センターだより

ひなが

No. 16
2026年（令和８年）11月20日
日永地区市民センター
☎ 059-345-3197　FAX　059-349-0043
日永地区地域団体事務局　☎ 059-345-5175
http://www6.cty-net.ne.jp/~hinaga-m/

回想法でコミュニケーション技法を学ぼう！

　昔にタイムスリップ！　多世代で懐かしい話に花を咲かせましょう。
　写真や音楽などから過去を振り返ることで脳を活性化したり精神的な安定を得たり、コミュニケーションの方法としても役に立ちます。ぜひ体験してみてください。

「回想法」は
人と人をつなぐ接着剤
コツが分かったら簡単！
目上の人とのコミュニケーションも
積極的になれます



日　　時　12月21日（月）午後１時～２時30分
場　　所　日永地区市民センター　２階　ホール（受付開始 午後12時45分）
講　　師　認定作業療法士・認知症ケア専門士　佐野祐樹さん、
　　メモリーカフェ日永のスタッフ　山中淳さん、大塚京子さん、
　　荒川志げ子さん、鈴木美保さん
定　　員　25人（先着順）　　参 加 費　無料
申 込 み　12月15日（火）までに申込QRコードまたは
　　日永地区市民センターへ（☎059-345-3197）

季節の和菓子教室




　おいしく見た目も美しい和菓子は日本の伝統文化の一つです。和菓子の魅力を学んで和菓子づくりを体験します。（作った和菓子は持ち帰れます）



日　　時　１月22日（金）午後１時30分～３時頃
場　　所　日永地区市民センター　２階　調理室
講　　師　（有）夢菓子工房ことよ　岡本伸治さん
対　　象　日永地区在住の成人（一世帯お一人まで）
定　　員　12人（申込多数時は抽選　落選者のみ12月17日以降に連絡）
参 加 費　一人1,000円（当日集めます）
持 ち 物　マスク、エプロン、三角巾（スカーフ、バンダナ等）、動きやすい服装、ふきん２枚、台ふき、持ち帰り用の袋（和菓子２個の予定）
申込み・問い合わせ　11月30日（月）午前９時～12月15日（火）までに申込QRコードまたは日永地区市民センターへ（☎059-345-3197）

※駐車場は日永地区市民センター西側をご利用ください。
※感染症の状況や警報発令高確率時等は中止となる場合があります

回覧														

《乗ろうよ。四日市あすなろう鉄道　内部・八王子線！！》

すくすくサロン

☆ 日　時　12月8日（火）　午前10時～11時20分



☆ 場　所　日永地区市民センター　1階　和室

☆ 内　容　体を使って遊ぼう

☆ 対　象　0歳から未就園児とその保護者（日永地区内にお住まいの人に限ります。）

☆ 定　員　15組程度

☆ 持ち物　飲み物（お茶、水）、母子手帳、各自必需品（着替え、オムツ、マスクなど）
汗拭きタオル
※お菓子やジュース、おもちゃはご遠慮ください。
※動きやすい服装でご参加ください。

☆ 参加料　無料

☆ 申し込み　下記のA．またはB．でお申し込みください。



A．日永地区市民センターへ直接来館
B．日永地区市民センターへ電話　☎059-345-3197
①保護者の名前　②子どもの名前と年齢（生年月日）
③住所　④電話番号をお伝えください。
11月24日（火）～12月3日（木）



身体測定もできます。

☆ 主　催　日永地区民生委員児童委員協議会

☆ 問い合わせ　日永地区市民センター　☎ 059-345-3197

※天候や諸事情により、中止の場合がありますので、ご了承ください。
当日不明の場合は、日永地区市民センターへお問い合わせください。
※体調の悪い方はご遠慮ください。
◎駐車場は日永地区市民センター西側をご利用ください。

★ 12月のあそび会・あそぼう会 ★

幼稚園・保育園に入園していないお子さんと保護者の方に、遊び場を提供しています。

幼稚園型認定 こども園泊山幼稚園 ☎ 059-345-0509	12月1日、8日、15日、22日 火曜日 12月2日、9日、16日 、23日 水曜日	午前9時30分～11時30分 お好きな時間に
日永中央保育園 ☎ 059-346-8416	12月3日、10日、17日 木曜日	午前9時30分～11時30分 お好きな時間に

12月の自動車文庫



12月1日（火）	イオンタウン四日市泊 日永地区市民センター	午前10時　～11時30分 午後　1時40分～　2時40分
12月15日（火）	人権プラザ天白 寿楽陽光苑 前田町市営住宅	午前10時　～10時30分 午後　1時30分～　2時20分 午後　2時30分～　3時10分

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!!

【開館時間】午前９時～午後７時
※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は午後５時までです。
※中高生の利用は午後７時まで可能です。
※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。

【主なイベント日時・内容】　※ 料金　無料

12月８日(火)	午前９時30分～11時	**赤ちゃん広場** 体重測定や、助産師に発育相談ができます。	対象/0～18か月、出産予定の人 定員/10組(当日先着順、受付 午前９時～10時30分) 講師/奥友美氏(おくともみ) 持ち物/母子手帳、バスタオル
12月20日(日)	午後１時30分～3時30分	**ここパパミニプレーパーク！** 今月は竹をテーマに、ひろばで自由に遊ぼう！「やってみたい！」をめいっぱい楽しもう！ ※雨天時は室内あそびに変更して実施します。	対象/どなたでも 定員/なし 協力/パパスマイル四日市
12月23日(水)	午後3時～4時	**クリスマス会** クリスマスにちなんだあそびやビンゴを楽しもう！プレゼントもあるよ♪	対象/小学生 定員/30人(当日先着順)
12月26日(土)	午後3時～4時	**ふうせんのふしぎ** 風船を空中に浮かせることはできるかな？あそびながら実験しよう！	対象/5歳以上(未就学児は保護者同伴) 定員/20人(当日先着順、受付 午後2時30分～)

※ 行事の内容などを変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧いただくか、電話にてお問い合わせください。
◇ 問い合わせ　橋北交流会館４階（四日市市東新町26番32号）☎ 059-330-5020
FAX 059-334-0606　ホームページ https://cocoplaza-yokkaichi.jp/

四日市市防災大学　市民公開講座

「被災したあなたを助けるお金とくらしの話～災害復興法学のすすめ～」

大規模災害が発生した際、私たちを支える法律や制度があります。
災害後の生活の回復に向けて、まずは必要な知識を一緒に学びませんか？

日　　時：12月26日（土）　午後１時～４時
場　　所：総合会館８階　視聴覚室（諏訪町２番２号）
対　　象：市内に在住、または通勤・通学する人
講　　師：弁護士　岡本　正
定　　員：45人程度（先着順）
申込方法：二次元コードから必要事項を入力または電話、FAX、Emailで名前（ふりがな）、住所、年齢、連絡先を危機管理課へ
締　　切：12月10日（木）【必着】
そ の 他：申込書は防災情報HPからも入手可能。　https://bousai2.city.yokkaichi.mie.jp/
問い合わせ：危機管理課　☎059-354-8119

QR（二次元）申込用コード



センターの玄関周辺にお花を植えていただきました



センターを訪れる方々に心和んでいただこうと、地域の有志の皆さんに、日永地区市民センターの花壇にお花を植えていただきました。ありがとうございました。
色とりどりの花がみなさんをお迎えします。センターへお越しの際は、ぜひご覧ください。

「四日市の小中学生のための　こどもの居場所」～イベント開催のお知らせ～

参加無料 小中学生対象

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？
四日市市では、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを行っています。小学生は午後５時まで、中学生は午後７時まで利用できます。ぜひ、遊びに来てください！

12月2日（水）	午後２時～７時 （小学生は午後５時まで）	あさけプラザ ２階 第４、５展示 会議室	**常設コーナー** 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
12月19日（土）	■常設コーナー 午後２時～７時 （小学生は午後５時まで） ■お楽しみクリスマス会 **①ポンポンリースづくり** **②e スポーツ対戦大会** **③紙コップタワータイムアタック** ①③ （小学生）午後２時～、３時～、４時～ （中学生）午後５時～ ② （小学生)午後２時30分～、４時～ （中学生）午後５時30分～	あさけプラザ ２階 第４、５展示 会議室 第１小ホール	さまざまな企画が楽しめるクリスマス会です。 **常設コーナーもあります。** （ポンポンリースづくり申込フォーム）	定員/ ①各15人 ②各12人 ③各５人 ②③は当日先着順 申込/ ①12/9までに専用の申込フォームから ②③ 各30分前から受付（先着順）

【会場】四日市地域総合会館　あさけプラザ（四日市市下之宮町296-1）
【問い合わせ】企画内容に関すること：アクティオ株式会社　☎ 059-359-5560
事業内容に関すること：四日市市こども未来課 ☎ 059-354-8038

結婚祝金給付制度のご案内

結婚を祝福し、夫婦の新しい人生を応援するため、結婚祝金を交付しています。
ぜひご活用ください。

■ **対　　象** ：次の条件をすべて満たす夫婦
（１）婚姻届を提出した
（２）婚姻届提出日時点で、ともに３９歳以下で、いずれもこの結婚祝金の交付を受けていない
（３）結婚祝金の交付を申請する時点で、本市に居住し住民登録がある
（４）結婚祝金の交付決定日から２年以上、本市に定住する意思がある
（５）税金を完納している

■ **交 付 額** ：１夫婦あたり１０万円

■ **申　　請** ：次の書類を直接、または郵送で、〒510-8601　こども未来課（総合会館３階）へ。
（１）結婚祝金交付申請書
（２）夫婦の戸籍謄本（夫婦ともに外国籍の方は婚姻届の受理証明書）
（３）住民票（世帯全員、または夫婦）
（４）夫婦それぞれの完納証明書（四日市市が発行するもの）
※完納証明書は市役所２階市民税課で取得してください。各地区市民センター、市民窓口サービスセンターでは取得できませんので、ご注意ください。

■**申請期間**：婚姻届出日から６か月以内

■ **そ の 他** ：・交付申請書は、こども未来課のほか、市民課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター（中部を除く）でお渡ししています。市ホームページからも入手できます。
・こども未来課にマイナンバーカードや運転免許証をお持ちいただくと、住所・名前などの基本情報を交付申請書に印字します。

■**問い合わせ**：こども未来課　☎０５９－３５４－８０３８

二次元コード
市ホームページ
「四日市市結婚祝金給付制度のご案内」

民生（たみお）のつぶやき

四日市市民生委員児童委員協議会連合会キャラクター「民生（たみお）」だよ



高齢者の社会的孤立とは、家族、友人、地域社会などとのつながりや交流が客観的に見て著しく乏しく、社会から切り離された状態のことです。
これらを少しでも無くすために民生委員は訪問活動を通じて相手の思いに共感し、あたたかい心で見守りのお役に立ちたいと思います。



令和８年度「四日市市市民総ぐるみ総合防災訓練」を開催します

日 時 / 場 所　　12 月 13 日（日）午前８時～11 時 45 分 西笹川中学校 ※小雨決行
参 加 予 定　　四日市市地区防災組織連絡協議会南部ブロック地区住民
（四郷、内部、小山田、水沢、塩浜、日永、楠、河原田）
四日市市及び防災関係機関
駐車場・駐輪場　　あり（🚗笹川西公園、🚲西笹川中学校西側正門横）
※係員の誘導に従ってください。
そ　の　他　　詳細については、二次元コードをご確認ください。





各地区や防災機関のブース展示、防災車両の実車展示のほか、煙体験ハウスや地震体験車なども体験できます。



◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業と年末年始のため、コンビニ交付サービス業務を停止します。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日時
12 月 16 日（水）・23 日（水）　終日
12 月 29 日（火）～令和９年１月 11 日（月）　終日
令和９年　１月 13 日（水）　終日



◆市民窓口サービスセンター年末年始の休業のお知らせ

市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）では、年末年始のため、
下記のとおり業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■年末年始の休業
12 月 29 日（火）～１月３日（日）

問い合わせ　市民課　☎059-354-8152

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！
予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

曜　日	場　　所	受付時間
12 月　５日（土） ６日（日）	イオンモール四日市北店 【１階　専門店通路】	午前 10 時～午後６時
12 月 19 日（土） 20 日（日）	イオン四日市尾平店 【３階　東側催事スペース】	

【問い合わせ】マイナンバーカードコールセンター（☎　0120-000-396）