

桜地区市民センター ☎ 326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 ☎・FAX 326-2888
桜地区のホームページ『さくらコム』 <http://www.sakuracom.jp/>

おしらせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

センター講座 はじめての「スマホ」体験講座

スマートフォンに変えたいけど不安な方、一度もスマートフォンをさわったことのない方、ぜひ、ご参加ください。スマートフォンやタブレットの未経験者または、超初心者向けの講座です。

- ◇日時 10月6日(土) 13:00~15:00
- ◇場所 桜地区市民センター 2階 大会議室
- ◇受講料 無料
- ◇講師 「さくらコム運営委員会」のメンバー
- ◇定員 10名(定員になり次第締め切ります)
- ◇持ち物 お使いのスマートフォン・タブレット(お持ちの方)



パソコン何でも相談室

パソコンの基本操作がわからない。パソコンで年賀状をつくりたい。デジカメ・携帯電話から写真の取込み方がわからない。パソコンで家計簿をつけたい。インターネットで何ができるの?・・・など、様々な悩みに「さくらコム運営委員会」のメンバーがお答えします。お気軽にお越しください。

- ◇日時 10月20日(土) 13:00~15:00
- ◇場所 桜地区市民センター 2階 大会議室
- ◇受講料 無料
- ◇講師 「さくらコム運営委員会」のメンバー
- ◇定員 15名(定員になり次第締め切ります)
- ◇持ち物 お使いのパソコン等



裏面もご覧ください

◇募集期間 (両講座とも) 9月11日(火) 9:00 ~ 28日(金)
◇申込み先 桜地区市民センター ☎326-2051
※当日、お車でお越しの方は市民センター南側駐車場をご利用ください。

回									
覧									

地域マネージャーの募集

- 募集人数: 1人
- 職務内容: 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務
- 任期: 平成30年11月19日(月)から平成31年3月31日(日)
(再任用する場合があります)
- 勤務地: 桜地区市民センター
- 主な受験資格: 次の要件を全て満たす人
 - ①これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人
 - ②地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人
 - ③民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員は、正規職員を定年等で退職後、3年以上経過していること
 - ④夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人
 - ⑤四日市市に在住する人
- 募集期間: 8月20日(月)から9月18日(火)(必着)
- 応募方法: 市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、月曜日から金曜日(祝日を除く)の午前8時30分から午後5時15分までをお願いします。
- 問合せ先: 四日市市役所 市民生活課 ☎354-8146



締め切り間近! がん検診申し込み受付中です!

検診日	検診内容と時間	会場	申込締切日
10月 1日(月) 2日(火) 3日(水) 4日(木)	胃がん..... 午前 乳がん(マンモグラフィ) } 午前・午後 大腸がん 子宮頸がん..... 午後	桜地区市民センター	9月 3日(月)
10月10日(水)	肺がん・結核検診 9:00~11:30 13:00~15:00	桜台第一会館	9月26日(水)

※定員に達した場合、締め切り前で申込みをお断りする場合があります。
※申込み後、受診券発送まで10日~2週間ほどかかりますので、お早目にお申込みください。
問合せ先 四日市市役所 健康づくり課 成人健診係 ☎354-8282
※市民センターで受診の際、お車で越しの方は市民センター南側駐車場をご利用ください。

桜地区一斉防災避難訓練を実施!

9月2日(日) 8:00~サイレン吹鳴により開始します

桜地区自主防災協議会・桜地区連合自治会

グラウンドゴルフ体験教室（初級）

グラウンドゴルフをプレーした事のない方や大会に出た事のない方、グラウンドゴルフの楽しさ、ルール、マナーを学びませんか？

日時：9月26日・10月3日・10月10日（各水曜日） *予備日 10月17日（水）
10：00～12：00（受付 9：30～）

場所：桜運動施設 多目的広場

対象：四日市市在住の方

参加費：900円

定員：50名（定員になり次第締め切ります）

募集期間：9月1日（土）～21日（金）

持ち物：運動可能な服装、飲み物

（グラウンドゴルフスティック・ボールは無料貸し出しします）

申込み場所：〒510-0886 四日市市日永東一丁目3番21号

中央緑地管理事務所 四日市市体育協会

問合せ先：☎345-4111 FAX346-7767



西高通信 No.5



暑い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

さて、学校は夏季休業期間も終わりに近づきつつあります。（8月27日（月）に2学期が始業します。）これまでの夏季休業中において、生徒たちは課外授業やクラブ活動等を行うため多くの生徒が学校に登校して、1日1日を大切に過ごしてくれたことと思います。受験勉強・クラブ活動、それぞれが忙しい夏だと思いますが、人は誰でも日々の生活を自分らしく生きて充実させることこそが大切なことだと考えています。生徒たちには、この夏季休業中の充実した日々が2学期以降も継続してくれることを期待します。

ところで本校は、この夏季休業期間中に受水槽等の工事を行っています。ほぼ終わりに近づいていますが、工事に関わって地域の皆様へ下記の事についてご連絡させていただきます。ご迷惑をおかけいたしますがご理解とご協力をお願いします。

8月24日（金）に既設受水槽のコンクリート基礎を壊し場外に搬出しますので付近で騒音・振動が起きます。近隣の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願い致します。

なお、公道の交通規制はありません。

☆チェリークラブ☆

9月5日・12日（水曜日）

〔10：00～11：30〕

シャボン玉遊び・読み聞かせ

※19日・26日は運動会前でお休みです

問合せ先：桜幼稚園 ☎326-1533

☆あそぼう会☆

毎週木曜日

〔9：30～11：30〕

問合せ先：桜台保育園

☎326-4681



桜地区いきいきサロンのご案内

■桜花台ふれあいサロン■

桜花台コミュニティセンター

6日（木）10：00～11：00 健康体操

27日（木）10：00～11：30

健康体操・おしゃべりサロン

■ミニテニサービス「ともだちの和」■

桜台第一会館

12日（水） } 10：00～12：00

27日（木） }

■桜南ほかほかクラブ■ 桜町南公民館

20日（木） 9：30～11：30

■智積第6いきいきサロン■

四日市友の会

18日（火）13：30～14：30

■ほっとカフェ「ほかほか」■ 桜町南公民館

4日（火）14：00～16：00

■一色いきいきサロン■

桜町一色第一公会所

お休みです

■桜ボランティア協会■

「駅前憩の家」

桜ボランティア協会 会議室

毎週火曜日 9：30～11：30

■山上いきいきサロン■ 桜町山上公会所

6日（木） 9：30～11：30

17日（月）13：30～15：30

■桜台三丁目交流サロン■ 桜台第二会館

19日（水）13：30～15：30

■さわやかイキキ教室■ 桜ヶ丘集会所

毎週月曜日 10：00～11：00

■桜台PCサロン■ 桜台第三会館

9日（日） } 13：00～15：00

23日（日） }

■桜台バドミントンクラブ■

桜台小学校 体育館

毎週木曜日 19：00～21：00

毎週日曜日 13：00～16：00

リサイクル 伝言板

【譲ります】○寝袋（3個）

【譲ってください】○足ふみ脱穀機・ざる

☆ 掲載期間は3ヶ月です。☆ 交渉は当人同士で行なっていただきます。

☆ 交渉結果を必ずセンターまでお知らせください。

☆ 掲載の必要がなくなった場合も必ず、センターまでお知らせください。



障害（児）者生活支援グループ ポップ

障害を持つ子と親のサークル のびっこ

～のびっこ＆ポップの活動にご参加を～

障害のある子どもたちが、親やボランティアさん
といろいろな活動を楽しみます。気軽に参加してみませんか。

【親子遊び交流の場 ポップ】

日時：9月1日（土）13：30～15：30

場所：寺方児童集会所

内容：親子体験遊び



熱中症 予防

まだまだ暑い日が
続きます。

水分・休息をこまめ
にとり、汗をかいた時
は塩分もいっしょに
とりましょう。

