



# おしらせ さくら

2020年8月5日号



桜地区市民センター ☎326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 ☎・FAX 326-2888  
桜地区のホームページ『さくらコム』 <http://www.sakuracom.jp/>

おしらせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

## 「特別定額給付金」の申請はお済みですか

国民一人あたり10万円を支給する「特別定額給付金」の申請期限は8月31日(月)〔当日消印有効〕です。期限までに申請されなかった場合は給付金をお受け取りできませんのでご注意ください。

### ■申請方法

市からお送りした申請書に必要事項を記入・押印もしくは署名し、申請者の(1)本人確認書類・(2)振込先金融機関口座の確認書類を申請書裏面に貼り付けて、同封の返信用封筒(切手不要)に入れてご返送ください。

#### (1) 本人確認書類の例

マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証、年金手帳などの写し  
※いずれか一点で可

#### (2) 振込先金融機関口座の確認書類の例

金融機関名、支店番号、口座番号、口座名義人がわかる通帳(表紙裏面)やキャッシュカードなどの写し

### ■給付金の振り込みについて

申請受理後、2週間を目途に振り込みいたします。

☆オンライン申請については、現在受け付けておりませんので郵送でご申請ください

※「特別定額給付金」に関する最新情報については、市公式サイト「特別定額給付金について」のページ(下のQRコード)をご参照ください。



【問合せ先】〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号  
四日市市役所 新型コロナウイルス感染症対策室  
☎327-5990 FAX327-5905

回										
覧										

## マイナンバーカードを作いませんか?

<休日申請受付窓口を開設します>



四日市市では、平日に市役所へお越しいただくのが困難な方のために、下記のとおりマイナンバーカード休日申請受付窓口を開設いたします。

この受付窓口で申請していただいた場合、受付時にお申し出いただいたカードの暗証番号を市役所で入力させていただいたうえで、ご自宅宛てにマイナンバーカードを郵送(本人限定郵便・特例型)させていただきますので、カードの受け取りのために再度お越しいただく必要はありません。

なお、カード到着まで、おおよそ2か月程度かかります。

受付は事前予約制となりますので、申請を希望される方は、希望される窓口及び時間を四日市市役所市民課(☎354-8415)まで電話予約してください。

### 1. 申請に必要なもの(申請の際には、以下の書類を持参してください。)

#### (1) 本人確認書類(Aを1点、またはBを2点)

A	運転免許証、旅券、住民基本台帳カード(顔写真入り)、運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のものに限る)、身体障害者手帳、在留カード、特別永住者証明書など、公的機関発行の顔写真付き本人確認書類
B	健康保険・介護保険の被保険者証、年金手帳、医療受給者証、社員証、学生証など、「氏名+住所」か「氏名+生年月日」が記載されたもので、組み合わせで「氏名・住所・生年月日」が確認できるもの

#### (2) 通知カード、または個人番号通知書

#### (3) 顔写真(縦4.5cm×横3.5cm、6か月以内に撮影、正面、無帽、無背景のもの)

#### (4) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

※申請時に、通知カード・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)を回収します。

※15歳未満の方や成年被後見人の方が申請する場合は、法定代理人の同行と別途書類が必要となります。

### 2. 開設窓口・開設時間【8:30~12:30、13:30~17:30】

開設窓口(各会場、先着48名まで) 【事前予約制】1人あたり30分	
8月15日(土): 海蔵地区市民センター	8月16日(日): 八郷地区市民センター
9月20日(日): 桜地区市民センター	9月22日(火): 四郷地区市民センター
10月17日(土): 河原田地区市民センター	10月18日(日): 中部地区市民センター

※事前に予約が必要です。予約が無い方は、受付をお断りさせていただきます。

【問合せ先】 四日市市役所 市民課 予約専用 ☎354-8415



裏面もご覧下さい



## 桜地区市民センター〈さくら文庫〉に新しい本が入りました

【一般書】

- 少年と犬（直木賞）
- 首里の馬（芥川賞）
- 破局（芥川賞）
- 赤い砂を蹴る（芥川賞候補）



（※配架予定含む）

【児童書】

- よあけ
- ぼくのきょうりゅうかんさつ日記
- ねぐせのしくみ



☆貸出期間の延長は、1回のみ、事務室にて受け付けます。※新刊の延長はできません  
 ☆貸出期間・・・1ヶ月（新刊は2週間） ☆貸出冊数・・・1人3冊まで

参加無料

健康づくりボランティア 桜ヘルスリーダーの会による

## イキイキ教室

新型コロナウイルスの影響で中止しておりました、ヘルスリーダーによるイキイキ教室を、7月よりイスに座ってのストレッチや筋力トレーニングの内容で実施しています。参加するにあたっては、以下のことにご理解いただきますようお願いいたします。

※参加される方は、マスクの着用や、水分補給をお願いします。

※発熱や咳等の風邪症状がみられる方・基礎疾患をお持ちの方で、感染リスクを心配される方は参加を控えていただくようお願いいたします。

- ◇日時：8月28日（金） 13：30～14：30
- ◇場所：桜地区市民センター 2階 中会議室
- ◇対象：おおむね65歳以上の市民の方
- ◇申込み：不要
- ◇持ち物：マスク・タオル・水分補給の飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。
- ◇問合せ先：四日市市役所 高齢福祉課 ☎354-8170



## さくらんぼ 9月の予定

～ おともだちを作りに来ませんか～

- 16日（水） 助産師相談 10：00～11：00 受付終了  
 さくらんぼクラブ 13：00～  
 テーマ 栄養相談  
 講師 伊藤管理栄養士  
 定員 限定5組、完全予約制
- 23日（水） おもちゃのチャチャチャ 10：00～  
 テーマ パラシュート作り  
 講師 おもちゃドクターズ  
 定員 5組限定、完全予約制

さくらんぼクラブ、おもちゃのチャチャチャは、状況に応じて変更になることがあります。変更の場合はブログなどでお知らせします。



【子育て支援センターさくらんぼの開所曜日・時間】

月～金曜日 9：00～14：00 ☆受付13：00まで（土・日・祝日・医院休診日は閉所）  
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現在の利用時間は9：00～11：00、12：00～14：00（11：00～12：00は消毒・換気的时间とします）

行事日程の最新案内・臨時休館・開所時間変更は、桜花台こどもクリニックホームページのブログでもお知らせしています。1か月前から予約受付します。

〈問合せ先・予約先〉 桜花台こどもクリニック 子育て支援センターさくらんぼ ☎373-6639

## 市民税・県民税（第2期） 納期限は8月31日（月）です。

市税などの納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。

〈手続きに必要なもの〉 ①納入通知書 ②通帳 ③通帳のお届け印  
 【問合せ先】 四日市市役所 収納推進課 ☎354-8141



## 看護職向け在宅看護研修（初級コース）受講生募集！

潜在看護師などが、訪問看護に必要な基本的な知識・技術を習得し、訪問看護を提供できるように、または現役の看護師さんで訪問看護に興味があり、知識を得てスキルアップされたい方に対して研修を開催いたします。

開催日：11月7日～12月12日の毎週土曜日

11月30日（月）～12月18日（金）のうちで、訪問看護ステーションでの同行訪問実習を1日予定しています。

開催場所：WEB開催

※新型コロナウイルス感染症の影響により、今年度はZoom配信によるWEB開催となります。Zoom視聴環境の無い方は健康福祉課までご相談ください。

受講資格：以下の要件を満たす方を対象とします。

1. 再就業を希望する潜在看護師
2. 訪問看護に興味のある現役看護師
3. 訪問看護師になりたい方
4. 全日程参加できる方

募集人数：10名程度

※全日程参加可能な方、先着順を優先とし、10月12日以降に参加可否を通知します。

受講料：無料

受付期間：10月9日（金）まで

申込み・問合せ先：四日市市役所 健康福祉課 ☎354-8281

