

センターだより

ひなが

No. 19

2026年(令和8年) 1月10日

日永地区市民センター

☎ 059-345-3197 FAX 059-349-0043

日永地区地域団体事務局 ☎ 059-345-5175

<http://www6.cty-net.ne.jp/~hinaga-m/>



謹んで新年のごあいさつを申し上げます

明るく住みよい地域社会づくりのため、一層努力してまいります。
本年もよろしくお願ひ申し上げます。



令和8年(2026年)元旦

日永地区市民センター

日永地区地域団体事務局



生活習慣病予防のための料理教室

いつまでも健康でイキイキした生活を送るために、適度な運動を続けるとともに何をどれだけ食べるのかも大切なことです。家族みんなが元気になるような料理づくりを楽しんでみませんか。

日 時 2月5日(木)午前10時～午後1時ごろ

場 所 日永地区市民センター 2階 調理室

定 員 20名(先着順) 日永地区在住の方優先

参 加 費 1人800円(当日集金します)

持ち物 筆記用具 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、台ふきん

※塩分測定も実施しますので、希望者は味噌汁、スープ(50cc)など持参してください。

講 師 日永地区食生活改善推進員(ヘルスマイト)

申しこみ 日永地区市民センター ☎ 059-345-3197

1月20日(火) 午前8時30分～

※一世帯お一人様の申し込みとさせていただきます。

※駐車場は日永地区市民センター西側をご利用ください。

メニューは
お楽しみに



| | | | | | | | | | | | | | |
|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 回 覧 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |

《乗ろうよ。四日市あすなろう鉄道 内部・八王子線！！》



和菓子教室（大人向け）



美味しいだけでなく見た目も美しい和菓子は、季節感を味わえる日本の伝統文化のひとつです。和菓子のことをもっと知って和菓子作りを体験します。（作った和菓子は持ち帰れます）

日 時 2月 18 日（水）午後 1 時 30 分～3 時頃

場 所 日永地区市民センター 2階 調理室

講 師 （有）夢菓子工房ことよ 岡本伸治さん

対 象 日永地区在住 大人向け

定 員 12名（先着順）

参加費 1,000 円（当日集金します）和菓子 2 個持ち帰っていただく予定

持ち物 マスク、エプロン、三角巾（スカーフ、バンダナ）、ふきん 2 枚、台ふき
持ち帰り用の袋等

申し込み 日永地区市民センター ☎ 059-345-3197

1月 21 日（水）午前 8 時 30 分～

※インフルエンザ等感染症の状況により中止となる場合があります。

※駐車場は日永地区市民センター西側をご利用ください。



ヘルスリーダーの会による イキイキ教室



日 時 1月 26 日（月）午後 1 時 30 分～3 時

対 象 おおむね 65 歳以上の市民の方

場 所 日永地区市民センター 2階 ホール

内 容 介護予防の運動、レクリエーション～ストレッチ・筋トレ・脳トレなど～

持ち物 タオル、飲み物、必要に応じマスク

※申し込み不要・参加費は無料

※動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。

問い合わせ 高齢福祉課 ☎ 059-354-8170

※天候・災害などにより警報が発令された場合には、中止・日程の変更になることがありますので、ご了承ください。

使ってみよう デジタルマップ 「四郷ふるさとの道ウォーキング」



文化財デジタルマップを使いながら、四郷ふるさとの道に点在する文化財等をめぐります。希望者は「懐石 白梅」での食事を楽しむことができます。

日時 2月 14 日（土） 雨天順延 2月 15 日（日） **場所** 四郷ふるさとの道

内容 健脚コース（約 5 km）2 コース・のんびりコース（約 3 km）3 コース

定員 各コース 20 人程度（応募多数の場合は抽選）

料金 無料（但し運賃、「懐石 白梅」での飲食費は参加者負担）

申込 1月 30 日（金）締切 ※詳細はお問い合わせください。

〒510-8601 文化課「四郷ふるさとの道ウォーキング」係。



文化課 ☎ 059-354-8238 Email:bunka@city.yokkaichi.mie.jp

泊山小学校防災教室開催

12月12日（金）5年生を対象とした泊山小学校防災教室が行われました。講師の方による九死に一生を得た体験談や日永地区自主防災協議会・自治会の協力を得て、発電機など防災機材の使い方や水消火器を使った消火訓練などを学びました。



講師の話



防災倉庫の説明



防災倉庫内の見学



簡易担架の作り方

市民税・県民税
・森林環境税
(第4期)

納期限は
2月2日(月)です



令和8年度 市県民税の申告が始まります

| 会場 | 期日 | 時間 |
|------------------------|--------------------------------|-----------------|
| 日永地区市民センター | 2月9日(月) | 午前9時30分～午後2時30分 |
| 市民税課 総合会館8階 第3・4会議室 | 3月12日(木)～16日(月) (土曜・日曜日は除く) | 午前9時～午後4時 |

○申告は電子申告が便利です

令和8年度分から市県民税についても電子での申告が可能となりました。混雑緩和のため、電子申告もしくは必要書類を添付の上、郵送などで市役所へご提出ください。

電子申告の方法はQRコードよりご確認いただけます。なお、会場へお越しの場合は、医療費控除の明細書や収支内訳書はご自身での作成が必要です。「市民税・県民税の手引き」をご参考に自分で作成して申告会場へお越しください。



○所得税の確定申告書は税務署へ提出してください

所得税の確定申告書は、ご自宅などのパソコン・スマホで作成することができます。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

問い合わせ 四日市市役所市民税課 ☎ 059-354-8132 FAX 059-354-8309

ホームページ <http://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/index.html>

トップページの「市民の方へ」から「税金」→「市・県民税」をクリック

四日市税務署からのおしらせ

確定申告はスマホとマイナンバーカードを利用したご自身からのe-Taxが便利です

申告書作成・送信の流れ



確定申告書等
作成コーナー
はこちら

STEP1 マイナンバーカードとマイナンバーカード読み取り対応スマホを準備

STEP2 「確定申告書等作成コーナー」へアクセスし、確定申告書を作成・送信

「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、所得税、消費税、贈与税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書・譲渡所得の内訳書の作成およびe-Taxによる送信ができます。また、所得税はマイナポータル連携することでスマート申告がますます便利となります。ご自宅等からのe-Tax申告をご利用ください。

～ご自宅で申告書作成が困難な方は～

令和7年分の確定申告会場は、次表のとおりです。

確定申告会場では、マイナンバーカードとスマホ申告を使って申告してください。

必ず、マイナンバーカードの発行時に設定したパスワード[署名用電子証明書（英数字6～16文字）]および[利用者証明用電子証明書（数字4桁）]も、ご準備をお願いします。

| 会 場 | 期 日 | 時 間 |
|-----------------------------|-------------------------------------|-----------|
| ユマニテクプラザ 3階 (鶴の森一丁目4-28) | 2月16日(月)～3月16日(月) (土曜・日曜日・祝日は除く) | 午前9時～午後5時 |

案内方法 入場整理券

「入場整理券」は確定申告会場での当日配付またはLINEアプリを使ったオンラインによる事前発行の二つの方法で配付します。

スマホ申告に当たり必要なもの

- ① スマホ ②マイナンバーカード
- ③マイナンバーカードの発行時に設定した次のパスワード
 - ・署名用電子証明書（英数字6桁～16桁）・利用者証明用電子証明書（数字4桁）
- ④源泉徴収票など申告書作成に必要な書類。

注意事項

- ・確定申告会場は駐車場及び駐輪場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。
- ・確定申告会場の入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。
- ・当日配付分の入場整理券は、当日8時から配付しますが、混雑状況に応じて、8時前の時間から配付を開始する場合があります。

問い合わせ

四日市税務署 個人課税第一部門 ☎ 059-352-3141
(内線212、213) 自動音声にしたがって、「2」を選択してください。