



# おしらせ さくら

2017年11月20日 第16号

桜地区市民センター ☎ 326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 ☎・FAX 326-2888  
桜地区のホームページ『さくらコム』 <http://www.sakuracom.jp/>

おしらせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

## 平成29年度 女性のための防災講座 ～楽しみながら防災を考えましょう～

家庭内でも家具の固定や備蓄など、自分の命を守る自助の取り組みもされていると思います。

家族全員を守るための、防災の要には女性の視点や参画が大切とされています。

今回は「女性限定」の講座として下記のように計画させていただきました。防災に関心のある方は、気軽に参加してください。

- ☆日時 12月10日(日) 14:00~15:30
- ☆場所 桜地区市民センター 2階 大会議室
- ☆講師 防災士 高橋恵美子さん・西久保里美さん
- ☆内容 演題：「防災 身近な取り組みで家族を守る」



- ①防災の意味
- ②何ができるのか
- ③女性が家庭でできる防災
- ④避難となったら
- ⑤パッキング



☆主催 桜地区自主防災協議会 ☆共催 桜地区連合自治会

申込み不要  
参加費無料

## 健康づくりボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による イキイキ教室 12月22日(金) 13:30~15:00

- ☆対象 おおむね65歳以上の市民の方
- ☆場所 桜地区市民センター 2階 大会議室
- ☆持ち物 タオル・飲み物



※無理のないストレッチ・筋トレとレクリエーションなどで楽しく体を動かします。  
動きやすい服装でお越しください。

回									
覧									

## 冬のおもてなし料理



- ☆日時 12月13日(水) 10:00~13:00
- ☆場所 桜地区市民センター 2階 調理室
- ☆定員 24名
- ☆参加費 700円(材料費)  
※おつりのないようお願いします。
- ☆持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・台ふき
- ☆講師 桜ヘルスマイト
- ☆申込み期間 11月30日(木) 9:00 ~12月8日(金)  
(定員になり次第締め切ります)
- ☆申込み先 桜地区市民センター ☎ 326-2051

- 【メニュー】(予定)
- ・デコレーション寿司
  - ・鶏の松風焼き
  - ・洋風たたきごぼう
  - ・木の実田づくり
  - ・お吸い物
  - ・フルーツきんとん

※塩分測定をしますので、みそ汁を少量を容器に入れてお持ちください。  
ご協力をお願いします。 ※前日のみそ汁でも可

## 同推協 地区別懇談会 桜連合地区懇談会



- ☆日時 12月15日(金) 19:00~20:30
- ☆会場 桜地区市民センター 2階 大会議室
- ☆テーマ 「気づき」からできることへ  
～身近なことから「人権」について考えよう!～
- ☆進行・助言者 四日市市人権センター 鈴木敏夫さん・山口真奈美さん
- ☆内容 桜地区内在住及び勤務されている方など、さまざまな方からのご意見をいただき、小グループでの自由懇談を行います。
- ☆主催 桜地区人権・同和教育推進協議会



裏面でもご覧ください

## リサイクル伝言板

【譲ります】 ○おまる(子ども用)



【譲ってください】

- 子供用自転車 (16~18インチ)
- 桜中学校男子制服 上・下(170cm位)・ジャージ  
夏冬 上・下(M・L)
- ローズ幼稚園 夏冬制服
- 電動もみすり機(家庭用1~2俵用)

- ☆掲載期間は3ヶ月です。
- ☆交渉は当人同士で行なっています。
- ☆交渉結果を必ずセンターまでお知らせください。
- ☆掲載の必要がなくなった場合も必ず、センターまでお知らせください。

# 西高通信 No.8



2年生が10月18日(水)～20日(金)の期間で九州へ修学旅行に行ってきました。台風が発生・接近という心配もありましたが、初日に現地到着したときのみ傘を広げただけで天候にも恵まれ3日間を終えることができました。また1・3年生は、10月19日(木)が秋季遠足でした。1年生は名古屋港水族館、3年生はよしもと祇園花月でいろいろ「食べて」「見て」「笑って」と楽しむことができました。

3年生は、10月中旬から指定校・公募制推薦入試が始まり学力試験、面接等に臨んでおります。そして、大部分の生徒がセンター試験の出願も済ませ、1月13日、14日の本試験を目指して猛勉強中で、学力向上に努めながら、体調管理にも気を配っています。

また、10月21日(土)は鈴鹿医療科学大学を会場として、平成29年度三重県高等学校科学オリンピック大会が実施されました。

本校からは、2年生8名が出場しました。ここでは、授業での学習をベースにして、生活に関連した課題に取り組むことにより、数学・理科や科学技術に対する興味や関心を喚起するとともに、科学的な思考力・判断力・表現力等を育成し科学的、数学的能力の向上を図ること、科学の面白さや考える楽しさを感じるということを目的としています。結果は、上位3位までに入賞することは出来ませんでした。それぞれの分野を見ると上位に食い込んでいるところもあり、更なる励みとよい経験ができたと思います。クラブ活動の様子については、次号にまとめてお伝えします。本校のホームページ(<http://www.424hs.jp/>)にアクセスいただけますと、文化祭や陸上競技記念会での生徒たちの様子や第2回高校生活入門講座の様子もみていただくこともできます。写真等でよりわかりやすいかと思います。右にあるQRコードからもアクセスできます。今後とも地域の皆様のご理解・ご協力をよろしくお願い致します。



## 桜台保育園 あそぼう会担当保育士(臨時職員)募集!

- ☆募集人員 1名
- ☆応募資格 保育士資格を持っている方
- ☆勤務日数 週1日(木曜日)
- ☆勤務時間 9:00～12:00
- ☆賃金 時給926円
- ☆応募方法 電話でご連絡ください。その後面接をさせていただきます。(履歴書・保育士証の写しをご持参ください)
- ☆問合せ先 桜台保育園 ☎326-4681 (川嶋まで)



### ❁チェリークラブ❁

- 12月 6日(水) 親子ふれあいの会
- 13日(水) クリスマス会
- 20日(水) } お休みです
- 27日(水) } [10:00～11:30]



問合せ先: 桜幼稚園 ☎326-1533

### ❁あそぼう会❁

- 毎週木曜日
- [9:30～11:30]
- 問合せ先: 桜台保育園
- ☎326-4681



## 桜地区いきいきサロンのご案内

### ■桜花台ふれあいサロン■

桜花台コミュニティセンター  
7日(木) 10:00～11:30  
◇落語会  
28日(木) お休みです。

### ■ミニサービス「ともだちの和」■

桜台第一会館  
13日(水) } 10:00～12:00  
28日(木) }

### ■桜南ほかほかクラブ■

桜町南公民館  
21日(木) 9:30～11:30

### ■智積第6いきいきサロン■

四日市友の会  
19日(火) 13:30～14:30

### ■ほっとカフェ「ほかほか」■

桜町南公民館  
5日(火) 14:00～16:00

### ■桜台PCサロン■

桜台第三会館  
10日(日) } 13:00～15:00  
24日(日) }

### ■桜ボランティア協会■

「憩いの家」 桜地区市民センター  
14日(木) 10:00～12:00  
◇クリスマス会  
「駅前憩いの家」  
桜ボランティア協会 会議室  
毎週火曜日 9:30～11:30

### ■一色いきいきサロン■

桜町一色第一公会所  
27日(水) 9:30～11:30

### ■山上いきいきサロン■

桜町山上公会所  
7日(木) 9:30～11:30  
18日(月) 13:30～15:30

### ■桜台三丁目交流サロン■

桜台第二会館  
20日(水) 13:30～15:30

### ■さわやかイキキ教室■

桜ヶ丘集会  
毎週月曜日 10:00～11:00

### ■桜台バドミントンクラブ■

桜台小学校 体育館  
毎週木曜日 19:00～21:00  
毎週日曜日 13:00～16:00

障害(児)者生活支援グループ ポップ 障害を持つ子と親のサークル のびっこ

## ～のびっこ&ポップの活動にご参加を～

障害のある子どもたちが、親やボランティアさんといろいろな活動を楽しみます。気軽に参加してみませんか。

### 【親の会 のびっこ】

日時:12月12日(火) 10:00～12:00  
場所:桜地区市民センター 中会議室

### 【親子遊び交流の場 ポップ】

日時:12月2日(土)  
13:30～15:30  
のびっこ&ポップ X'mas会  
場所:寺方児童集会所  
内容:親子体験遊び

