



おしらせ さくら

2019年6月5日号



桜地区市民センター ☎326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 ☎・FAX 326-2888
桜地区のホームページ『さくらコム』 <http://www.sakuracom.jp/>

おしらせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

センター講座 つまみ細工教室

「つまみ細工」とは江戸時代から伝わる技法で、薄絹の「羽二重」を正方形に小さく切り、つまんで折りたたみ、組み合わせることによって花や鳥の文様をつくる東京都指定の伝統工芸です。髪飾りやブローチ等にいかがですか。

- ❖日時 6月29日(土) 10:00~12:00
- ❖場所 桜地区市民センター 2階 大会議室
- ❖講師 gonya by hari to ito 布花クリエイター 長田 千穂さん
- ❖対象者 桜地区在住・在勤の方
- ❖定員 12名(先着順)
- ❖材料費 800円(飾り台、チャーム付)
- ❖持ち物 ピンセット(ある人)・下敷き(ある人)・おしぼり又は、ウェットティッシュ
- ❖募集期間 6月19日(水) 9:00 ~ 27日(木) <定員になり次第締切り>
- ❖申込み先 桜地区市民センター ☎326-2051



※1階事務室窓口に見本があります。



健康づくりボランティア 桜ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室

- ◇日時 6月28日(金) 13:30~15:00
- ◇場所 桜地区市民センター 2階 中会議室
- ◇対象 おおむね65歳以上の市民の方
- ◇申込み 不要 ◇参加費 無料
- ◇持ち物 タオル・飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。
- ◇問合せ 四日市市役所 健康づくり課 ☎354-8291

楽しく笑って！
おしゃべりして！
介護予防！！



裏面でもご覧ください

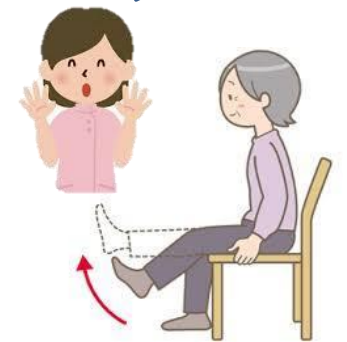
回									
覧									

参加費無料
申込み不要

リフレッシュ健康講座

- ◇日時 6月30日(日) 9:00~11:00
- ◇場所 桜小学校 体育館
- ◇講師 健康運動指導士 川浦 日出美さん
- ◇内容 ロコモ度を調べて、今のご自身の状態をチェックします。
資料を見ながら寝たきりにならないためのロコトレ(ロコモーショントレーニング)をおこないます。
※ロコモとは、体の動きを担う筋肉・骨・関節などの「運動器」に障害が起こり、立ったり歩いたりしづらくなった状態のことです。
- ◇持ち物 上靴・筆記用具・水分補給の飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
- ◇問合せ先 桜地区地域団体事務室(月~金、10:00~16:00) ☎326-2888
- ◇主催 桜地区社会福祉協議会

さあ、一緒にロコモ対策
始めましょう！



2019年度 各種団体の役員紹介 一年間お世話になります。(敬称略)

団体名	役職	氏名
桜地区社会福祉協議会	会長	小林 充佳
桜地区人権・同和教育推進協議会	会長	福山 良久
桜地区自主防災協議会	会長	岡本 宏明
桜地区青少年健全育成協議会	会長	増田 章男
桜地区スポーツ推進協議会	会長	森川 晃
四日市市明るい選挙推進協議会	地区幹事	近藤 孝嗣
桜地区子ども会育成者連絡協議会	会長	橋本 佐知子
さくらみどりの少年隊	代表	中村 明
桜消防分団	団長	伊藤 隆
桜ヘルスメイト	代表	則元 寿美江
桜ボランティア協会	会長	小澤 優子
桜地区民生委員児童委員協議会	会長	伊藤 良一

市民税・県民税(第1期分)
納期限は、7月1日(月)です



6月 自動車 文庫



- 21日(金) 智積公会所第二駐車場 10:10~10:50
桜ヶ丘公園 11:00~11:30
桜台二丁目3号公園 13:30~14:10
桜台一丁目1号公園 14:20~15:10
- 26日(水) 桜花台コミュニティセンター 10:10~11:10

敬老行事の実施にあたって



桜地区社会福祉協議会では、高齢者の皆さんを敬愛し、長寿をお祝いするため、本年も、9月中旬に各自治会で敬老行事を行います。当日は、できるだけ多くの方に参加していただきたいと考えており、市に依頼して70歳以上の方の名簿（住所、氏名、生年月日、性別を記載）を閲覧させていただき、対象の方には、もれなく案内を送付したいと考えています。

つきましては、名簿の個人情報については、この敬老行事にのみ使用し、秘密保持の厳守を徹底いたしますので、私どもが開催します敬老行事が円滑に実施できますよう、皆さんのご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、名簿にお名前等を載せたくない方は、誠にお手数ですが、**6月28日（金）**までに高齢福祉課へご連絡をいただきますようお願いいたします。

その場合、敬老行事のご案内や敬老記念品をお届けできなくなりますので、ご了承ください。また、昨年までにご連絡をいただいた方は、改めてご連絡いただく必要はありません。

問合せ先 四日市市役所 高齢福祉課 ☎354-8455

「こどもをまもるいえ」についてのお願い

四日市市では、各地域でPTAや青少年育成関係団体等の推進団体が「こどもをまもるいえ」の設置を推進しています。これは、子どもの登下校や放課後において「痴漢」、「連れ去り」、「付きまとい」などの行為による被害を未然に防ぎ、子どもを一時的に保護し、警察や学校などへ通報していただくことを目的としています。そしてステッカーを家の前に貼っていただくことで、地域の犯罪を未然に防ぐという抑止効果も考えられます。

現在多くのご家庭にご協力いただいておりますが、新たにご協力いただける方、事情によりご協力いただけなくなった方がございましたら、各地域の設置推進団体までご連絡願います。

桜地区の設置推進団体

桜地区青少年健全育成協議会 子どもを守る家部会

四日市市PTA連絡協議会 四日市市教育委員会 四日市市

問合せ先 四日市市役所 こども未来課 青少年育成室 ☎354-8247



さくらんぼ 7月の予定



～おともだちを作りに来ませんか～

- 3日（水） 助産師相談 10:30～11:30受付終了
- 10日（水） さくらんぼクラブ 10:00～
テーマ ～お家の中のヒヤリハット&消火訓練～
講師 救急救命士さん
- 11日（木） おもちゃのチャチャチャ 10:00～
テーマ ～水あそびおもちゃ作り～
講師 おもちゃドクターズ（限定10組）



【子育て支援センターさくらんぼの開所曜日・時間】

月～金曜日 9:00～14:00

受付13:00まで（土・日・祝日・医院休診日は閉所）

行事日程の最新案内・臨時休館・開所時間変更は、桜花台こどもクリニックホームページのブログでもお知らせしています。1か月前から予約受付します。

《問合せ先・予約先》

桜花台こどもクリニック 子育て支援センターさくらんぼ ☎373-6639

熱中症 予防



熱中症は、暑く湿った環境で過ごした時などに発生します。熱中症を予防し、元気に過ごしましょう。

1. 上手にエアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
2. 喉が渴いたと感じる前にこまめに水分補給をしましょう。
3. 日頃から暑さに備えた体づくりやバランスのとれた食事、十分な睡眠といった体調管理を行きましょう。

問合せ先 四日市市役所 健康づくり課 ☎354-8291

リサイクル伝言板

【譲ってください】

- 菟野高校 女子制服 上服（150～160cm）
- 四日市南高校 男子プレザー（175A）
- 小学校 男児スクール水着（150～160cm）
- 桜中学校 ジャージ 上下（L）・体操服
- 桜あおい幼稚園 女子制服・ベスト（100～110cm）
- エアロバイク
- ベルギーワッフルメーカー（電気用）
- アップライト ピアノ
- ピアノ用椅子（高さ調節付）

【譲ります】

- 四日市南高校 女子制服 夏・冬（上服155～160cm、スカートW66、丈51）
- 五月人形（段飾り）
- 果実酒用ガラス瓶（2個）
- 桜中学校 女子制服（M）・ジャージ上下 冬（M）

☆掲載期間は3ヶ月です。 ☆交渉は当人同士で行なっていただきます。

☆交渉結果及び掲載の必要がなくなった場合も必ず、市民センターまでお知らせください。



県小学校給食パート募集

7月上旬からの勤務です

- ◇募集職種 小学校給食調理員補助（給食パート）1名
- ◇業務内容 給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務日 給食実施日（春・夏・冬休みは勤務なし）
- ◇勤務時間 8:25～15:10（労働時間6時間）
- ◇時間給 950円（通勤費は別途支給）
- ◇申し込み 応募を希望される方は教育総務課（☎354-8236）に電話のうえ、履歴書を提出して下さい。書類選考のうえ、合格者に対して面接を実施します。
- ◇応募期間 6月6日（木）～19日（水）

