



おしらせ さくら

2020年1月20日号



桜地区市民センター ☎ 326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 ☎・FAX 326-2888
桜地区のホームページ『さくらコム』 <http://www.sakuracom.jp/>

おしらせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

センター講座

アートフラワーアレンジ教室 ～春に向けてフラワーポットを作らしよう！～

- ☆日時 2月16日(日) 10:00～12:00
- ☆場所 桜地区市民センター 2階 大会議室
- ☆講師 アンジュ・アノン 松本紀子さん
- ☆定員 12名
- ☆材料費 1000円(おつりのいらぬようにご協力ください)
- ☆持ち物 ハサミ・持ち帰り用袋
- ☆募集期間 1月30日(木) 9:00～2月6日(木)



桜地区市民センターに見本があります

センター講座

魚を使った健康料理教室

- ☆日時 2月18日(火) 10:00～13:00
- ☆場所 桜地区市民センター 2階 調理室
- ☆講師 桜ヘルスメイトのみなさん
- ☆定員 20名
- ☆材料費 600円(おつりのいらぬようにご協力ください)
- ☆持ち物 エプロン・三角巾・台ふき・ふきん
- ☆募集期間 2月5日(水) 9:00～13日(木)

- [主 菜]さけのポジャルスキー (ロシア風カツ)
- [副 菜]昆布ときのこのさつと煮
- [汁 物]きな粉入り味噌汁
- [デザート]黒糖ういろ



裏面もご覧ください

☆申込先はすべて、桜地区市民センターです。☎326-2051 (9時から電話のみの受付です)
※定員になり次第締め切ります。
☆申込開始日・締切日が各講座によって異なりますのでご注意ください。
☆対象者は、桜地区内在住・在勤の方とさせていただきます。

センター講座申込

回									
覧									

センター講座

カラーコーディネイト講座

～貴方に似合うコスメカラーの選び方～

- ☆日時 2月29日(土) 10:00～12:00
- ☆場所 桜地区市民センター 2階 大会議室
- ☆講師 カラーアナリスト 門井恵理さん
- ☆定員 12名
- ☆持ち物 筆記用具、自分の使っているメイク用品
- ☆募集期間 2月13日(木) 9:00～25日(火)

☆参加費 無料



センター講座

骨盤リセットヨガ講座

骨盤の歪みをリセットして、下半身のむくみや、肩こりなどを解消しましょう!

老若男女 どなたでも!!

- ☆日時 2月29日(土) 13:30～15:00
- ☆場所 桜地区市民センター 2階 大会議室
- ☆講師 ヨガインストラクター 山本亜矢子さん
- ☆定員 15名
- ☆持ち物 ヨガマット(または、大きめのバスタオル)・水分補給の飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
- ☆募集期間 2月14日(金) 9:00～25日(火)

☆参加費 無料



四日市市役所 市民課からのお知らせ

◆通知カード、マイナンバーカード(個人番号カード)について

マイナンバーカードは、通知カードと一緒に送付された「個人番号カード交付申請書」で申請できます。また、パソコンやスマートフォンからでも申請できます。
※申請書を紛失した場合は、市役所1階の市民課、中部を除く各地区市民センター、近鉄四日市駅高架下の市民窓口サービスセンターのいずれかで申請書を取得できます。

◆住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)が併記できるようになりました

令和元年11月5日から住民票やマイナンバーカード、署名用電子証明書に、過去に称していた旧姓(旧氏)を併記することができるようになりました。旧姓(旧氏)を併記することで旧姓が各種証明に使えます。(旧姓は1人に1つだけ併記することができます)

希望される方は、旧姓が記載された戸籍謄本とマイナンバーカード、または通知カード及び運転免許証等の本人確認書類(マイナンバーカードをお持ちの方は不要)を持参のうえ、市民課、各地区市民センター(中部を除く)または市民窓口サービスセンターで手続きして下さい。

旧氏の併記については、詳しくは、総務省 HP

(http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/daiyo/kyuuji.html) をご覧ください。

☆問合せ先 四日市市役所 市民課 ☎354-8152 FAX359-0282



防災講座

パッキングクッキング

地震、台風、落雷などで突然ライフラインが止まった時、
普段の食材で単にできる方法を紹介しします。



- ☆日時 2月15日(土) 13:30~15:00
- ☆場所 桜地区市民センター 2階 調理室
- ☆講師 桜ずきんちゃん(女性防災隊)のみなさん
- ☆定員 20名(小学生以上の子供連れ可) ☆持ち物 エプロン
- ☆募集期間 1月27日(月)~定員になるまで
- ☆主催 桜地区自主防災協議会
- ☆問合せ 桜地区地域団体事務室(桜地区市民センター内)
☎326-2888(月~金曜日)《祝日を除く》10:00~16:00

参加費無料です。



健康講座

いきいき健康!~お家でもできるちょこっと運動~

健康寿命のお話と、簡単なストレッチ運動を行います。

- ☆日時 2月15日(土) 13:30~
- ☆場所 桜地区市民センター 2階 大会議室
- ☆講師 四日市市役所 高齢福祉課 地域支援係 理学療法士 伊藤三幸さん
- ☆主催 桜地区社会福祉協議会 福祉部
- ☆問合せ 桜地区地域団体事務室(桜地区市民センター内)
☎326-2888(月~金曜日)《祝日を除く》10:00~16:00

事前申込み不要
参加費無料!



リサイクル伝言板

【譲ります】 ○ランドセル(黒) ○そろばん ○書道セット ○ピアノカ(水色)
○彫刻刀セット ○4段カラーボックス(アイボリー 88×60×17)

【譲ってください】 ○桜中学校制服 スカート(W66cm) ○紙パンツ(サイズ問わず)大人用
○桜中学校制服 夏用スカート(W66cm)・ハーフパンツ(L) ○自転車(22インチ)女の子用
○桜あおい幼稚園(セーター(緑色)120cmと130cm・ベレー帽 MとL)

☆掲載期間は3ヶ月です。 ☆交渉は本人同士で行なっていただきます。
☆交渉結果及び掲載の必要がなくなった場合も必ず、桜地区市民センターまでお知らせください。

1月号

西高通信

明けましておめでとうございます。今年も皆様にとって幸多からん事を心よりお祈り申し上げます。
さて、1月18日(土)、19日(日)に3年生はいよいよセンター試験です。高校3年間の勉強の成果を出して各自の目標に到達するよう頑張ってもらいたいものです。一方、1・2年生は西高恒例のロードレース大会(第44回)が2月4日(火)午前中に本校周辺路を利用して実施されます。人数が多いため安全を少しでも考慮し、学年・男女別でスタートします。男子は6.1km、女子は4.9kmです。

天候等で延期の場合は、2月7日(金)と14日(金)を予備日としています。
周辺路を利用される地域の方々にはご迷惑をおかけしますが、各所に教員も配置して事故の防止に努めますのでご理解をお願いいたします。

四日市西高等学校



昨年度のセンター試験の様子(三重大学)



桜地区いきいきサロンのご案内

◆桜花台ふれあいサロン

桜花台コミュニティセンター
6日(木) 10:00~11:00
27日(木) 10:00~11:00
健康体操
11:00~11:40
おしゃべりサロン

◆ミニテイスサービス「ともだちの和」

桜台第一会館
12日(水) } 10:00~12:00
27日(木) }

◆桜南ほかほかクラブ

桜町南公民館
20日(木) 9:30~11:30

◆智積第6いきいきサロン

四日市友の会
18日(火) 13:30~14:30

◆一色いきいきサロン

桜町一色第一公会所
26日(水) 9:30~11:30

◆さわやかイキイキ教室

桜ヶ丘集会所
毎週月曜日 10:00~11:00

◆山上いきいきサロン

桜町山上公会所
6日(木) 9:30~11:30
14日(金) 13:30~15:30

◆ほっとカフェ「ほかほか」

桜町南公民館
4日(火) 14:00~16:00

◆桜台三丁目交流サロン

桜台第二会館
19日(水) 13:30~15:30

◆桜台バドミントンクラブ

桜台小学校 体育館
毎週木曜日 19:00~21:00
毎週日曜日 13:00~16:00

◆桜台PCサロン

桜台第三会館
9日(日) } 13:00~15:00
23日(日) }

◆桜ボランティア協会「駅前憩の家」

桜ボランティア協会事務所
毎週火曜・木曜 9:30~11:30
毎週金曜 9:00~11:30

☆チェリークラブ☆

- 2月 5日(水) ふれあい遊び・読み聞かせ
入園書類配布
- 12日(水) } ふれあい遊び・読み聞かせ
- 19日(水) }
- 26日(水) 2月生誕生会・ふれあい遊び
読み聞かせ
- [10:00~11:30]
- 問合せ先 桜幼稚園 ☎326-1533

☆あそぼう会☆

- 2月6日、13日、20日、27日
- 毎週木曜日 [9:30~11:30]
- 問合せ先 桜台保育園
- ☎326-4681

障害(児)者生活支援グループ ポップ 障害を持つ子と親のサークル のびっこ ~のびっこ&ポップの活動にご参加を~

障害のある子どもたちが、親やボランティアさんといろいろな活動を楽しみます。
気軽に参加してみませんか。

【親子遊び交流の場 ポップ】

日時: 2月1日(土) 13:30~15:30
場所: 寺方児童集会所
内容: 親子あそび、いちご狩り

【親の会 のびっこ】

日時: 2月18日(火) 10:00~12:00
場所: 桜地区市民センター 和室