



# おしらせ さくら

2021年8月20日号



桜地区市民センター ☎326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 ☎・FAX 326-2888  
桜地区のホームページ『さくらコム』 <http://www.sakuracom.jp/>

おしらせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

## スマートフォン何でも相談!

参加費 無料

スマートフォンにアプリを入れたい。携帯料金を確認したい。ラインの友達を削除したい。調べものをしてほしい・・・など、様々な悩みに「さくらコム運営委員会」のメンバーがお答えします。お気軽にお越しください。

- ◇日時 第1回 10月4日(月)
  - 第2回 11月1日(月)
  - 第3回 12月6日(月)
- 14:00~16:00

1人30分程度で  
予約制です。

◇場所 桜地区市民センター 2階 大会議室

◇対象者 桜地区在住の方

◇講師 「さくらコム運営委員会」のメンバー

◇定員 各回16名(定員になり次第締め切ります)

◇持ち物 お使いのスマートフォン

◇申込先 桜地区市民センター[☎326-2051]へ電話でお申し込みください。

◇申込み開始 9月2日(木) 9:00~

※ご自宅での検温とマスクの着用をお願いします。

※発熱・咳・のどの痛み・下痢などの症状がある場合は参加を見合わせてください。

※コロナウイルスの感染状況によっては中止になる場合がありますのでご了承ください。



裏面からご覧ください

## 障害(児)者生活支援グループ ポップ 障害を持つ子と親のサークル のびっこ

障害のある子どもたちが、親やボランティアさんといろいろな活動を楽しみます。気軽に参加してみませんか。

【親の会 のびっこ】

日時：9月14日(火) 11:00~12:00

場所：桜地区市民センター 和室

【親子遊び交流の場 ポップ】

中止



回									
覧									



## 桜地区いきいきサロンのご案内

☆桜花台ふれあいサロン 桜花台コミュニティセンター  
2日(木) 10:00~11:00  
23日(木・祝) お休みです

☆ミニサービス「ともだちの和」 桜台第一会館  
8日(水) 10:00~12:00  
23日(木・祝) お休みです

☆桜南ほかほかクラブ 桜町南公民館  
お休みです

☆智積第6いきいきサロン 四日市友の会  
屋外活動しています

☆桜ボランティア協会「憩いの家」 桜台第一会館  
毎週火曜・木曜 9:30~11:30  
毎週金曜 9:00~11:30

☆さわやかイキイキ教室 桜ヶ丘集会所  
毎週月曜日 10:00~11:00

☆一色いきいきサロン 一色第一会館  
22日(水) 9:30~11:30

☆山上いきいきサロン 山上会館  
10日(金) 13:30~15:30  
20日(月・祝) お休みです

☆ほっとカフェ「ほかほか」 桜町南公民館  
お休みです

☆桜台交流サロン 桜台第二会館  
15日(水) 13:30~15:30

☆桜台バドミントンクラブ 桜台小学校 体育館  
毎週木曜日 19:00~21:00  
毎週日曜日 13:00~16:00

※予定ですので開催については、主催者にお問合せください。

## 子育てを地域で支えあう

## 四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

### 「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、良く理解をしていただくため、また現在の子育て環境、子どものおかれている状況や、子どもを主体者としてみる考え方を知っていただくために、依頼会員向けの講習会を実施します。

新たに依頼会員として登録される方はもちろん、すでにご利用されている方で未受講の方も、受講してください。

☆日時 9月11日(土) 13:00~16:00

登録済みの方は14:30(講習会終了)まで。

\*講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。

☆場所 三浜文化会館 2階 視聴覚室

☆定員 会場の都合により、20名程度といたします。(先着順に受け付けます)

☆申込方法 電話、FAXにてお申し込みください。

☆保育 あり/無料 ※事前にお申し込みください。

☆申込み・問合せ先 四日市市ファミリー・サポート・センター ☎/Fax 323-0023

(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

## ☆チェリークラブ☆

9月 8日(水) 米粉粘土遊び・読み聞かせ

15日(水) 米粉粘土遊び・誕生会

17日(金) パネルシアター

[ 10:00~11:30 ]

問合せ先：桜幼稚園 ☎326-1533

## ☆あそぼう会☆

9月2日、9日、16日、30日

毎週木曜日

[ 9:30~11:30 ]

問合せ先：桜台保育園

☎326-4681



## ◇四日市市子ども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！◇

子ども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。  
主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすく広場」や「赤ちゃん広場」も実施しています。  
ボール遊びやバドミントン等ができる広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

【所在地】四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階  
☎ 330-5020 FAX 334-0606 ホームページ <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

【開館時間】  
<第1部>9:00~11:30 <第2部>12:30~14:00 <第3部>15:00~17:00  
※各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

9月1日 (水)~ 9月14日 (火)	9:00~17:00	防災月間 防災に関するイラストやクイズなどで防災力を身につけよう。	対象/どなたでも 定員/1グループ 5名まで
9月1日 (水)~ 9月17日 (金)	10:00~11:30 12:30~14:00 15:00~17:00	おじいちゃん・おばあちゃんに手紙を書こう プラザで撮影した写真を貼って、おじいちゃん・おばあちゃんにはがきを出します。	対象/18歳までの 子どもと保護者 定員/先着50名 持ち物/宛名住所が わかるもの
9月11日 (土)	15:30~16:00	フリスビー 飛距離を競ったり、フープにくぐらせよう。	対象/小学生 定員/先着10名
9月25日 (土)	10:30~11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/先着10組

料金 無料  
※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

## ♪食生活改善推進員 養成講座「栄養教室」 受講生募集♪

「食」を通じた健康づくりのボランティア『食生活改善推進員』を養成するため、栄養教室を開講します。

食生活改善推進員は、自分自身や家族、地域の健康づくりのため「日頃の食生活の大切さ」を伝える活動をしています。



**対象者** 受講後に四日市市食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる市内在住の20歳以上の人  
(※過去に受講したことのない人)

**日時** ①9月29日②10月20日③11月17日④12月1日⑤12月15日⑥1月12日⑦1月26日(全7回)  
いずれも水曜日 9:30~12:30

**場所** 四日市市総合会館(7階 第3研修室など)

**内容** 健康づくりや食生活、調理等に関する講義  
(※今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、調理実習は行いません。)

**定員** 15人(4人以上の申し込みで開催。申込多数の場合は抽選。)

**料金** 1,000円

**申し込み** 9月13日(必着)までに、健康づくり課窓口、はがき、電話、ファクスで、名前(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、「栄養教室受講希望」と明記の上、お申し込みください。参加の可否は全員へ通知します。

<申し込み先>  
〒510-8601 諏訪町 1-5  
四日市市役所 健康づくり課  
☎ 354-8291 FAX 353-6385  
※災害・感染症等により、内容の変更や教室を中止する場合があります。

8月号

## 西高通信



新型コロナウイルス感染症が終息していませんが、今年は8月25日迄が夏季休業期間です。8月に入って市内でも再び感染者が増加しており感染対策の日々が続きます。さて、校内では課外授業や部活動でたくさんの生徒の姿があります。校舎内では冷房を適切に使用していますが屋外での活動では熱中症や落雷への注意が必要です。地域の皆様もご注意願います。校内でも1学期の終業式・表彰伝達式は感染及び熱中症対策としてオンラインで実施しました。

9月8・9日には文化祭も予定しています。感染状況次第で変更もあり得ますが、現時点では昨年度同様、感染対策を施しながら無観客での実施を予定しています。  
四日市西高等学校



密集を避ける為、7/13~15(3日間)学年別で実施したクラスマッチ。

市公式Instagram



YOKKAICHI.STYLE

## Instagram オンラインセミナー 2021 「四日市 Stylist」になって四日市の魅力を発信

無料



講師：株式会社 merchu  
代表取締役 折田楓さん

【初級編】 ☆日時 10月10日(日) 10:00~11:15  
☆内容 ・プロフィールの作り方 ・「インスタ映え」の撮影・加工方法  
・キャプション・ハッシュタグの作り方 など

【中級編】 ☆日時 10月24日(日) 10:00~11:15  
☆内容 ・フィードのアルゴリズムについて ・ストーリーズの活用方法  
・Instagram最新機能の紹介 など

▼申し込みフォーム



\*申込方法 9月30日(木)までに申し込みフォーム(<https://logoform.jp/f/r102X>)からお申し込みください。  
\*定員は各100人(応募多数の場合は抽選)  
\*当日は、Instagramがインストールされたスマートフォンおよび、Zoomで使用するタブレットまたはパソコンをご用意ください。  
\*Instagramアカウントをお持ちでない人は、事前にアカウントを作成の上、ご参加ください。

☆問合せ先 四日市市役所 広報マーケティング課 ☎ 354-8244 FAX 354-8315  
メールアドレス kouhou@city.yokkaichi.mie.jp

8月  
自動車  
文庫

お休みです。



## ◇三重県知事選挙のおしらせ◇

◎投票日 9月12日(日) 7:00~20:00

◎投票所 桜 投票所(桜小学校 体育館)



桜台 投票所(桜台小学校 第一会議室)

桜花台 投票所(桜花台コミュニティセンター)



※入場券には投票所が書いてあります。自分の投票所をご確認の上、投票日には各自の入場券を持って所定の投票所へお出かけください。入場券に記載されている投票所以外では投票できませんのでご注意ください。

### ◎投票日当日に投票に行けない人は期日前投票を！

総合会館 8月27日(金)~9月11日(土) 8:30~20:00

防災教育センター  
南消防署南部分署  
北消防署北部分署 } 8月28日(土)~9月11日(土) 8:30~20:00

※三重北勢健康増進センター 及び 中消防署中央分署は開設しませんので  
ご注意ください。

### 投票所(期日前投票所を含む)における「新型コロナウイルス感染症対策」について

選挙管理委員会では、安心して投票していただけるよう、次のような投票所内での感染症対策を行います。投票所へお越しになる有権者の皆様におかれましても、ご自身の感染症対策にご理解とご協力をお願い申し上げます。

						など
マスクの着用	咳エチケット	手指のアルコール消毒	ソーシャルディスタンスの確保	定期的な換気	飛沫防止シートの設置	

#### 【問合せ先】

四日市市選挙管理委員会事務局

四日市市諏訪町1番5号 ☎354-8269