



お知らせ

さくら

2023年4月20日号



桜地区のホームページ『さくらコム』 <https://www.sakuracom.jp/>
桜地区市民センター ☎ 326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務局 ☎・FAX 326-2888

お知らせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

桜地区 令和5年度 がん検診のお知らせ



◆桜地区市民センターで行う集団がん検診

検診日	検診種類						申込み締切日
	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がんマンモ	乳がんエコー	肺がん	
9月16日(土)	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日	8月10日(木)
9月17日(日)	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日	8月18日(金)
9月28日(木)	胃AM	大腸AM					8月25日(金)
9月29日(金)				マンモ1日		肺1日	8月25日(金)
10月3日(火)	胃AM	大腸AM					8月31日(木)

■集団検診は、5つの検診(胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん)を別日に分けて実施しております。

検診日により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますので、ご注意ください。
桜地区市民センター以外の会場でも検診を受けることができます。

■各日・各種類の検診について、定員に達した時点で申し込みを締め切りとさせていただきます。
(上表に記載の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です。また、申し込み受付後も、申し込み状況によっては検診日・会場の変更をお願いすることがあります。その場合は、健康づくり課よりご連絡させていただきます。)

■詳細は、広報よっかいち4月下旬号別冊「令和5年度 がん検診のお知らせ(保存版)」でご案内します。

☆問合せ先 四日市市役所 健康づくり課 成人健診係 ☎354-8282 FAX353-6385

回									
覧									

裏面もご覧ください



さくら環境講座

グリーンカーテン講座

夏のCO₂削減・節電対策をして地球温暖化防止に取り組みませんか?
ゴーヤを使ったグリーンカーテンは、日射をさえぎり、植物の葉の蒸散作用により涼しくなり、実ったゴーヤを食べることができます。
グリーンカーテン作りに参加して下さる方を募集します。

申込み開始
5月9日(火)
9:00~

日時 5月22日(月) 13:30~14:30
場所 桜地区市民センター 2階 大会議室
内容 地球温暖化対策講座・グリーンカーテンの説明
定員 24名(定員になり次第、締め切ります)
参加費 無料
申込み先 桜地区市民センター ☎326-2051

※ゴーヤの苗(ひとり2苗)をお渡しして、作り方の説明をしますので、苗を入れる袋をご持参ください。



おやこDE防災 ~桜ずきんちゃんのやさしいおはなし~

「紙芝居・絵本のよみきかせ」

- ◎日時 6月3日(土) 13:00~15:00
- ◎場所 桜地区市民センター 2階 大会議室
- ◎講師 女性防災隊(桜ずきんちゃん)
- ◎対象 幼児、小学生(保護者同伴)
- ◎定員 10~15組 40名ほど
- ◎参加費 無料

防災食の試食
防災グッズの
プレゼントもあるよ!



※受付開始期間 5月9日(火)~6月1日(木)

申込み先 桜地区地域団体事務局 ☎326-2888 (平日10:00~16:00)

主催 桜地区自主防災協議会

四日市猟友会が有害鳥獣の駆除を行います

四日市猟友会が、農作物等の被害防止のため、下記の日程で桜地区の有害鳥獣の駆除を行いますので、ご理解・ご協力をお願いします。

5月	12日(金)	20日(土)
6月	9日(金)	11日(日)
7月	14日(金)	22日(土)
8月	11日(金)	27日(日)
9月	8日(金)	10日(日)
10月	13日(金)	22日(日)

いずれの日も9:00~12:00頃まで。
※天候により日時が変更になる場合があります。

問合せ先: 四日市猟友会 ☎090-2342-9041

桜台たのし会 新会員募集！！

さあ、皆さん。いよいよコロナ明けですよ。このまま引きこもっていないで楽しく集いましょう。

桜台たのし会では、「会員相互の親睦を図り、老後の生活向上に努め、楽しく余生を送る。」を目的に会員を募集しています。いろいろな活動、楽しい催し物も多数行っておりますので、たくさんの方の入会をお待ちしています。

◇入会資格：桜台地区（原則）在住の満60歳以上の方

◇年会費：1,200円

◇活動内容：定期総会、定例会、親睦会行事等の企画・実施、各サークル部活動

◇問合せ先：桜台たのし会 会長
広報担当

★サークル活動★

★カラオケ部…毎週月曜日 9:00～12:00

★卓球部…毎週水曜日 9:00～12:00

★グラウンドゴルフ部…毎週土曜日 午前中

★旅歩こう会…ウォーキング、バスツアー、登山等

※各部内でも昼食会、バーベキュー、もちつき等の楽しい催しを計画しています。



下見・見学に
来てください！
お待ちしております！



～障害を持つ子と親のサークル のびっこの活動にご参加を～



ひとりで悩みを抱えずに、同じ仲間が集まって笑顔で活動しているグループです。

【親の会 のびっこ】

日時：5月9日（火）10:00～12:00
場所：桜地区市民センター 1階 和室

【農園活動】

日時：第4水曜日 10:00～12:00
場所：のびっこ農園（桜台梅林公園近く）

毎月第1土曜日開催

ハルディックウォーキング

◎日 時 5月6日（土） 9:00～（12:00頃終了予定）※小雨決行

◎集合場所 桜地区市民センター（ボールをお持ちでない方には貸し出します）

◎問合せ先 桜地区地域団体事務室 ☎326-2888 ※平日10:00～16:00

申込み
不要

4月号

西高通信



今年の入学式は4月10日でした。すでに桜は葉桜となっていました。新しい希望が見えるとても清々しい日の中で入学式が行えました。桜地区だけでなく、いろいろな中学校から進学してくる生徒が高校では交流します。新しい環境、新しい人間関係など緊張する日々がしばらく続きますが、自分の新しい目標を掲げて、勉学、クラブ活動に熱中してもらいたいものです。

さて、令和4年度卒業生は最終的に国公立大学に33人の合格を出すことができました。これは卒業生の12.2%にあたります。また、私立大学においても多くの合格を得ています。最後まで頑張ってくれた結果です。進路先の詳細については後日ホームページに掲載させていただきます。

地域の皆様方には今年度も本校を温かく見守っていただくとともにご意見等がございましたら遠慮なく伝えてください。本校は地域と共に歩んでいきたいと考えています。

四日市西高等学校



桜地区いきいきサロンのご案内



桜花台ふれあいサロン	桜花台コミュニティセンター	10:00～11:00	4日(木・祝)・25日(木)
ミニデイサービス ともだちの和	桜台第一会館	10:00～12:00	10日(水)・25日(木)
桜南ほかほかくらぶ	桜町南公民館	9:30～11:30	18日(木)
ほっとカフェほかほか	桜町南公民館	14:00～16:00	2日(火)
一色いきいきサロン	一色第一公会所	9:30～11:30	24日(水)
桜台交流サロン	桜台第二会館	13:30～15:00	17日(水)
桜ボランティア協会 「憩いの家」	桜台第一会館	9:30～11:30	火曜日、第1・3木曜日
		13:30～15:30	第2・4木曜日
	旧事務所	9:00～11:30	金曜日
	新事務所	9:30～11:30	月曜日・土曜日
さわやかイキイキ教室	桜ヶ丘集会所	10:00～11:00	月曜日
桜台バドミントンクラブ	桜台小学校	19:00～21:00	木曜日
		13:00～16:00	日曜日

地域マネージャーの募集

- 募集内容 地域マネージャー〔会計年度任用職員(フルタイム)〕
- 募集人数 1人
- 職務内容 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務
- 任期 令和5年7月1日(土)から令和6年3月31日(日)《再任用する場合があります》
- 勤務地 富田地区市民センター(四日市市富田一丁目24番47号)
- 主な受験資格 詳しくは募集要項をご覧ください
- 募集期間 令和5年4月20日(木)～5月8日(月)【必着】
- 応募方法 市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、月曜日から金曜日(祝日を除く)の8:30～17:15までをお願いします。
- 問合せ先 四日市市役所 市民生活課 ☎354-8146 FAX 354-8316

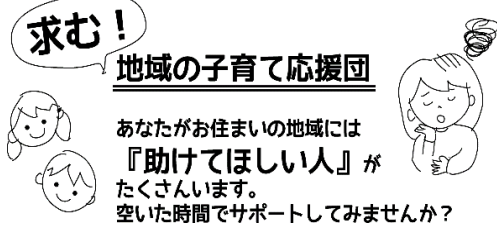
新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。

あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？
受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。

求む！
地域の子育て応援団

あなたがお住まいの地域には『助けてほしい人』がたくさんいます。空いた時間でサポートしてみませんか？



場 所：三浜文化会館

申込方法：電話にて5月27日（土）までにお申し込みください。

テキスト代：2,000円

そ の 他：託児あり（無料）※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター ☎ 323-0023

（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

日 時	内 容
6/3(土)	9:50~15:45 相互援助活動の趣旨・子どもの権利 子どもの心に寄り添う
6/10(土)	10:00~15:45 子どもの心と身体の発達 小児看護
6/11(日)	10:00~15:30 子どもの病気 ファミリー・サポート 活動の流れ 子どもの安全と事故・救急法
6/17(土)	10:00~16:00 子どものあそび 子どもの栄養と食生活
6/18(日)	10:00~15:15 発達障害について～その子どもとの接し方～ 援助活動を円滑に進めるために 講習のまとめ

四日市市立あけぼの学園 会計年度任用職員（パートタイム）【保育士】募集

- ◇募集職種 = 保育士 若干名
- ◇任用期間 = 令和6年3月31日（日）《更新の可能性あり》
- ◇勤務場所 = 四日市市児童発達支援センターあけぼの学園（四日市市下海老町 185-1）
- ◇勤務内容 = 発達が心配な子どもへの発達支援
- ◇勤務日数 = 月曜日～土曜日で週2日以上勤務できる方（応相談）
- ◇勤務時間 = 8:30～17:00（応相談）
- ◇時 間 給 = 1,040円～1,240円（通勤費は別途支給、上限あり）
- ◇そ の 他 = 四日市市会計年度任用職員（パートタイム）の任用に関する留意事項による
- ◇申 込 み = 電話でご連絡ください。面接の日時を改めてご連絡いたします。
なお、面接時に保育士免許等資格の確認できるものと履歴書（写真貼付）をお持ちください。
- ◇連 絡 先 = 四日市市児童発達支援センター あけぼの学園 ☎ 325-4121



四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

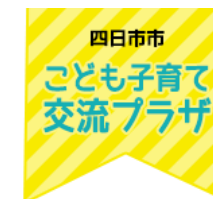
☎：330-5020 FAX：334-0606

ホームページ: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！



【開館時間】

<第1部>9:00～12:30 <第2部>14:00～19:00

※小学生以下は17:00まで、中高生は19:00まで利用可能です。

各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

【主なイベント日時・内容】

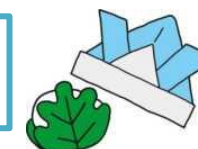
5月1日（月）	10:30～11:00	コロコロこいのぼりをつくろう シール貼りやお絵かきを楽しみます。	対象/未就学児 定員/当日先着 20 組 (受付 10:00～)
5月3日（水・祝） 5月5日（金・祝）	①9:00～12:00 ②14:00～17:00	こども子育て交流プラザ6周年記念企画 「こここあそびパーク～おもしろ遊具がやってくる!～」 3日間限定の楽しいあそび場で、体感型ゲームにチャレンジしましょう。	対象/18歳までのこども (未就学児は保護者同伴) ※定員はありませんが、館内状況により、利用に制限がかかる場合があります
5月8日（月） 5月14日（日）	①9:00～12:30 ②14:00～17:00	フェルトカーネーション いろいろな色のカーネーションをつくろう。 プレゼントにも使えます。	対象/どなたでも ※随時受付、材料がなくなり次第終了
5月21日（日）	10:00～11:00	手形カードをつくろう 家族の手の大きさをくらべをしよう。お子さんの成長記録にもなります。	対象/どなたでも 定員/当日先着 15 組 (1家族1枚) (受付 9:00～)
5月27日（土）	10:30～11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着 10 組 (受付 9:00～)

料金 無料

※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。

開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。

裏面もご覧ください



あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、令和5年度は、地区市民センターや皆様により身近な商業施設などに会場を拡げて、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表

曜日	場所	時間
4月22日(土)	アピタ 四日市店	10:00~18:00
23日(日)	【2階休憩スペース(西側エスカレーター付近)】	
27日(木)	ヤマナカ四日市富田フロンテ館	
28日(金)	【フレスポ四日市富田内】	9:00~17:00
29日(土・祝)	水沢地区市民センター	
30日(日)	楠地区市民センター	

5月4日(木・祝)	河原田地区市民センター	9:00~17:00
5日(金・祝)	イオン 四日市尾平店	10:00~18:00
6日(土)	【1階東側エスカレーター付近】	
7日(日)	富田地区市民センター	9:00~17:00
11日(木)	日永カヨー	10:00~18:00
12日(金)	【1階中央広場】	
13日(土)	常磐地区市民センター	9:00~17:00
14日(日)	川島地区市民センター	
18日(木)	スーパー一号館 桜店	10:00~18:00
19日(金)		
20日(土)	羽津地区市民センター	9:00~17:00
21日(日)	富洲原地区市民センター	
25日(木)	JAファーマーズ四日市	10:00~18:00
26日(金)	【ファムタウン四日市上海老内】	
27日(土)	海蔵地区市民センター	9:00~17:00
28日(日)	神前地区市民センター	

【問合せ先】四日市市マイナンバーカードサービスセンター ☎ 340-8371

— 地域デビューの入り口は、体のことから —

「介護予防ボランティアヘルスリーダー養成講座」のご案内

ヘルスリーダーは、四日市市が養成している介護予防のボランティアです。

20~80歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪

日時：令和5年6月2日、9日、16日、23日、30日
全5回シリーズ(いずれも金曜日 14:00~16:15)
会場：四日市市勤労者・市民交流センター 本館1階 多目的ホール
(四日市市日永東1丁目2-28)
対象：受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方
※有資格者(看護師、理学療法士、作業療法士など)で、
現在職務に従事している人は除く

講師：日本福祉大学 社会福祉総合研修センター

コーディネーター あらふかひろき 荒深裕規さん

内容：介護予防に関する講義や運動の実習など

定員：20名程度 ※応募多数の場合は抽選

参加料：無料

持ち物：マスク、飲み物、中履き、運動しやすい服装でお越し下さい。

申し込み：5月19日(必着)までに、講座名、郵便番号・住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、ホームページの申し込みフォーム、または、下記QRコードからお申し込みください。

申込先：四日市市役所 高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5

☎ 354-8170 FAX 354-8280

【ホームページからの申し込み】 【QRコードからの申し込み】



四日市ヘルスリーダー養成講座 検索

こちらを読み取り



5月12日は「民生委員・児童委員の日」活動パネル展を開催します

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。本市では613人(定数)の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。

民生委員・児童委員は、見守りや相談支援、関係機関への橋渡しなど、地域福祉の推進のために様々な活動を行っています。

民生委員・児童委員の存在や活動について、より多くの方々に知っていただくために、パネル展を開催しますので、ぜひご来場ください。

日時：5月7日(日)~12日(金) 10:00~18:00

場所：トナリエ四日市 4階 わくわく・ふれあい広場

参加費：無料

☆問合せ先 四日市市役所 福祉総務課 ☎ 354-8109 FAX 359-0288