



おしらせ さくら

2019年10月5日号



桜地区市民センター ☎ 326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 ☎・FAX 326-2888
桜地区のホームページ『さくらコム』 <http://www.sakuracom.jp/>

おしらせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

センター事業

クラフトバンド体験講座

☆定員 10名

今回は、紙バンドクラフトテープでかご作りをします。
初心者の方でもかわいいかごが作れます。

※2パターンのうち1つを申込時に選んでください。
※見本はセンターにあります

☆日時 10月26日(土) 10:00~12:00
☆場所 桜地区市民センター 2階 大会議室
☆講師 potari 岩田三世子さん(クラフトクリエイター)
☆対象者 桜地区在住・在勤の方 ☆材料費 500円
☆持ち物 木工用ボンド、はさみ、



(W25xD16xH6)



(W16xD8xH11)

ピンセット(ある人) せんたくバサミ10個程度(ある人)

☆申込み期間 10月16日(水) 9:00~10月23日(水)
☆申込み先 桜地区市民センター ☎326-2051

センター事業

ガラスアート講座

☆定員 16名

バラのフォトフレームを作ります。日常に色の光を取り入れませんか。
スタンドガラスの雰囲気そのままに、簡単に安全に作品を作ることができます。

☆日時 10月27日(日) 10:00~12:00
☆場所 桜地区市民センター 2階 大会議室
☆講師 門井恵理さん(ガラスアート インストラクター)
☆対象者 桜地区在住・在勤の方
☆材料費 1,000円 ☆持ち物 なし



見本はセンターにあります

☆申込み期間 10月17日(木) 9:00~10月23日(水)
☆申込み先 桜地区市民センター ☎326-2051

回										
覧										

センター事業

ヒップホップダンス体験講座

☆定員 20名

教室へ行くのは、敷居が高いけど一度やってみたいという方、ぜひ勇気を出してご参加ください。老若男女問いません。お気軽にご参加ください。

☆日時 10月27日(日) 13:30~
☆場所 桜地区市民センター 2階 大会議室
☆講師 RYOHEIさん、HIROYUKIさん
☆参加費 無料
☆持ち物 動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、水分補給の飲み物
☆対象者 桜地区在住・在勤の方
☆申込み期間 10月18日(金) 9:00~10月25日(金)
☆申込み先 桜地区市民センター ☎326-2051



【RYOHEIさん経歴】

ダンス歴 12年 インストラクター歴 9年
桜小学校、桜中学校出身。16歳でダンスを始め、ダンスショーケースやゲストショー、舞台公演演出、出演など東海エリアを中心に活動。2012、2013、2014年アメリカのフロリダにて、ダンスの世界大会 DANCE WORLD で3連覇を果たす。地元でもダンスの発展をしたいと常に願い、88 Axis Dance Academy を開講。

【HIROYUKIさん経歴】

桜小学校、桜中学校出身。高校時代ダンスを本格的に始め卒業と共に上京。専門学校で様々なジャンルを学び、独自のスタイルを確立。キッズ育成や高校ダンス部のコーチとして結果を残すなど活動の幅を広げている。遊助バックダンサー、赤西仁バックダンサーなどを務める。様々な大会で優勝経験も豊富!

参加費 無料

食と運動の輪☆すこやか倶楽部

自分らしくいきいきと暮らせるように、地域で活動をしている健康づくりのボランティアが、食と運動の両輪で皆さんの健康づくりをお手伝いします。

☆日時 10月23日(水) 10:00~11:30
☆場所 桜地区市民センター 2階 大会議室・調理室
☆対象 おおむね65歳以上の市民の方
☆定員 30名程度(申込み不要)
☆持ち物 飲み物、タオル、筆記用具

動きやすい服装でお越しください。

☆問合せ先：四日市市役所 高齢福祉課 ☎354-8170

【内容】

☆ヘルスリーダーによる楽しい運動とレクリエーション
☆食生活改善推進委員による認知症予防の食事の話
☆簡単おかずの試食



裏面をご覧ください

9月5日号でお知らせした【バンピーノだより】の内容です!

秋の親子であそぼう会「バンピーノ」だより 新しい企画で内容充実!

☆内容 ○保健師さんとの育児相談コーナー ○ベビーマッサージ教室
○記念の手形・足型アートづくり ○巨大バルーンであそぼう



☆日時 10月18日(金) 10:00~11:30

☆場所 桜台第三会館(桜台保育園西隣)

☆問合せ先 主任児童委員 鶴岡弘市 ☎090-6582-3555

主任児童委員 山北玲子 ☎090-2770-9968

☆主催 桜地区民生委員・児童委員協議会

令和元年度

桜花台文化祭



日時 10月26日(土) 10:00~14:00 (雨天決行)
会場 イベント&作品展示・・・桜花台コミュニティセンター
模擬店・・・・・・・・・・中央公園こども広場周辺(ちびっこ天国)

◎作品展示(コミュニティセンター 1階・2階)

書道、パッチワーク、手芸、絵画、俳句、寄せ植えなどの作品を展示します。

◎イベント(コミュニティセンター 1階)

- 10:00~10:30 文化祭開始 ~ピンゴカード配布
- 10:30~11:00 ピンゴゲーム
- 11:10~11:30 ヒップホップダンス《88Axis Dance Academy》
- 11:35~11:55 コーラス《コーラス桜》
- 12:00~12:30 民謡舞踊《桜花台民謡サークル》
- 12:35~12:55 オカリナ演奏《チェリーブロッサム》
- 13:00~13:20 さくら音頭《さくら音頭愛好会》
- 13:30~14:00 抽選会 14:00 終了予定



◎模擬店のご案内◎

みたらし団子や焼きそば、お菓子、手作り雑貨のお店や折り紙とぬり絵コーナー、フリーマーケットなどがあります。皆さんお誘いあわせの上お越しください。



健康ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による イキイキ教室

申込み不要
参加費無料

- ◇日時 10月25日(金) 13:30~15:00
- ◇場所 桜地区市民センター 1階 和室
- ◇対象 おおむね65歳以上の市民の方
- ◇持ち物 タオル・飲み物 ※運動しやすい服装でお越しください。
- ◇問合せ 四日市市役所 健康づくり課 ☎354-8291



さくら文庫に新しい本が入りました!

◇貸出期間 1か月(新刊2週間)
◇貸出冊数 3冊

- 【児童書】 ☆おすわりくまちゃん ☆そらまめくんとおまめのなかま
☆どんどこももんちゃん ☆うえきばちです
- 【一般書】 ☆昨日がなければ明日もない ☆一切なりゆき ☆平場の月



10月 自動車 文庫



- 24日(木) 智積公会所第二駐車場 10:10~10:50
桜ヶ丘公園 11:00~11:30
桜台二丁目3号公園 13:30~14:10
桜台一丁目1号公園 14:20~15:10
- 29日(火) 桜花台コミュニティセンター 10:10~11:10



市民税・県民税(第3期分)納期限は10月31日(木)です



さくらんぼ 11月の予定

~おともだちを作りに来ませんか~



- 6日(水) 助産師相談 10:30~11:30 受付終了
- 20日(水) さくらんぼクラブ 10:30~
テーマ ~音楽会~
講師 カノンさん(限定20組)
- 28日(木) おもちゃのチャチャチャ 10:00~
テーマ ~マラカス作り~
講師 おもちゃドクターズ(限定10組)



【子育て支援センターさくらんぼの開所曜日・時間】

月~金曜日 9:00~14:00 ☆受付13:00まで (土・日・祝日・医院休診日は閉所)
行事日程の最新案内・臨時休館・開所時間変更は、桜花台こどもクリニックホームページのブログでもお知らせしています。1か月前から予約受付します。

《問合せ先・予約先》 桜花台こどもクリニック 子育て支援センターさくらんぼ ☎373-6639

空調機器工事のお知らせ

桜地区市民センター会議室、調理室の空調機器更新工事を行う予定です。
騒音等、ご迷惑をおかけしますがご了承ください。

◇工事予定期間 10月25日(金)~11月12日(火)



伊坂ダムサイクルパークの通行止めについて

令和元年9月5日未明の豪雨により、伊坂ダムサイクルパークのダム周回道路の道路上法面が崩壊し、周回道路を塞いでいます。

また、道路下法面も崩れ、危険な状況にあるため通行止めとしています。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いたします。

◎通行止め期間：令和元年9月5日から復旧工事完了まで
(復旧工事完了は未定です。)

◎通行止め箇所：右図の●から●まで

☆問合せ先 四日市市役所 観光交流課 ☎354-8176



リサイクル伝言板

- 【譲ります】 ○バスケットゴール
- 【譲ってください】 ○大人用紙パンツ(サイズ問わず) ○剪定ばさみ

☆掲載期間は3ヶ月です。☆交渉は当人同士で行っていただきます。
☆交渉結果及び掲載の必要がなくなった場合も必ず、桜地区市民センターまでお知らせください。

