



おしらせ さくら

2021年4月20日号



桜地区市民センター ☎ 326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 ☎・FAX 326-2888
桜地区のホームページ『さくらコム』 <http://www.sakuracom.jp/>

おしらせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

桜地区 令和3年度 がん検診のおしらせ

検診日により受けられる検診種類が異なりますので、日程表をよくご確認ください。お申し込みください。

検診日	検診種類					申込み締切日
	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がんマンモ	肺がん	
6月16日(水)					肺	5月20日(木)
6月17日(木)					肺	5月20日(木)
9月16日(木)				乳マ		8月10日(火)
9月17日(金)				乳マ		8月10日(火)
9月22日(水)				乳マ		8月19日(木)
9月24日(金)	胃	大	子			8月19日(木)
9月28日(火)	胃	大	子			8月26日(木)
9月29日(水)				乳マ		8月26日(木)
9月30日(木)	胃	大	子			8月26日(木)
10月1日(金)	胃	大	子			8月26日(木)

【検診会場】
桜地区市民センター

【検診時間】
胃がん…午前のみ
子宮頸がん…午後のみ
大・乳・肺がん…午前・午後
※肺がん検診は一部午前のみ・午後のみの実施

※申込み人数によっては締切が早まる場合があります。



※集団検診を受診するためには申し込みが必要です。詳細は、広報よっかいち4月下旬号別冊「令和3年度 がん検診のお知らせ(保存版)」でご案内します。

※集団検診(肺がん・結核検診)について、例年、過去2年間に受診した人は、6月下旬に受診券を送付していましたが、令和2年度から感染症および災害対策を行うため、他のがん検診と同様に、事前申し込みが必要となっています。

☆問合せ先 四日市市役所 健康づくり課 成人健診係 ☎354-8282 FAX353-6385

◆コンビニ交付サービス一時停止のお知らせ

システムメンテナンス作業のため、すべての証明書のコンビニ交付サービス業務を一時停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

■一時停止日 5月1日(土)～5日(水) 終日

☆問合せ先 四日市市役所 市民課 ☎354-8152 FAX359-0282

回									
覧									

さくら環境講座

グリーンカーテン講座

夏のCO₂削減・節電対策をして地球温暖化防止に取り組みませんか?
ゴーヤを使ったグリーンカーテンは、日射をさえぎり、植物の葉の蒸散作用でより涼しくなり、実ったゴーヤを食べることができます。
グリーンカーテン作りに参加して下さる方を募集します。

日時 5月20日(木) 14:00~15:00
場所 桜地区市民センター 2階 大会議室
内容 省エネ講座・グリーンカーテンの説明
講師 三重県地球温暖化防止活動推進員
定員 23名(定員になり次第、締め切ります)
参加費 無料
申込み先 桜地区市民センター ☎326-2051

申込み開始
5月6日(木)~

※ゴーヤの苗(ひとり2本)をお渡しして、作り方の説明をしますので、苗を入れる袋をご持参ください。



参加費
無料

子育て応援 バンビー/だよ!

☆日時 6月11日(金) 10:00~11:00 【受付9:30】
☆場所 桜台第三会館(桜台保育園西隣)
☆内容
・ベビーマッサージ教室(生後2ヶ月~あんよ期の乳児)
・育児相談(乳児)
☆定員 親子10組(申込順)
☆申込み 事前申し込みをお願いします。
◎育児相談のみも対応させていただきます。
☆申込期間 5月10日(月)~5月31日(月)
☆申込み先 桜地区市民センター内 地域団体事務室 ☎326-2888
☆主催 桜地区民生委員児童委員協議会

上のお子様も一緒に
お越しくださいね!



マスクの着用をお願いします(保護者のみ)

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。

本市では609人(定数)の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。
民生委員は、住民の中から選ばれたボランティアで、厚生労働大臣から委嘱されています。
また、児童委員は、児童福祉法によって民生委員が兼ねており、主に児童福祉問題を担当する主任児童委員がいます。
民生委員・児童委員、主任児童委員は、自らも地域住民の一員として、それぞれが担当する区域で、住民の生活上のさまざまな相談に応じています。行政をはじめ、適切な支援やサービスへの「つなぎ役」として、さまざまな活動に取り組んでいます。
福祉に関する悩みがある人は気軽にご相談ください。
☆問合せ先 四日市市役所 健康福祉課 ☎354-8109 FAX 359-0288

裏面もご覧ください

桜地区卓球同好会のお知らせ

6月に実施予定でありました第35回桜地区卓球大会は多人数が集まるリスク回避のため中止とさせていただきます。



桜地区卓球同好会

障害(児)者生活支援グループ ポップ 障害を持つ子と親のサークル のびっこ ～のびっこ&ポップの活動にご参加を～

障害のある子どもたちが、親やボランティアさんといろいろな活動を楽しみます。
気軽に参加してみませんか。

【親の会 のびっこ】

日時：5月11日(火) 11:00～12:00
場所：桜地区市民センター 中会議室

【親子遊び交流の場 ポップ】

中止



＊チェリークラブ＊

5月12日(水) } ふれあい遊び
5月19日(水) } 読み聞かせ
5月26日(水) ふれあい遊び・誕生会
〔 10:00～11:30 〕
問合せ先：桜幼稚園 ☎326-1533

＊あそぼう会＊

5月6日、13日、20日、27日
(毎週木曜日)
〔 9:30～11:30 〕
問合せ先：桜台保育園 ☎326-4681

4月号

西高通信



コロナ禍が終息しないまま令和3年度となりました。地域の皆様におかれましても気の緩めない日々であろうと推察します。学校生活も感染拡大防止対策をしながら行うこととなります。

さて、令和2年度卒業生は最終的に国公立大学に30人の合格を出すことができました。その他、私立大学においても多くの合格を得ています。進路先の詳細についてはホームページに後日、掲載させていただきます

さて、今月新しい先生方や新入学生を迎えスタートを切りました。新しい出会いによって本校で生徒たちが成長を遂げてもらうことを今年も期待しています。

地域の皆様、年度初めは高校生活に慣れない1年生も多いことと思います。通学路など交通安全にはいつも以上に気をつけていただきますよう、よろしくお願いいたします。

四日市西高等学校



桜地区いきいきサロンのご案内

- ＊桜花台ふれあいサロン 桜花台コミュニティセンター
6日(木) 10:00～11:00
27日(木) 体操 10:00～11:00
おしゃべりサロン お休み
- ＊ミニサービス「ともだちの和」 桜台第一会館
12日(水) 10:00～12:00
- ＊桜南ほかほかクラブ 桜町南公民館
お休み
- ＊智積第6いきいきサロン 四日市友の会
お休み
- ＊桜ボランティア協会「憩いの家」 桜台第一会館
毎週火曜・木曜 9:30～11:30
毎週金曜 9:00～11:30
- ＊さわやかイキキ教室 桜ヶ丘集会所
毎週月曜日 10:00～11:00

- ＊一色いきいきサロン 一色第一公会所
26日(水) 9:30～11:30
- ＊山上いきいきサロン 山上公会所
14日(金) 13:30～15:30
17日(月) 9:30～11:30
- ＊ほっとカフェ「ほかほか」 桜町南公民館
お休み
- ＊桜台交流サロン 桜台第二会館
19日(水) 13:30～15:30
※桜台三丁目交流サロンから桜台交流サロンに名称を変更しました。
- ＊桜台バドミントンクラブ 桜台小学校 体育館
毎週木曜日 19:00～21:00
毎週日曜日 13:00～16:00

※予定ですので開催については、主催者にお問合せください。

子育てを地域で支えよう 四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ 新規援助会員講習会のお知らせ

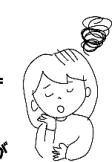
ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えよう会員組織です。
あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？
受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。

求む!

地域の子育て応援団



あなたがお住まいの地域には『助けてほしい人』がたくさんいます。空いた時間でサポートしてみませんか？



場 所 : 四日市市三浜文化会館
申込方法 : 電話にて5月29日(土)までにお申し込みください。
テキスト代: 2,053円
そ の 他 : 保育あり(無料) ※事前にお申し込みください。
申込み・問合せ: 四日市市ファミリー・サポート・センター ☎323-0023
(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

日時	内容
6/ 5(土) 10:00～15:30	相互援助活動の趣旨、子どもの遊び
6/ 6(日) 10:00～12:00	子どもの病気
6/12(土) 10:00～16:00	子どもの安全と事故・救急法、子どもの心に寄り添う
6/13(日) 10:00～16:00	子どもの心と身体の発達、小児看護
6/19(土) 9:30～16:00	発達障害について～その子どもと接し方～、子どもの栄養と食生活
6/20(日) 10:00～12:30	援助活動を円滑に進めるために 講習のまとめ



カナダ体操チーム応援メッセージの募集

今年7月に四日市市で東京2020オリンピックの事前キャンプを行うカナダ体操チームに向けた「応援メッセージ」を募集します。

ご応募いただいた応援メッセージは、カナダ体操チームが実際に練習する会場に飾るほか、市のホームページなどの広報物に掲載する予定です。

ご応募いただいた方全員に、「こにゅうどうくんカナダ体操チーム応援グッズ」(1人1回まで)をお送りします。また、カナダ体操チームメンバーが選んだメッセージの応募者にカナダ体操チームからのプレゼントもあります。

■募集期間: 5月31日(月)まで(必着)

■応募方法: メールまたは郵送

応募方法等詳しくは、下記のホームページでご確認ください。

■問合せ先: 四日市市役所 国体推進課

〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号

☎354-8462

FAX 354-8338

メール: kokutaisuishin@city.yokkaichi.mie.jp

HP ID: 1608864196356



まだまだ多い特殊詐欺! 不審な電話等にご注意ください

三重県警察によると、市内で市役所職員等を名乗る「還付金詐欺」の電話が相次ぎ、被害が発生しています。また、令和2年中の三重県下における特殊詐欺の被害額は約4億円に上り、令和元年の被害額(約1億円)を大幅に上回りました。

こういった特殊詐欺による被害を事前に防止するには、「自動通話録音警告機」が有効です。これは、固定電話に接続して使用する機器で、電話の呼び出し音が流れる前に、発信者に対して警告メッセージを流したうえで、通話を録音することができます。

自動通話録音警告機は、三重県警察で無料貸し出しを行っていますので、貸出を希望される方は、お住まいの地域を管轄する警察署の生活安全課にお問い合わせください。

四日市北警察署 ☎366-0110

四日市南警察署 ☎355-0110

四日市西警察署 ☎394-0110

四日市市役所 市民生活課 市民・消費生活相談室

☎354-8264 FAX 354-8452

(受付は平日9:00～12:00、13:00～16:00)