



# おしらせ さくら

2018年2月20日 第22号

桜地区市民センター ☎ 326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 ☎・FAX 326-2888  
桜地区のホームページ『さくらコム』 <http://www.sakuracom.jp/>

おしらせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。



## アロマセラピー講座

～花粉が気になる季節のスプレーづくり～

植物が持つ香り(アロマ)や、さまざまな働きを利用して  
心身のトラブルの解消に役立ちます。

- ☆日時 3月15日(木) 13:30～15:00
- ☆場所 桜地区市民センター 2階大会議室
- ☆講師 アトリエ ソワ 櫻井博美さん
- ☆定員 24名
- ☆参加費 600円(材料費) ※おつりのないようお願いします。
- ☆申込み開始 3月1日(木) 9:00～ 3月12日(月)  
※材料調達の為、キャンセルはご遠慮願います。
- ☆申込み先 桜地区市民センター ☎326-2051



## リンパマッサージ講座

平成29年度もあとわずか!!

老若男女問わず、1年間がんばった身体をいたわりませんか。

素足のマッサージをすることで、リンパの流れをよくして健康でキレイに!

膝から下をマッサージします。ゆったりした動きやすい服装でお越しください。

- ☆日時 3月17日(土) 9:30～11:00
- ☆場所 桜地区市民センター 2階大会議室
- ☆講師 古川 香織さん(セルフ・ケアリスト)
- ☆定員 30名
- ☆参加費 無料
- ☆持ち物 水分補給用のお茶または水
- ☆申込み開始 3月2日(金) 9:00～ ※定員になり次第締切ります。
- ☆申込み先 桜地区市民センター ☎326-2051



## 卒園式・卒業式のご案内

四日市西高等学校	3月 1日(木)	桜中学校	3月 8日(木)
桜小学校	3月20日(火)	桜台小学校	3月20日(火)
桜幼稚園	3月22日(木)	桜台保育園	3月26日(月)
桜あおい幼稚園	3月15日(木)	ローズ幼児園	3月24日(土)

回									
覧									

裏面もご覧ください

## 障害(児)者生活支援グループ ポップ 障害を持つ子と親のサークル のびっこ ～のびっこ&ポップの活動にご参加を～

障害のある子どもたちが、親やボランティアさんといろいろな活動を  
楽しみます。気軽に参加してみませんか。

### 【親の会 のびっこ】

- ◇日時:3月13日(火)10:00～12:00
- 場所 桜地区市民センター 和室
- 内容 福祉よろず相談屋「バイシ」  
加藤利枝さんを囲んで座談会
- テーマ 「障害者と家族の未来について」

### 【親子遊び交流の場 ポップ】

- ◇日時:3月3日(土)10:00～12:00
- 場所 寺方児童集会所
- 内容 親子体験遊び
- ◇日時:3月31日(土)14:00～15:30
- 場所 アソビックス
- 内容 家族でボーリング



### ＊チェリークラブ＊

- 3月7日(水) { ふれあい遊び  
読み聞かせ
- [10:00～11:30]
- 問合せ先: 桜幼稚園 ☎326-1533

### ＊あそぼう会＊

- 毎週木曜日
- [9:30～11:30]
- 問合せ先: 桜台保育園
- ☎ 326-4681





# 桜地区いきいきサロンのご案内

## ■桜花台ふれあいサロン■

桜花台コミュニティセンター  
1日(木) 10:00~11:30  
◇なつかしい遊び  
22日(木) 10:00~11:30  
◇健康体操  
◇おしゃべりサロン

## ■ミニサービス「ともだちの和」■

桜台第一会館  
14日(水) } 10:00~12:00  
22日(木) }

## ■桜南ほかほかクラブ■

桜台南公民館  
15日(木) 9:30~11:30

## ■智積第6いきいきサロン■

四日市友の会  
20日(火) 13:30~14:30

## ■ほっとカフェ「ほかほか」■

桜台南公民館  
6日(火) 14:00~16:00

## ■桜台PCサロン■

桜台第三会館  
11日(日) } 13:00~15:00  
25日(日) }

## ■桜ボランティア協会■

「憩いの家」 桜地区市民センター  
8日(木) 10:00~12:00  
◇社交ダンス

## ■駅前憩いの家■

桜ボランティア協会 会議室  
毎週火曜日 9:30~11:30

## ■一色いきいきサロン■

桜台一色第一公会所  
28日(水) 9:30~11:30

## ■山上いきいきサロン■

桜台山上公会所  
1日(木) 9:30~11:30  
19日(月) 13:30~15:30

## ■桜台三丁目交流サロン■

桜台第二会館  
21日(水) 13:30~15:30

## ■さわやかイキキ教室■

桜ヶ丘集会所  
毎週月曜日 10:00~11:00

## ■桜台バドミントンクラブ■

桜台小学校 体育館  
毎週木曜日 19:00~21:00  
毎週日曜日 13:00~16:00

# 楽しく走ろう会

「速く走れるようになりたい!」そのために必要な基本の動きづくりを学びます。更に実際に走って違いを感じてみましょう。

☆開催日 3月18日(日) 10:30~11:45 【受付10:00~】  
(雨天の判断は、7時以降に楠スポーツクラブホームページにてご確認ください)

◇Aコース 小学生1年生~3年生 ◇Bコース 小学4年生~6年生

☆場所 桜運動施設多目的運動場 四日市市桜町6900番地

☆講師 福田晃太郎さん(日本体育協会公認陸上競技指導員)

☆定員 60名 ☆参加費 300円(当日集金)

☆申込み メールまたはFAXで3月2日(金)~3月9日(金) 17:00まで

メール: [kusupo1@gmail.com](mailto:kusupo1@gmail.com) FAX: 397-7770

☆詳しくは、くすぽ事務局へお問合せください。

☎397-7770(平日8:30~17:00)

☆主催 総合型地域スポーツクラブ 特定非営利活動法人楠スポーツクラブ

★持ち物  
水筒・タオル  
なわとび(小学生)



# 桜運動施設でスポーツ教室を開催します!!

## (桜) テニス (初級)

☆対象 16歳以上  
☆日程 4月10日・17日・24日  
5月1日・8日・15日  
22日・29日  
6月5日・12日  
【火曜日・全10回】  
☆時間 10:00~11:30  
☆場所 桜テニスコート  
☆定員 20名  
☆料金 7,000円



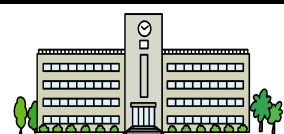
## (桜)陸上

☆対象 小学1年~6年  
☆日程 4月14日・21日・28日  
5月12日・19日・26日  
6月9日・16日  
【土曜日・全8回】  
☆時間 14:00~15:30  
☆場所 桜多目的広場  
☆定員 20名  
☆料金 3,200円



【申込み】3月15日(木)9:00から <<初日は8時30分より整理券配布>>  
申込み用紙にご記入の上、受講料を添えて中央緑地管理事務所へ  
お申し込みください。

【問合せ】特定非営利活動法人四日市市体育協会 ☎345-4111



# 西高通信 No.11



今年も降雪と積雪に見舞われ寒い日が続くなか、3年生はセンター試験を無事に終えることができ、一般試験が山場を迎えています。昼夜問わず、自身の夢に全力で突き進んでいます。また1・2年生においては、予定どおり恒例のロードレース大会が2月2日(金)地域の皆さまにご案内させていただいていたコースを使って実施しました。冬晴れの中、自己ベストの記録をめざして、男子は6.5km(制限時間45分)、女子は4.5km(制限時間40分)を走破しました。地域の皆さま方には、本校周辺の道路を利用したロードレース大会へのご理解や応援をいただき、ありがとうございました。この後は、制限時間をクリアできなかったり、当日欠席した生徒がロードレースのコースを再走、追走として走らせていただくことになります。

本校のホームページ (<http://www.424hs.jp/>) にアクセスいただきますと、ロードレースの様子もご覧いただけます。今後とも地域の皆様にはご無理をお願いしていくこと  
多々あるかと思いますがご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

# リサイクル伝言板

## 【譲ってください】

- 餅つき道具一式 ※一部でも可 (臼・臼台・杵・蒸し器・のし板等)
- ★蒸し器のみ交渉中
- 自転車(女の子用) 23~26インチ
- 桜中学校男子制服 上下 175~180cm
- 小型ふとん乾燥機 ○ハンディクリーナー



☆掲載期間は3ヶ月です  
☆交渉は当人同士で行なっています。  
☆交渉結果を必ずセンターまでお知らせください。  
☆掲載の必要がなくなった場合も必ずセンターまでお知らせください。