



(自分磨き応援講座) ケアエステ・ケアメイクを学ぼう

年齢を理由にせず、いつまでも自分らしくありたい。見た目を美しく整えるとともに心身をリラックスさせる福祉美容の専門家「ケアビューティスト」による体験型講座です。

- 日 時 10月22日(木) 午後1時30分～3時
場 所 日永地区市民センター 2階 ホール
内 容 セルフ美顔マッサージと簡単ワンポイントメイクの体験
(50代以上のメイク)
講 師 ケアビューティスト 加藤 里歩さん
定 員 15人(申込多数時は抽選・日永地区在住者を優先)
※落選者のみ10月14日以降に連絡



材料参加費 300円

申請 QR コード



持 ち 物 鏡、お持ちのメイク道具(口紅、頬紅チーク、眉墨アイブロウ等あれば)
申し込み・問い合わせ 申請 QR コードまたは電話にて
日永地区市民センター (☎059-345-3197)

受付締切 10月9日(金)

人権プラザ天白から

「第34回 天白ふれあいまつり」開催のお知らせ

第34回 天白ふれあいまつりを次のとおり開催いたします。
たくさんのステージ発表や屋台の出店を予定しています。
皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください!



- 日 時 10月4日(日) 午前9時～午後3時頃(予定)
場 所 人権プラザ天白およびその周辺(日永二丁目5-15)
内 容 ステージ発表 販売コーナー 活動展示 など
問い合わせ 人権プラザ天白 ☎059-346-2803 FAX059-346-2902



回														
覧														



日永社協まるごと祭り

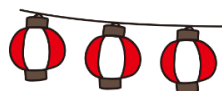


たくさんのご来場ありがとうございました。

8月22日（土）相好アリーナ四日市【アリーナ・多目的室】にて「日永社協まるごと祭り」が開催されました。

今回、ふれあい祭り・文化祭・こどもまつり・防災イベントをまるごと同時開催で、大勢の来場者で賑わいました。また多くのスタッフ・ボランティアのご協力に厚くお礼申し上げます。

来場者の皆様からの『熊本地震災害義援金募金27,783円』を、日本赤十字社を通して寄付させていただきました。ありがとうございました。



主催：日永地区社会福祉協議会・まるごと祭り実行委員会

共催：日永ついたち会・日永地区自主防災協議会

協力：日永地区まちづくり推進協議会

あなたのサポートで身近な人を笑顔に！ スマホサポート人材育成教室を開催します

市の LINE 公式アカウントや電子申請システムの使い方などを学び、身近な人のスマホ利用をサポートできるようになりませんか。（サポート活動はボランティアで、任意です）

教室の開催と合わせて、予約不要のスマホ相談窓口も設けます。

■場所 日永地区市民センター 1 階 和室 ■日時および内容 12月3日（木）

内 容

- LINE（ビデオ通話等）
- インターネット検索、アプリ追加、防災
- 市の LINE 公式アカウント、電子申請システム



午前	午後	備考
10 時～正午 休憩時間含む	1 時 30 分 ～3 時 30 分 休憩時間含む	午前・午後どちらも同じ講座内容です。 ご都合に合わせて参加時間をお選びください。

- 定員：各回先着 3 人まで
- 費用：無料
- 対象者：どなたでも参加できます。
- 持物：スマートフォン（お持ちでない人には貸出可能）



申し込み・問い合わせ（ソフトバンク株）

0800-111-9442（9 時～17 時、土日祝も可）

※問合せは随時受付けておりますが、お申込みは 10 月 1 日（木）から受付開始ですのでご注意ください

たみお

民生のつぶやき



たみお

「民生」は四日市市民生委員児童委員協議会連合会
キャラクターだよ。よろしくね。



民生委員児童委員は日々の活動のうえに成り立っています。一人ひとりが地域住民の皆さんと接したこと、感じたことの課題を持ち帰り毎月の定例会等で情報を共有し課題の解決に取り組んでいるよ！



四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！



【開館時間】 午前 9 時～午後 7 時

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は午後 5 時までです。

中高生は午後 7 時まで利用可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】

※ 料金 無料

10月10日(土)	午後 3 時 30 分 ～4 時	ドタバタ靴取り合戦 みんなで走って、よけて、靴を取り合おう！	対象/小学生 定員/各回 20 人(当日先着順、 受付は各回開始 30 分前から)
10月11日(日)	①午前 10 時 30 分 ～11 時 30 分 ②午後 3 時 ～4 時	ペットボトルキャップで工作しよう 色とりどりのペットボトルキャップを、 工夫していろいろなものに変身させよう	対象/小学生 定員/各回 20 人(当日先着順、 受付は各回開始 30 分前から)
10月13日(火)	午前 9 時 30 分 ～11 時	赤ちゃん広場 体重測定や、助産師に発育相談ができます	対象/0～18 か月、 出産予定の人 定員/10 組(当日先着順、 受付午前 9 時～10 時 30 分) 持ち物/母子手帳、バスタオル
10月25日(日)	午後 2 時～3 時	離乳食講座 とり分け離乳食を紹介します	対象/0～18 か月、 出産予定の人 定員/8 組(事前申込制、9 月 16 日(水)午前 9 時から受付)

※ 行事の内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など 詳しくは、ホームページ
をご覧ください。か、電話にてお問い合わせください。

◇ お問い合わせ 橋北交流会館 4 階（四日市市東新町 26 番 32 号） ☎ 059-330-5020

FAX 059-334-0606 ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

10月のあそび会・あそぼう会



幼稚園・保育園に入園していないお子さんと保護者の方に、遊び場を提供しています。

幼稚園型認定 こども園泊山幼稚園 ☎ 059-345-0509	10月6日、13日、20日、27日 火曜日 10月7日、14日、21日、28日 水曜日	午前 9 時 30 分～11 時 30 分 お好きな時間に
日永中央保育園 ☎059-346-8416	10月1日、8日、15日、22日、29日 木曜日	午前 9 時 30 分～11 時 30 分 お好きな時間に

10月の自動車文庫



10月 1日(木)	イオンタウン四日市泊 日永地区市民センター	午前10時 ~ 11時30分 午後1時40分 ~ 2時40分
10月14日(水)	人権プラザ天白 寿楽陽光苑 前田町市営住宅	午前10時 ~ 10時30分 午後1時30分 ~ 2時20分 午後2時30分 ~ 3時10分



はもりあ四日市講演会

参加無料

一緒に生きて行こう ~あなたの愛を求めています~



〔講師〕 ^{いえだ しょうこ}
家田 莊子 さん (作家・僧侶)



★ 日時 **11月8日(日)**
午後1時30分~3時 (開場 午後1時)

★ 場所 **四日市市総合会館8階 視聴覚室**

★ 定員 **200人程度 (先着順)**
※10月1日(木)9時から受付開始

★ 託児 **無料、先着10人 (6カ月から小学3年)**
※10月22日(木)までに要申込

《申込先》

はもりあ四日市 四日市市本町9-8
☎059-354-8331



★申込

1. 申込フォームより



2. 電話で申し込み

講演会名、住所、名前、電話番号、託児の有無(希望の場合は、お子さんの名前と年齢)、手話通訳・要約筆記希望の有無を、ご連絡ください。

性の多様性に対する理解促進事業 講演&落語 ~女らしく、男らしく、でなく自分らしく~

◆講師 : 落語家 露の眞(つゆのまこと)さん (三重県志摩市出身)

◆日時 : 11月3日(火・祝) 午後1時30分~2時30分 (開場 午後1時)

◆場所 : あさけプラザ1階ホール

◆定員 : 200人(先着順) ◆入場料 : 無料

◆申し込み : 10月1日(木)から10月23日(金)までに下記のいずれかの方法でお申し込みください。

①専用フォーム ②市民生活課(市役所5階)または あさけプラザにて整理券配布

◆その他 : 手話通訳・要約筆記をご希望の方は、専用フォームの該当項目を選択の上、お申し込みください。

託児をご希望の方は、申し込み時に別途、電話でお申し込みください。

(先着8人、4カ月~未就学児、無料)



専用フォーム

問い合わせ

市民生活課 ☎059-354-8146 ✉shiminseikatsu@city.yokkaichi.mie.jp

四日市の小中学生のための こどもの居場所」～イベント開催のお知らせ～

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを行っています。

小学生は午後5時まで、中学生は午後7時まで利用できます。ぜひ、遊びに来てください！

【開催日時・内容】



小中学生対象 参加 無料

10月7日(水)	午後2時～7時 (小学生は午後5時まで)	あさけプラザ2階 第4、5展示会議室	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、eスポーツができます。 おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
10月24日(土)	常設コーナー 午後2時～7時 (小学生は午後5時まで) あさラボ ①午後2時 15分～ ②午後3時 45分～ ③午後5時 15分～ (中学生のみ)	あさけプラザ2階 第4、5展示会議室 第1小ホール	あさラボ「プラネタリウム体験&宇宙工作」 移動式プラネタリウム体験 「星たまご」に入って 星空を学び、宇宙に係る工作を楽しめます。 常設コーナーもあります。	定員/ 各20人(先着順③は中学生のみ)

【会場】四日市地域総合会館 あさけプラザ(四日市市下之宮町296-1)

【問い合わせ】企画内容に関すること：アクティオ株式会社 ☎059-359-5560)

事業内容に関すること：四日市市こども未来課 ☎059-354-8038)

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！



市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します。予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！(詳細はお問合せください)

曜 日	場 所	受付時間
11月 7日(土) 8日(日)	アピタ四日市店 【2階休憩スペース(西側エスカレーター付近)】	午前10時～午後6時
11月21日(土) 22日(日)	日永カヨー ショッピングセンター 【2階 ひながてらす付近スペース】	

【問い合わせ】マイナンバーカードコールセンター (☎：0120-000-396)

