



おしらせ さくら

2020年4月20日号



桜地区市民センター ☎ 326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 ☎・FAX 326-2888
桜地区のホームページ『さくらコム』 <http://www.sakuracom.jp/>



おしらせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

◇お詫び◇

おしらせ「さくら」4月5日号に掲載しました、四日市西高等学校校長のお名前が間違っていました。大変失礼いたしました。お詫びして訂正いたします。

【誤】岡田信次様 ⇒ 【正】岡田真次様

桜地区 令和2年度 がん検診のおしらせ



| 検診日 | 検診内容と時間 | 会場 | 申込み締切り日 |
|--------------------|------------|---------------------------|------------------|
| 9月29日(火) 30日(水) | 胃がん…午前 | 桜地区市民センター | 9月2日(水) |
| 10月1日(木) | 子宮頸がん…午後 | | |
| 2日(金) | 大腸がん…午前・午後 | | |
| 6月26日(金) | 肺がん 結核 | 9:00~11:30 13:00~15:00 | 検診日の2週間 以上前まで |
| 10月7日(水) | | 9:00~11:30 13:00~15:00 | |
| | | 桜台第一会館 | |

※感染症および災害対策を行うため、令和2年度よりすべての検診に希望検診日・会場の事前申込みが必要になりました。申込みいただいた人には、希望検診日の1週間前に受付時間など案内通知を郵送します。なお、平成30年度・令和元年度に四日市市の集団がん検診による肺がん・結核検診を受診された人には申込書を送付しますので、同封する返信用封筒にてお申込みください。

詳細は、広報よっかいち4月下旬号別冊「令和2年度 がん検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。

☆問合せ先 四日市市役所 健康づくり課 ☎354-8282

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。

本市では609人(定数)の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。

民生委員は、住民の中から選ばれたボランティアで、厚生労働大臣から委嘱されています。また、児童委員は、児童福祉法によって民生委員が兼ねており、主に児童福祉問題を担当する主任児童委員がいます。

民生委員・児童委員、主任児童委員は、自らも地域住民の一員として、それぞれが担当する区域で、住民の生活上のさまざまな相談に応じています。行政をはじめ、適切な支援やサービスへの「つなぎ役」として、さまざまな活動に取り組んでいます。

福祉に関する悩みがある人は気軽にご相談ください。

☆問合せ先 四日市市役所 健康福祉課 ☎354-8109 FAX 359-0288

| | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 回 | | | | | | | | | |
| 覧 | | | | | | | | | |

裏面もご覧ください。



感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症対策には、市民の皆様お一人お一人が相談・受診の目安等の正確な情報を基に、冷静にそして的確な感染対策に取り組むことが重要です。今一度、咳エチケットや手洗いとともに、①換気の悪い密閉空間、②多数が集まる密集場所、③間近で会話や発声をする密接場面という、3つの「密」をできる限り避ける取り組みを徹底してください。

4月7日に7都府県(東京都、埼玉県、神奈川県、千葉県、大阪府、兵庫県、福岡県)に対して緊急事態宣言が出されました。また、愛知県、岐阜県、三重県も県独自に宣言を出しました。これらの地域を含め、感染の拡大がみられる地域への不要不急の出張や訪問等を自粛していただくようお願いします。

*この記事は4月10日時点の内容によるものです。

四日市市健康危機管理対策本部

☆問合せ先 四日市市役所 危機管理監危機管理室 ☎354-8119

健康福祉部健康福祉課 ☎354-8281

新型コロナウイルスに便乗した悪質商法などにご注意ください!

○便乗商法にご注意を!

新型コロナウイルスに便乗した悪質商法の相談が寄せられています。少しでもおかしいと思ったら、下記の間合せ先にご相談ください。

〈不審な商法などの例〉

- ・公的機関をかたり、「コロナ対策で助成金が出ている。口座の登録を」と電話。ATMに振込指示。
- ・「コロナ関連で補助金が出る。カードと印鑑を用意して」と電話。
- ・注文していないマスクが代金引換で送り付けられたり、「マスク無料配布」とだまし、金融機関の口座番号や暗証番号を聞き出す。

参考: 国民生活センターホームページ(新型コロナウイルス感染症関連)

http://www.kokusen.go.jp/soudan_now/data/coronavirus.html

ご相談は電話または来所で

☆問合せ先 四日市市役所1階 市民・消費生活相談室 ☎354-8264



外出自粛の中、自主運動を心掛けましょう

コロナに負けるな!!

新型コロナによる影響で外出を控えている中、「自粛=体も休日」では、体力や筋力は衰えてしまいます。

天気の良い日は、屋外散歩が体力の維持やストレス解消におすすめです♪友達を誘って行う場合は、距離の間隔をあけたり、休憩は手洗い場のある公園にするなど、感染予防にも気を配りましょう。ご自宅では、ストレッチや下の図に示した筋力トレーニングなどを行って、筋力が落ちないようにしましょう!

① 膝の曲げ伸ばし

② 椅子からの立ち上がり



パンフレット等は
高齢福祉課まで
☎354-8170



◇四日市市役所 市民課からマイナンバーカードのおしらせ◇



◆通知カード、マイナンバーカード(個人番号カード)について

不在等でお受け取りいただかなかった方の通知カードを市役所市民課で保管していますが、法改正により、令和2年5月25日(予定)以降は原則、交付できなくなりますので、早急に受け取りをお願いします。また、再交付申請もできなくなりますので、予めご了承ください。

◆マイナンバーカードの申請方法について

マイナンバーカードは、通知カードと一緒に送付された「個人番号カード交付申請書」で申請できます。また、パソコンやスマートフォンからでも申請できます。

※申請書を紛失した場合は、市役所1階の市民課、中部を除く各地区市民センター、近鉄四日市駅高架下の市民窓口サービスセンターのいずれかで申請書を取得できますので、お問い合わせください。

◆コンビニ交付サービスについて

マイナンバーカードを使用して、全国のコンビニなどの店舗内に設置されているマルチコピー機(キオスク端末)を操作することにより、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書が取得できるコンビニ交付サービスが平成31年2月1日から始まりました。便利なサービスですので、ぜひご利用ください。サービスの詳細は、四日市市のホームページをご確認ください。

※サービスを利用するにはマイナンバーカードが必要です。住基カード・通知カードでは利用できません。まだマイナンバーカードをお持ちでない方はこの機会にぜひ申請をお願いします。

◆マイナンバーカードマイキーID設定について

国によるマイナンバーカードを活用した消費活性化策(マイナポイント)が今年度を実施される予定です。マイナポイントの利用には、マイナンバーカードによるマイキーID設定が必要となります。

詳しくは、ホームページ <https://id.mykey.soumu.go.jp/mypage/MKCAS010/> をご覧ください。

☆問合せ先 四日市市役所 市民課 ☎354-8152 FAX359-0282



桜地区いきいきサロンのご案内

☆桜花台ふれあいサロン

桜花台コミュニティセンター
7日(木) 10:00~11:00
28日(木) 体操
10:00~11:00
おしゃべりサロン
11:00~11:40

☆ミニサービス「ともだちの和」

桜台第一会館
13日(水) } 10:00~12:00
28日(木) }

☆桜南ほかほかクラブ

桜町南公民館
21日(木) 9:30~11:30

☆智積第6いきいきサロン

四日市友の会
19日(火) 13:30~14:30
ヨガ 14:30~15:00

☆桜台PCサロンは、令和2年3月末で終了しました。

☆一色いきいきサロン

一色第一公会所
27日(水) 9:30~11:30

☆山上いきいきサロン

山上公会所
8日(金) 13:30~15:30
18日(月) 9:30~11:30

☆ほっとカフェ「ほかほか」

桜町南公民館
5日(火・祝) 14:00~16:00

☆桜台三丁目交流サロン

桜台第二会館
20日(水) 13:30~15:30
※内容によって時間延長あり

☆桜台バドミントンクラブ

桜台小学校 体育館
毎週木曜日 19:00~21:00
毎週日曜日 13:00~16:00

☆さわやかイキキ教室

桜ヶ丘集会所
毎週月曜日 10:00~11:00

4月号

西高通信



おかげをもちまして令和元年度卒業生は33人(3/25 現在)の国公立大学合格者を出すことができました。第1志望を目指して生徒が最後まで粘り強く努力を続けた結果です。またそのような生徒を最後の最後まで励ましながら支えていただいた先生方の指導の賜物です。最終的な進路結果は本校のホームページに今月中に掲載する予定です。

さて、令和2年度4月は入学式や始業式が延期になり、その影響で遠足をはじめとする学校行事の見直しも余儀なくされました。本来この時期は新しい学年、新しいクラス、新しい友達とそれぞれに期待と不安が入り混じっている生徒たちの様子がみられる毎日ですが、今年度はどのような状況になっていることでしょうか。

本校も新型コロナウイルス感染防止対策に努めて緊張した日々を送っています。このような状況が一日も早く終息することを願って止みません。皆さんも十分に気をつけてください。

最後に今年度も本校への変わらぬご支援とご理解を賜りたくよろしくお願い申し上げます。

(記事の内容は4/6現在です)

四日市西高等学校

障害(児)者生活支援グループ ポップ 障害を持つ子と親のサークル のびっこ ~のびっこ&ポップの活動にご参加を~

障害のある子どもたちが、親やボランティアさんといろいろな活動を楽しみます。気軽に参加してみませんか。

【親の会 のびっこ】

日時 5月12日(火) 10:00~12:00
場所 桜地区市民センター 和室



【親子遊び交流の場 ポップ】

日時 5月2日(土) 13:30~15:30
場所 寺方児童集会所
内容 親子体験遊び

地域マネージャーの募集

募集人数
3人

- ☆募集内容 地域マネージャー(会計年度任用職員(フルタイム))
- ☆職務内容 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務
- ☆任期 令和2年7月1日から令和3年3月31日(再任用する場合があります)
- ☆勤務地 富洲原地区市民センター、県地区市民センター、河原田地区市民センター
- ☆募集期間 令和2年4月20日(月)~5月8日(金)(必着)
※詳しくは、市民生活課、各地区市民センターにある募集要項をご覧ください。
- ☆問合せ先 四日市市役所 市民生活課 ☎354-8146

5月

チェリークラブ 開催は未定です。



開催日時は桜幼稚園ホームページでご確認ください。



☆問合せ先 桜幼稚園 ☎326-1533

5月

あそぼう会中止のお知らせ

「あそぼう会」にお越しのみなさまへ
新型コロナウイルス感染症対策として、子どもと保護者の皆様の健康・安全面を考慮し、当面の間中止です。開催は未定です。
四日市市役所 保育幼稚園課

☆問合せ先 桜台保育園 ☎326-4681

リサイクル伝言板



【譲ってください】

○桜中学校トレーニングパンツ(ハーフ・Lサイズ)
夏スカート(W66cm)

☆掲載期間は3ヶ月です。
☆交渉は本人同士で行なっていただきます。
☆交渉結果及び掲載の必要がなくなった場合も必ず、桜地区市民センターまでお知らせください。