモンストレーション
 ☆クイズ形式で楽しく学べます

明治安田生命 地元の『公民館』元気プロジェクト

参加費
無料

「睡眠」と「健康」の知恵袋講座 ~最適な「睡眠」を考える~

「眠りたくてもなかなか眠れない」、「年齢とともに眠りが浅くなった」など、睡眠のお悩みはありませんか? 眠りと健康の意外な関係をご紹介します。



日時: 6月22日(木) 14:00~15:30

場所: 桜地区市民センター 2階 大会議室

☆脳年齢・血管年齢の測定会があります

内容: 睡眠についての正しい知識を『知る』、よい睡眠をとるための方法を『実践する』、ご自身にとってよい睡眠を『実感する』の3つのステップによる、よい睡眠をとるためのポイントを紹介。

定員: 15名

申込み: 5月15日(月) 9:00~

申込み先: 桜地区市民センター ☎326-2051 (平日 8:30~17:15)
 電話でお申込みください。

子育て応援

バンビーノ



日時 6月10日(土) 10:00~11:30

会場 桜台第三会館(桜こども園西)

対象者 乳幼児(0歳~3歳)と保護者

定員 20組(先着順)

参加費 無料

持ち物 飲み物

内容 ①10:00~10:30 参加者全員で手形足形アートの作成
 ②10:30~11:15 ☆親子ふれあい遊び ☆巨大バルーン
 ☆絵本の読み聞かせ



同時開催

③ベビーマッサージ教室 10:30~11:15

会場: 旧和室

対象: 生後2ヶ月~ハイハイ(1歳)までの赤ちゃん

※ベビーマッサージをお申込みの方は、②には参加できません。

申込み先 申込用紙にご記入の上、桜地区地域団体事務室に提出してください。
 (平日 10:00~16:00/☎326-2888)

申込用紙は、桜こども園・桜地区市民センター・桜地区地域団体事務室にあります。

申込期間 5月15日(月)~6月7日(水)

主催 桜地区民生委員児童委員協議会

共催 四日市市役所 こども未来課・移動児童館



介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室

申込み不要
参加費無料

◇日時：5月26日（金） 13：30～15：00

◇場所：桜地区市民センター 2階 大会議室

◇内容：介護予防の運動・レクリエーション
～ストレッチ・筋トレ・脳トレなど～

◇対象：おおむね65歳以上の市民の方

◇持ち物：マスク・タオル・水分補給の飲み物

※動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。

◇問合せ先：四日市市役所 高齢福祉課 ☎354-8170 FAX354-8280



※体調の悪い方は参加をお控えください。

※参加される方は、マスクの着用や手指消毒、検温にご協力ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況や、天候・災害などにより警報が発令された場合には、中止または日程を変更することがありますので、ご了承ください。



さくらんぼ 6月の予定

～おともだちを作りに来ませんか～

6日（火） ・助産師相談 10：00～10：45 受付

6日（火）～8日（木）桜中学校 職業体験学習

14日（水） ・おもちゃのチャチャチャ 9：30～

テーマ マラカス作り

講師 おもちゃドクターズ

定員 5組限定(完全予約制)

21日（水） ・さくらんぼクラブ 13：00～

テーマ 子どもの歯と健康

講師 しんじ歯科 進士史明院長

定員 10組限定(完全予約制)



【子育て支援センターさくらんぼの開所曜日・時間】〈土・日・祝日・医院休診日は閉所〉
月～金曜日 現在は9：00～11：00、12：00～14：00（受付13：00まで）
行事の予約は前月から受付します。行事日程の最新案内・臨時休館・開所時間変更などは、
桜花台こどもクリニックホームページのブログでもお知らせしています。

さくらんぼクラブ・おもちゃのチャチャチャ開催時間中は予約の方のみの貸切となります。

〈問合せ先・予約先〉 桜花台こどもクリニック 子育て支援センターさくらんぼ ☎373-6639

軽自動車税(種別割)
(全期)

納期限は
5月31日(水)です



在宅医療市民啓発活動事業を補助します



「在宅医療」を広く知っていただくために、市民企画による啓発活動（講演会・勉強会など）にかかる経費の一部を補助します。

1. 対象事業 7月1日（土）～令和6年3月31日（日）に実施される事業（※同一申請者(団体)による申請は、一年度2回までとします）
2. 応募資格 市民または、四日市市を活動拠点とする市民活動団体など
3. 補助限度額 活動に直接必要な経費の2分の1（講師料については全額補助）ただし、補助金額には上限があります
4. 募集スケジュール 4月12日（水）～6月16日（金）㊟保健企画課 必着
必要書類を郵送か直接、保健企画課（総合会館4階）へご提出ください。
申請の内容を審査し、補助金交付が決定した場合は、決定通知をお送りいたします。
5. 応募書類 募集要項等の応募に必要な書類は、保健企画課・各地区市民センターにあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。
6. 問合せ先 四日市市役所 保健企画課 ☎354-8281 FAX 359-0288

桜台小学校・県小学校・羽津小学校・楠小学校・塩浜小学校・笹川小学校・下野小学校 給食パートを募集（6月上旬からの勤務です）

◇募集職種 小学校給食調理員（給食パート）

◇業務内容 給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など

◇勤務日 給食実施日等（春・夏・冬休みは勤務なし）

◇勤務時間 8：30～15：15（労働時間6時間）

※桜台・塩浜小学校 8：40～15：25（労働時間6時間）

※下野小学校 8：45～15：30（労働時間6時間）

◇時間給 1,070円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）

◇その他 羽津・笹川小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況などにより、他の市内の小学校に勤務することがあります。
社会保険加入あり。

◇申し込み 応募を希望される方は、教育総務課（☎354-8236）に電話のうえ、履歴書を提出してください。書類選考のうえ、面接を実施します。

◇応募期間 5月8日（月）～5月22日（月）



自動車文庫

5月



26日（金）

智積公会所第二駐車場

10：10～10：50

桜ヶ丘公園

11：00～11：30

桜台二丁目3号公園

13：30～14：10

桜台一丁目1号公園

14：20～15：10

30日（火）

桜花台コミュニティセンター

10：10～11：10

桜地区市民センター利用サークル紹介

曜日	時間	サークル名	内容	活動日	活動時間
月	午前	桜会	民踊・舞踊	月3回	9:00~12:00
火	午前	桜リズム体操	リズム体操	毎週	10:00~11:30
		のびっこ	障害児・者と親の会	第2	10:00~12:00
水	午前	トールペイント	トールペイント	第2・4	10:00~12:00
		桜ヨガサークル	ヨガ	毎週	13:15~14:30
	午後	桜パレット会	絵画	第2	13:00~17:00
		はなみずき 絵手紙の会	絵手紙	第3	13:00~16:00
木	午前	桜毛筆・ペン字サークル	毛筆・ペン字	第2・4	9:00~12:00
		桜ダンス愛好会	社交ダンス	毎週	10:00~11:30
	午後	琴伝流 琴桜会	大正琴	第2・3	13:00~16:00
金	午前	からだメンテナンスサークル	気功整体・体操	毎週	10:00~12:00
		親墨会	水墨画	第1・3	9:30~12:00
午後	桜サルビア会	フォークダンス	毎週	14:00~16:00	
土	午前	さくらインターネットサークル	パソコン	第2・4	9:30~11:30
		さくら音頭愛好会	民踊	第2	9:30~11:00
	午後	さくら俳句会	俳句	第3	13:00~16:00
		アロハサークル「プアさくら」	フラダンス	第2・4	13:00~15:00
		桜銅板工芸教室	銅板工芸	第2・4	13:00~15:00

問合せ先：桜地区市民センター ☎326-2051 FAX 325-2074

令和5年度 食生活改善推進員養成講座「栄養教室」 受講生募集

「食」を通じた市民の健康づくりのボランティア『食生活改善推進員』を養成するため、栄養教室を開講します。

食生活改善推進員は、自分自身や家族、地域の健康づくりのため「日頃の食生活の大切さ」を伝える活動をしています。



対象者 受講後に、四日市市食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる、市内在住の18歳以上の人（※過去に受講したことのない人）

定員 20人（4人以上の申し込みで開催。申込多数の場合は抽選。）

日時 ① 6月21日 ② 7月12日
③ 8月30日 ④ 9月13日
⑤ 10月11日 ⑥ 11月22日
⑦ 12月13日（全7回）
いずれも水曜日 9:30~12:30

申込み 6月5日（月）（必着）までに、「栄養教室受講希望」と明記の上、住所・名前（ふりがな）・年齢・電話番号を、はがきか電話・FAXで、または健康づくり課窓口でお申込みください。

参加の可否は全員へ通知します。
<申込み先> 四日市市役所 健康づくり課
〒510-8601 諏訪町1-5
☎ 354-8291 FAX 353-6385

場所 四日市市総合会館
（7階 第3研修室など）

内容 講義（望ましい食生活、食中毒の予防など）、調理実習（3回）

※災害・感染症等により、内容の変更や教室を中止とする場合があります。

料金 2,000円

新鮮な地元の農産物をマルシェで販売します

令和5年4月1日にリニューアルオープンした農業センターでは、今年度からマルシェを開催し、地域の生産者が育てた農産物などを販売します。

日時 6月3日（土）10:00~13:00
（雨天実施予定）

場所 農業センター駐車場（四日市市赤水町971-1）

内容 ①農産物、農産物加工品の展示即売など
②ジャガイモ、タマネギ、ニンニクの収穫体験（有料 1人200円、当日受付 先着60名 生育状況により変更する場合があります）
※ 観葉植物即売会（四日市温室園芸組合主催）も合わせて開催します。
※ 先着500名様に花苗をプレゼントします。

問合せ先 四日市市農業センター ☎326-0132



裏面もご覧ください

アロハサークル「プアさくら」 会員募集!

活動日:毎月第2・4土曜日 13:30~15:00

場所:桜地区市民センター 2階 大会議室

内容:フラダンス

会費:会場費 1,800円/年

参加費 1,000円/月

講師:江口三千代さん

問合せ先:桜地区市民センター ☎326-2051

◆無理なく、楽しく体を動かして、リフレッシュしたい方大歓迎です。

桜パレット会 新会員 募集!

活動日:毎月第2水曜日 13:30~17:00

場所:桜地区市民センター 2階 中会議室

内容:油彩画、水彩画など

会費:年会費 2,000円

参加費 1,000円/月(3カ月前納)

講師:芳山貞子先生

問合せ先:桜地区市民センター ☎326-2051

◆みなさまのご参加をお待ちしています。

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、令和5年度は、地区市民センターや皆様により身近な商業施設などに会場を拡げて、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表

日にち	場 所	時 間
6月 1日(木)	スーパーサンシ大矢知店	10:00~18:00
2日(金)		
3日(土)	日永地区市民センター	9:00~17:00
4日(日)	八郷地区市民センター	
8日(木)	楠福社会館	10:00~18:00
9日(金)		
10日(土)	イオンモール四日市北 【1階専門店通路】	10:00~18:00
11日(日)		
15日(木)	JAファーマーズ四日市 【ファムタウン四日市上海老内】	9:00~17:00
16日(金)		
17日(土)	桜地区市民センター	9:00~17:00
18日(日)	下野地区市民センター	
22日(木)	ヤマナカ四日市富田フロンテ館 【フレスポ四日市富田内】	10:00~18:00
23日(金)		
24日(土)	橋北地区市民センター	9:00~17:00
25日(日)	三重地区市民センター	
29日(木)	日永カヨー 【1階中央広場】	10:00~18:00
30日(金)		

【問合せ先】四日市市マイナンバーカードサービスセンター ☎ 340-8371

市内に設置されている防災行政無線の試験放送を実施します

◆実施日時 6月7日(水) 11:00ころから数分程度

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。



Jアラート全国一斉情報伝達試験に伴って、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

- ☎059-351-4004(自動電話応答機能)に電話していただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。
- 以降の試験は、8月23日(水)、11月15日(水)、令和6年2月9日(金)の11:00を予定しております。

【問合せ先】四日市市役所 危機管理課

☎354-8119 メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

四日市市ファミリー健康体力測定会

参加費
無料

家族、仲間、友達、誰とでも参加OK!

自分の体力を測定し、健康的な生活習慣を身につけよう!

開催日 6月18日(日) ①9:00~ ②10:30~ ③13:00~

場 所 四日市市総合体育館(四日市市日永東1丁目3-21)

対 象 6歳~(小学生以下は保護者同伴)

定 員 150名(申込み先着順)

測定項目【全年齢】①握力 ②上体起こし ③長座体前屈

【6歳~64歳】④反復横跳び ⑤20mシャトルラン ⑥立ち幅とび

【65歳~】ADL(日常生活活動テスト) ④開眼片足立ち

⑤10m障害物歩行 ⑥6分間歩行

持ち物 体育館シューズ、動きやすい服装、タオル、飲み物

申込み 6月7日までに申込用紙に記入の上、スポーツ推進委員またはスポーツ課窓口まで。申込用紙は桜地区市民センターにあります。

※FAXか応募フォームで、スポーツ課まで申込みすることもできます。

問合せ 四日市市役所 スポーツ課

☎354-8429 FAX354-8432

Eメール:sports@city.yokkaichi.mie.jp

主 催 四日市市/四日市市スポーツ推進委員協議会

協 力 厚生労働大臣認定健康増進施設四日市市内スポーツクラブ



応募フォーム
QRコード