

さくら

2012年2月20日
通巻 第22号
桜地区市民センター
TEL 326-2051
FAX 325-2074
桜地区団体事務室
TEL・FAX 326-2888

桜地区のホームページ『さくらコム』のアドレスは<http://www.sakuracom.jp/>

広報さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

卒園式・卒業式のご案内

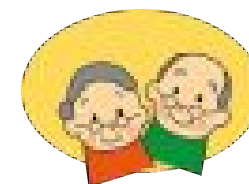
- 🌸 四日市西高等学校 3月1日(木)
- 🌸 桜中学校 3月9日(金)
- 🌸 桜小学校 3月19日(月)
- 🌸 桜台小学校 3月19日(月)
- 🌸 桜幼稚園 3月21日(水)
- 🌸 桜台保育園 3月26日(月)
- 🌸 桜あおい幼稚園 3月15日(木)
- 🌸 ローズ幼児園 3月24日(土)

～講演会のご案内～

「認知症の気づき方と接し方」

認知症ってご存知ですか？
高齢者の方が多くなり 認知症になられる方が増えていますが、認知症になってもこの町で安心して暮らしたいと思いませんか。
そのためには、まず認知症について知っていただくことが大切だと思います。
地域のお医者様からお話をうかがい、理解を深めてみませんか。
地域の認知症の方をあたたく見守り支援していくための講演会です。
たくさんの方々のご参加をお待ちしています。

- ♡ 日 時 平成24年3月20日(火)
午後2時から3時30分
- ♡ 場 所 桜地区市民センター 2階 大会議室
- ♡ 講 師 小野外科内科 中野由起子先生(認知症専門医)
- ♡ 主 催 英水苑在宅介護支援センター
- ♡ 後 援 四日市市
四日市市中地域包括支援センター
- ♡ 問合せ先 英水苑在宅介護支援センター ☎326-6618



さくら文庫～絵本の会～(読み聞かせ)



- 📖 日時：3月16日(金)
10:30～
- 📖 場所：桜地区市民センター
2階 図書室

回
覧

裏面もご覧ください





3月 桜地区

いきいきサロンのご案内

桜花台ふれあいサロン

場所: 桜花台コミュニティセンター
 3月 1日(木) 10:00~11:00
 ◎トランプ・カルタ遊び
 22日(木) 10:00~11:00
 ◎健康体操

一色お達者くらぶ

場所: 一色公会所
 3月21日(水) 9:30~11:30

桜ボランティア協会

憩いの家
 場所: 桜花台グラウンド
 3月 8日(木) 8:45~
 ◎グラウンド・ゴルフ

駅前憩いの家

場所: 桜ボランティア協会 憩いの家
 毎週火曜日 9:30~11:30

ミニデイサービス

場所: 桜台第1会館
 3月14日(水) 10:00~12:00
 22日(木) 10:00~12:00

桜南ほかほかクラブ

場所: 桜南公民館
 3月15日(木) 9:30~11:30

山上いきいきサロン

場所: 山上公会所
 3月 9日(金) 13:00~15:00
 ◎パッチワーク

固定資産税・都市計画税の第4期分の納期限は2月29日です

市税などの納付は、安心便利な口座振替でどうぞ!

口座振替のお申し込み手続きは、金融機関の窓口でお願いします。納税通知書・通帳・通帳の届け出印が必要になります。手続き完了まで約1ヵ月必要です。

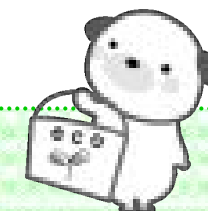
リサイクル伝言板

【譲ります】

座敷机
 ベッド
 大正琴
 公式卓球台
 介護ベッド

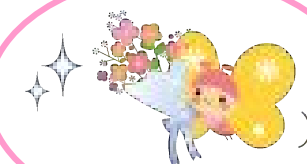
【譲ってください】

子ども自転車(20インチ・女の子用)
 学生服(160cm・170cm)
 チャイルドシート
 ワープロ



掲載期間は3ヶ月です。
 交渉は本人同士で行います。
 結果を必ずセンターまでお知らせください。
 掲載の必要がなくなった場合も、必ずセンターまでお知らせください。

～のびっこ&ポッポの活動にご参加を～ 障がい児(者)生活支援グループ ポップ



障がいのある子どもたちが、親やボランティアさんといろいろな活動を楽しみます。気軽に参加してみませんか!

参加費: 無料



【お母さんの勉強会】

日時: 3月6日(火) 午前10時~12時
 場所: 桜地区市民センター 中会議室《定例会》

【行事】

日時: 3月17日(土) 午後1時30分~3時30分
 場所: 寺方児童集会所 内容: 外遊び

【消防本部からのお知らせ】

春の火災予防運動 3月1日(木)～7日(水)

消したはず 決めつけしないで もう一度

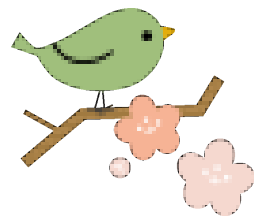
まだまだ寒い日は続き、ストーブ等の暖房器具で火を使用する機会が多いと思いますので、火の取扱いには十分に注意してください。

また、家の中では次のことに注意してください。

- ストーブの近くに燃えやすいものを置かない。
- ストーブに給油するときは必ず火を消す。
- 寝タバコをしない。
- コンロの使用中はそばを離れない。
- 子供にマッチやライターで遊ばせない。
- 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- 家のまわりに燃えやすいものを置かない。



問い合わせ 消防本部予防保安課 (3 5 6 - 2 0 1 0)



あそぼう会

毎週木曜日

〔午前9時30分～11時30分〕

第3木曜日は、歌・ふれあい遊び

◎問い合わせ：

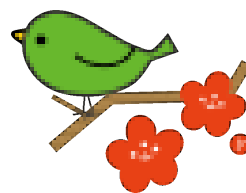
桜台保育園 ☎ 326-4681

チェリークラブ

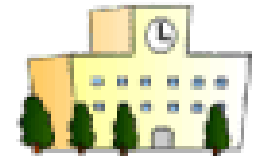
3月 7日(水) } ふれあい遊び
14日(水) } ・読み聞かせ
〔午前10時～11時30分〕

◎問い合わせ：

桜幼稚園 ☎ 326-1533



西高宅配便・NO.10



今年の冬は・・・

あるテレビ番組を見ていましたら、今年の冬は二十数年ぶりの「大寒冬」とのこと、「大寒冬」とはなんぞや？ 初耳でありました。寒い冬「寒冬」、暖かい冬「暖冬」今年、いつもの寒い冬より厳しいのであります。皆様、風邪やインフルエンザにくれぐれも注意してください。ちなみに私のパソコンだけかもしれませんが、パソコン等の文書ソフトで「暖冬」は漢字変換がすぐできますが、「寒冬」は漢字変換できませんでした。

1日(水)に西高恒例行事のロードレース大会を四日市中央緑地公園にて開催いたしました。その日の天気予報は、午前中雨か雪の予報でしたが、生徒の熱気が伝わったのか何とかレース終了まで持ちました。1年生293名、2年生293名(偶然同数)が学年別、男女別で寒風吹き抜ける中を元気に疾走し、けが人もなく無事終了できました。レース終了後を待っていたかのように雨が降り出し、それぞれの部門上位10人への表彰(メダル授与等)ができなかったことが悔やまれました。



裏面もご覧ください



【再掲】

あなたも桜地区の将来のまちづくりに参加しませんか？

『桜地区まちづくり構想策定委員会』 委員募集のご案内

桜地区まちづくり推進連絡協議会

桜地区まちづくり推進連絡協議会では、桜地区を将来にわたって自然や文化を大事にする、住みやすいまちにするため、「桜地区まちづくり構想」を策定することとし、『桜地区まちづくり構想策定委員会』を立ち上げることになりました。この構想の策定においては、さまざまな意見を取り入れながら進める必要があります。

そこで、まちづくりに関心があり積極的に発言していただける方で、桜地区まちづくり構想策定委員会の委員として、まちづくり構想の策定に参加していただける方を募集します。

構想策定期間は、概ね2年間で定期的に委員会を開催する予定です。



- ◆ 募集人員 若干名
- ◆ 自薦、他薦を問いません。
- ◆ 応募者多数の場合は、桜地区まちづくり推進連絡協議会で選考させていただきますので、あらかじめご了承ください。
- ◆ 申込締切 平成24年3月23日

申し込みは、桜地区市民センターにある「まちづくり構想策定委員会委員 応募(推薦)書」に記入の上、同センターへ提出してください。

また、詳しい内容を知りたい方は、桜地区市民センター（☎326-2051）にお問い合わせください。

住み慣れた自宅での療養生活を考える 3

～四日市社会保険病院退院後に自宅で療養することを選択した事例を通して～

四日市社会保険病院を退院後に在宅で療養することを選択した実際の症例を通して、それを支えた四日市社会保険病院医師、看護師、地域連携室、在宅医、ケアマネジャー、訪問看護のそれぞれの立場から話をさせていただき、在宅医療の実際を知る。

日時 平成24年3月27日(火)

午後2時～3時30分

場所 四日市社会保険病院 健康管理センター
4階 多目的ホール

定員 60人

参加費 無料 事前申込の必要はありません

講師 四日市社会保険病院 医師 佐藤良子氏 看護師 位田由起子氏

医療ソーシャルワーカー 辻恵子氏

いしが在宅ケアクリニック 院長 石賀丈士氏 看護師 川口真由氏

善快堂薬局 薬剤師 亀井武司氏

プロセスケア 介護支援専門員 浅野幸広氏

訪問看護師 小林千奈美氏

問い合わせ 四日市市保健所 健康総務課 ☎ 354 - 8281

