



# おしらせ さくら

2020年9月20日号



桜地区市民センター ☎ 326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 ☎・FAX 326-2888  
桜地区のホームページ『さくらコム』 <http://www.sakuracom.jp/>

おしらせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

## 令和2年度 がん検診の実施の再開について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、個別がん検診・集団がん検診の実施を見合わせていましたが、大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診の実施を再開します。なお、再開後は検診日程を下記のとおり変更します。

詳しくは市のホームページなどでお知らせするほか、申し込みをされた皆さんへは再開の案内を通知しますので、今しばらくお待ちください。

〈再開後の検診日程〉

●個別がん検診（医療機関での検診）※必ず事前に医療機関へお問い合わせの上受診してください。

- ・・・実施期間：9月23日（水）～令和3年2月28日（日）  
申し込み締め切り日を令和3年2月1日（月）まで延長いたします。  
お手持ちの令和2年度がん検診受診券はそのままご利用いただけます。もし、お手元がない場合は健康づくり課まで、お問い合わせください。

●集団がん検診（バスによる地区巡回検診）

- ・・・日程は当初の予定から一部変更しています。  
桜地区での追加実施日：12月2日（水）桜地区市民センター【締切11月4日（水）】  
申し込み受付窓口・ホームページなどでご確認の上、お申し込みください。

◎新型コロナウイルス感染症の今後の感染拡大状況によって、再度見合わせとなる場合があります。  
四日市市役所 健康づくり課 成人健診係 ☎354-8282 FAX353-6385

## 令和2年度 国民健康保険特定健康診査の実施を再開します

特定健康診査の実施を見合わせておりましたが、9月23日から再開します。なお、受診券は既に郵送してありますが、その受診券に記載されている有効期限にかかわらず、**実施期間を令和3年1月31日（日）まで延長し、そのままお使いいただけます。**

必ず事前に医療機関へお問い合わせの上、受診してください。（12月1日以降は、四日市市・菟野町・朝日町・川越町の受託医療機関のみ受診可能です）

後期高齢者健康診査の実施期間も、9月23日（水）～令和3年1月31日（日）となります。

特定健康診査：四日市市役所 保険年金課 管理係 ☎354-8158  
後期高齢者健康診査：三重県後期高齢者医療広域連合 ☎059-221-6884

詳しくは、広報よっかいち9月20日号をご覧ください。

回									
覧									



## マイナンバーカード休日申請受付窓口の開設



四日市市では、平日に市役所へお越しいただくのが困難な方のために、下記のとおりマイナンバーカード休日申請受付窓口を開設いたします。

この窓口で申請していただいた場合、受付時にお申し出いただいたカードの暗証番号を市役所で入力させていただいたうえで、ご自宅宛てにマイナンバーカードを郵送（本人限定郵便・特例型）させていただきますので、受け取りのために再度お越しいただく必要はありません（カード到着まで、おおよそ2か月程度かかります）。

また、**事前予約制**となりますので、申請を希望される方は、各地区市民センターへ電話予約してください。予約受付は**10月1日（木）**より開始します。



- 申請に必要なもの（申請の際には、以下の書類を持参してください。）
 

A	運転免許証、旅券、住民基本台帳カード（顔写真入り）、運転経歴証明書（交付年月日が平成24年4月1日以降のものに限る）、身体障害者手帳、在留カード、特別永住者証明書など、公的機関発行の顔写真付き本人確認書類
B	健康保険・介護保険の被保険者証、年金手帳、医療受給者証、社員証、学生証など、「氏名+住所」か「氏名+生年月日」が記載されたもので、組み合わせで「氏名・住所・生年月日」が確認できるもの

  - 通知カード、または個人番号通知書
  - 顔写真（縦4.5cm×横3.5cm、6か月以内に撮影、正面、無帽、無背景のもの）
  - 住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）
  - 認印
    - ※申請時に、通知カード・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）を回収します。
    - ※15歳未満の方や成年被後見人の方が申請する場合は、法定代理人の同行と別途書類が必要となります。

- 開設窓口・開設時間【8:30～12:30、13:30～17:30】  
（事前予約制、先着48人まで、1人あたり20分）

☆桜地区市民センターの休日申請受付窓口

開設日	場 所
11月15日（日）【申込期限：11月6日（金）】	桜地区市民センター
12月13日（日）【申込期限：12月4日（金）】	和室

予約・問合せ：桜地区市民センター ☎326-2051（平日8:30～17:15）

※事前に予約が必要です。予約が無い方は、受付をお断りさせていただきます。  
※他の地区市民センターでも休日窓口を開設しています。お申し込みは、各センターへお願いします。受付一覧は広報よっかいち9月20日号をご覧ください。

### 🍵フェリークラブ🍵

10月14日（水）読み聞かせ  
21日（水）ふれあい遊び・読み聞かせ  
28日（水）10月生誕会・ふれあい遊び・読み聞かせ  
〔10:00～11:30〕  
問合せ 桜幼稚園 ☎326-1533



### 🌸あそぼう会🌸

10月 1日、8日、15日  
22日、29日  
毎週木曜日 9:30～11:30  
問合せ 桜台保育園 ☎326-4681

9月号

# 西高通信



8月24日(月)、放送にて始業式が行われ2学期がスタートしました。校長から式辞の中で、生徒に対して「What」や「Why」、つまり「何をしなければならないか」、「なぜしなければならないか」をしっかりと考えて行動する人になってほしいという話がありました。私たちの毎日は意思決定・行動の連続です。規範や根拠となる考えをしっかりと持って行動することは生徒だけでなく教員を含め、全ての大人にも共通することだと思っています。

さて、2学期も新型コロナウイルス感染症への対策を可能な限り行いつつ、できる範囲で学校行事を実施します。感染リスクは今やどこにでもあります。いつ、誰が、どこで感染したり濃厚接触者となったりしてもおかしくはありません。必要なことは正しく恐れて、考え得る対策を事前に行うことだと考えています。本校も県教育委員会の指導のもとで学校経営を行っていきます。また生徒や教員には毎日検温と健康チェックを指示しているところです。

(四日市西高等学校 8/28 記)

## 10月 桜地区いきいきサロンのご案内

- ✧桜花台ふれあいサロン 桜花台コミュニティセンター
  - 1日(木) 10:00~11:00
  - 22日(木) 体操 10:00~11:00
  - おしゃべりサロン お休み
- ✧ミニサービス「ともだちの和」桜台第一会館 お休み
- ✧桜南ほかほかクラブ 桜町南公民館 お休み
- ✧智積第6いきいきサロン 四日市友の会 お休み
- ✧桜ボランティア協会「駅前憩いの家」桜台第一会館
  - 毎週火曜・木曜 9:30~11:30
  - 毎週金曜 9:00~11:30
- ✧一色いきいきサロン 一色第一公会所 お休み
- ✧山上いきいきサロン 山上公会所 お休み
- ✧ほっとカフェ「ほかほか」桜町南公民館 お休み
- ✧桜台三丁目交流サロン 桜台第二会館 お休み
- ✧桜台バドミントンクラブ 桜台小学校 体育館
  - 毎週木曜日 19:00~21:00
  - 毎週日曜日 13:00~16:00
- ✧さわやかイキキ教室 桜ヶ丘集会所
  - 毎週月曜日 10:00~11:00

※予定ですので開催については、主催者にお問合せください。

### 四日市市議会 議会報告会 中止のお知らせ

令和2年10月9日(金)、12日(月)に開催を予定しておりました8月定例月議会の議会報告会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から中止とさせていただきます。

市民の皆様の健康を守るための判断となります。ご理解いただきますようお願い申し上げます。

問合せ 四日市市議会事務局  
議事課 ☎354-8340

### 障害(児)者生活支援グループ ポップ 障害を持つ子と親のサークル のびっこ ~のびっこ&ポップの活動にご参加を~

障害のある子どもたちが、親やボランティアさんといろいろな活動を楽しみます。気軽に参加してみませんか。



**【親の会 のびっこ】**  
日時 10月13日(火) 10:00~12:00  
場所 桜地区市民センター 中会議室

**【親子遊び交流の場 ポップ】**  
新型コロナウイルス感染症対策のため中止します

## 介護予防ボランティア ヘルスリーダー養成講座のお知らせ

自分自身と家族や地域の人のために、介護予防についての運動やレクリエーションなどを楽しく、学んでみませんか

- 日時 10月30日、11月6日、13日、20日、27日  
(いずれも金曜日 14:00~16:00)
- 場所 総合会館 4階 機能回復訓練室【諏訪町2-2】
- 対象 受講後、ヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる人
- 定員 15人程度
- 内容 介護予防に関する講義や運動実習など
- 参加料 無料
- 持ち物 マスク、飲み物、上履き ※運動できる服装でお越しください。
- 申込み 10月16日(必着)までに、講座名、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがきか電話、ファクス、または直接高齢福祉課(四日市市役所3階)へ



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容の変更や中止または延期の可能性が  
あります。ホームページまたは直接下記までご確認ください  
(〒510-8601 諏訪町1-5 ☎354-8170 Fax 354-8280)

### 四日市あすなろう鉄道に乗って

### 新!!四郷ふるさとの道ウォーキング

歴史の風を感じながら、四郷ふるさとの道をつらぬき歩いてみませんか?

1. 市職員が文化財等の解説をしながら、一緒に歩きます!!(なので、道に迷うことなし)
2. 体力に応じてウォーキングコースを選択できます!!(健脚コース5km、のんびりコース3km)
3. 旧笹野酒造初代当主の隠居所「懐石 白梅」をご案内!!(案内後、昼食可能)
4. 四日市市の健康マイレージポイント(100ポイント)獲得事業!!

開催日: 10月25日(日) 小雨実施  
参加費: 無料(但し、四日市あすなろう鉄道の運賃及び、飲食費は参加者負担)

申込方法: 参加申込書に必要事項を記入の上、メール、FAX、郵便、または直接社会教育・文化財課(市役所9階)へお申込みください(電話申込み不可)。  
※申込み多数の場合は、抽選となります。

申込締切: 10月7日(水) 必着

### 市制123周年記念イベント

### 市指定文化財「旧四郷村役場」の魅力~特別編~

市制123周年を記念して、下記のイベントを行います!! ぜひ、ご来館ください。

1. 大正時代の着物着付け体験!!(事前申込必要)
2. コスプレヤーの歓迎(特製和菓子は先着10名)
3. 市指定文化財「旧四郷村役場」の解説  
(1回目:14:00~、2回目:15:00~)
4. 四郷の歴史パネル展示
5. お茶と和菓子のご提供(先着50名)

開催日: 10月25日(日) 小雨実施  
参加費: 無料

着付け体験の申込方法: 必要事項①名前②年齢③性別④連絡先⑤希望時間(13:30か14:30のどちらか)を記入の上、FAX、郵便、または直接社会教育・文化財課(市役所9階)へお申込みください(電話申込み不可)。  
※申込み多数の場合は、抽選となります。

申込締切: 10月7日(水) 必着

その他: 参加申込書等、詳細は市ホームページまたはチラシを参照  
新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止等の措置をとる場合があります(HP等でお知らせします)。

参加される方は、感染拡大防止のため、マスク着用などの対策をお願いします。  
問合せ: 四日市市役所 社会教育・文化財課 ☎354-8240 (イベントに関する問合せ)  
四日市市役所 健康づくり課 ☎354-8291 (健康マイレージに関する問合せ)