

# ひながみ

No. 23

2026年(令和8年) 3月 5日

日永地区市民センター

☎ 059-345-3197 FAX 059-349-0043

日永地区地域団体事務局 ☎059-345-5175

<http://www6.ciy-net.ne.jp/~hinaga-m/>



## 卒業・卒園おめでとうございます

3月 6日(金) 南中学校

3月 23日(月) 泊山幼稚園

3月 19日(木) 泊山小学校

3月 26日(木) 日永中央保育園

3月 19日(木) 日永小学校

3月 28日(土) にじのはな保育園



## 令和8年度 ごみ収集日程表

(2026年4月～2027年3月分)を

「広報よっかいち3月号上旬号」と

合わせて全戸配布しますので、ご確認をお願いします。



回 覧														

《乗ろうよ。四日市あすなろう鉄道 内部・八王子線!!》



# ヘルスリーダーの会による **イキイキ教室**



日時 **3月30日(月) 午後1時30分～3時**

対象 おおむね65歳以上の市民の方

場所 日永地区市民センター 2階 ホール

内容 介護予防の運動、レクリエーション～ストレッチ・筋トシ・脳トシなど～

持ち物 タオル、飲み物、必要に応じてマスク

※申し込み不要・参加費は無料

※動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。

問い合わせ 高齢福祉課 ☎ 059-354-8170

※各種感染症の流行状況や、天候・災害などにより警報が発令された場合には、中止・日程を変更することがありますので、ご了承ください。

## 市役所で日曜日に窓口を開設！

引っ越しのご予定  
がある方へ



場所 四日市市役所（※地区市民センターは開設しません）  
日時 3月29日(日) 午前8時30分～午後5時15分  
同日開催の近隣市町 桑名市、鈴鹿市、菰野町、亀山市、津市、東員町

階	窓口	取扱業務
1階	市民課 ☎ 059-354-8152	<b>転居届・転入届・転出届等</b> （マイナンバーカードなどを利用する転入・転出を除く）、住民票の写し・戸籍の証明書の交付、（広域交付は除く）印鑑登録・証明書の交付、各種市税証明書の交付、戸籍の届出（出生届・婚姻届など）
	外国人市民向け生活オリエンテーション（生活情報案内） （開設時間：午前9時～正午、午後1時～4時）	
2階	市民税課 ☎ 059-354-8133	原動機付自転車・小型特殊自動車の廃車・名義変更など （四日市市発行のナンバープレートのみ）
3階	保険年金課 ☎ 059-354-8159	国民健康保険・後期高齢者医療の手続き
	介護保険課 ☎ 059-354-8427 ☎ 059-354-8190	要介護認定申請の受付、介護保険料の相談・収納など
9階	学校教育課 ☎ 059-354-8250	市立小・中学校の転校、新入学手続きなど
総合 会館 3階	子ども手当・医療給付課 ☎ 059-354-8083	児童手当、子ども医療費助成の手続き

※各窓口では、テレビ電話通訳サービス（16言語）の対応が可能です

## 春休みこども講座 お菓子づくり教室

再掲載

クレープ生地を重ねて、クリームたっぷりのミルククレープを作りましょう。

日時 3月27日(金) 午前10時～正午頃

場所 日永地区市民センター 2階 調理室

講師 料理教室 Kitchen Ciao! 川口かな江さん

対象 日永地区在住・在学の小学校4～6年生

定員 12名(先着順)

参加費 800円(当日集金します)

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、マスク、持ち帰り用の容器(お弁当箱サイズ)

申し込み 日永地区市民センター ☎ 059-345-3197

3月5日(木) 午前8時30分～



## 新刊入りました

### 【一般向け図書】

- ・時の家(鳥山まこと)芥川賞受賞
- ・叫び(畠山丑雄)芥川賞受賞
- ・カフェーの帰り道(嶋津輝)直木賞受賞
- ・百年の時効(伏尾美紀)
- ・とどけチャイコフスキー(中山七里)
- ・暁星(湊かなえ)
- ・すごい習慣大百科(堀田秀吾)
- ・神都の証人(大門剛明) ※入荷待ち中

### 【児童向け図書】

- ・どろぼうジャンボリ
- ・たれてる
- ・おにぎりぱく!
- ・ネコツメのよる
- ・ズートピア2



- ◇ 貸出しは1人5冊まで、新刊は1人2冊までです。期間は2週間です。
- ◇ 貸出し、返却の際は1階事務室までお越しください。
- ◇ 図書室の利用は、平日の午前8時30分から午後5時までです。

納税は、便利で安心な

口座振替で!!

【お問合せ先】四日市市 収納推進課

Tel 059-354-8141

Fax 059-354-8309



## スマホ活用にかかる2つの講座 参加者募集！（なやプラザ）

「スマホは持っているけど、LINE したことない…」  
「ChatGPT ってよく聞くけど、どうやって始めるの？」という  
初心者向けのスマホ講座を下記のとおり開催します。  
初めてのの方も、丁寧に楽しく教えますので、ぜひご参加ください。



講座名	日時	対象
(1)LINE 初心者講座	3月11日(水) 午後2時～3時30分	市内在住でLINEにまだ慣れていない方
(2)チャット GPT 体験講座	3月25日(水) 午後2時～3時30分	市内在住でチャット GPT (人工知能を使ったチャットサービス) を体験したい方

- 【定員】各回12人（先着順） 【参加費】無料  
【講師】特定非営利活動法人 愛マムズIT 倶楽部  
【持ち物】現在使用されているアプリをインストールできるスマートフォン、筆記用具  
【会場】なやプラザ会議室3（四日市市蔵町4-17） ※駐車場あり  
【申込み】電話（☎059-357-1370・受付時間 午前9時～午後5時）にてお申し込みください。

### ◆福祉総務課からのお知らせ◆

## 第2回四日市居場所交流会を開催します

四日市市内には、こども食堂、認知症カフェ、高齢者サロン、放課後等デイサービス、就労継続支援事業所、各自助グループ、日本語教室、子育てサークルなど、さまざまな居場所が活動しています。

それらの居場所を運営している人、居場所に参加している人、居場所に興味のある人、どなたでも参加いただける交流会を開催します。

当日は、居場所づくりの担い手によるトークセッション、各居場所の紹介展示、ボードゲーム交流、国際じゃんけん大会など、どなたでも楽しめる内容となっております。ぜひ気軽にご参加ください。

日時：3月20日（金祝） 午後1時～3時30分  
場所：四日市商工会議所 1階ホール  
参加費：無料（申込不要）



【問い合わせ】NPO 法人市民社会研究所 ☎059-355-5115