



生涯骨太クッキング教室 ～骨粗しょう症予防食料理～

日 時	10月29日（水）午前10時～午後1時30分頃
場 所	日永地区市民センター 2階 調理室
講 師	日永地区食生活改善推進員（ヘルスメイト）
定 員	20名（定員になり次第締め切らせていただきます）
材料費	1人800円（当日集金します）
持ち物	マスク、エプロン、三角巾（スカーフ、バンダナ）、 ふきん、台ふき

主催・申し込み 10月7日（火）午前8時30分～受付
日永地区市民センター ☎ 059-345-3197

※申し込みは日永地区在住の方を優先させていただきます。

～✕ニユ～

・鮭チーズごはん

・野菜の肉巻き

セイロ蒸し

・ユーンスーフ。

・チョコプリン



令和7年度「四日市市市民総ぐるみ総合防災訓練」が実施されます

日時/場所 9月28日(日) 午前8時~11時45分 @笹川中学校 ※小雨決行

参加予定 南部ブロック地区住民（四郷、内部、小山田、水沢、塩浜、日永、楠、河原田）
四日市市及び防災関係機関（防災協定関係機関、三重県警察、自衛隊など）

駐 車 場 あり（四日市南高校ほか4箇所）

訓練項目 ①住民訓練 ②市及び防災関係機関実働訓練 ③防災啓発、車両展示、体験ブース等

○訓練の目的 南海トラフを震源域とした大規模地震の発生を想定し、広域的な複合型の訓練を行政、防災関係機関及び自主防災組織等が連携して行うことにより、市民のみなさんの防災意識の高揚と地域防災力の強化を図り、災害発生時の被害を軽減することを目的として実施します。

○注意事項

*当日は、8時に四郷地区の防災行政無線及び東日野町、八王子町の町内放送が鳴り、同時に四日市市Sアラートも放送されます。四郷地区を設定したスマートフォン端末からは**最大音量**で放送されますので、ご注意ください。

*会場には休憩エリアや給水ポイントもございますが、各自で水分の準備をするなど、十分な暑さ対策をお願いします。

☆詳しくはURL、またはQRコードからご確認ください。

<https://app.box.com/s/nwnlk8nlbh72p37vg7guelbjzlufbzri>

◇問い合わせ 危機管理課 ☎ 059-354-8119



各地区や防災機関のブース展示、防災車両の実車展示のほか、煙体験ハウスや地震体験車なども体験できます。ぜひ、会場へお越しください！

[illegible]

第11回



あすなろう鉄道・乗って歩いて再発見

今回は沿線の城跡などを巡ります。



【日 時】10月26日（日）午前9時～正午ごろ ※雨天決行・荒天中止

日永駅集合 集合時間：午前9時 （日永駅解散）

※お車の方へ

日永地区市民センターへ車を停めて、南日永駅 8:49 発、

日永駅 8:51 着の電車にご乗車ください。



【行 程（予定）】

日永駅 →（電車）→あすなろう四日市駅 →（徒歩）→鵜の森神社・浜田城址

9:14 発 9:22 着 9:30 着 9:50 発

→徒歩→赤堀城跡碑→八坂神社→赤堀駅 →（電車）→内部駅 →延長線跡地（途中の

10:10 10:20 10:25 着 10:32 発 10:47 着

歩道橋の上から采女城跡の方向と概略説明、采女城跡見学は自由参加・自己責任になります）

〈案内なし〉

→内部駅 →（電車）→日永駅（解散予定）

11:35 発

11:45 着

【定 員】定員 25 名 ※先着順 定員になり次第締め切らせていただきます。小学生以下は保護者同伴。

【参加費】無料

※但し、あすなろう鉄道 1 day フリーきっぷを購入してください。大人 550 円、小人 280 円です。

1 day フリーきっぷ（限定デザイン）

販売は四日市駅または内部駅のみです。希望される方は申し込み時にお知らせください。

当日に日永駅でお渡しします。（代金引換）※切符の購入は日永駅になります。

【そ の 他】飲み物、帽子、タオルなどをご準備のうえ、歩きやすい服装・靴でご参加

ください。行程中アップダウンのある道を歩きます。また、ベビーカーでの参加はご遠慮ください。

当日は、写真撮影をすることがありますのでご了承ください。

【申込み方法】10月17日（金）までに、日永地区市民センター ☎ 059-345-3197

または QRコード

主 催：日永地区市民センター

委託先：NPO 法人 四日市の交通と街づくりを考える会（YTT）

協 力：四日市あすなろう鉄道株式会社



【参加される方へ ～お願い～ 】

◇以下の場合には参加を見合わせてください。

- ・体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状）
- ・身近な人に感染が疑われる方がいる場合



健康づくりハイキングのお知らせ



実施日 11月11日(火)(雨天決行)

場 所 滋賀県 近江八幡市

◇ヴォーリース記念館 ◇MIHO MUSEUM (ミホミュージアム)

★集合場所 日永地区市民センター

★時 間 午前7時40分 集合 午前8時 出発

【行 程】 日永地区市民センター→四日市 IC→土山 SA (休憩)→市営小幡観光駐車場
 7:40 配車 8:00 発 8:40~8:50 10:00
 →近江八幡市立資料館→ヴォーリース記念館→日牟禮神社→市営小幡駐車場
 (旧西川家住宅 歴史民俗資料館 郷土資料館) 正午
 →昼食会場 (近江牛鍋御膳)→MIHO MUSEUM (ミホミュージアム)→信楽 IC
 11:40~12:40 13:40~15:20
 →土山 SA (休憩)→四日市 IC→日永地区市民センター
 16:00~16:20 17:10 頃着

定 員 40人 (1回の申し込みは2人以内をお願いします。)

会 費 7,000円 諸事情により値上げになります。現金を添えて申し込んでください。

申し込み方法

日時: 10月8日(水)午前10時~正午まで 先着順で定員になり次第受付を終了します。

場所: 日永地区市民センター 調理室にて申し込み受付

対象: 日永地区にお住まいの方住所・名前・年齢・電話番号を登録してください。

◎ コース、時間は交通事情などにより変更になる場合があります。

◎ はきなれた靴、動きやすい服装で参加してください。

◎ 水筒・お菓子は各自でご準備を。

◎ 駐車スペースに限りがあります。集合場所には、なるべく徒歩、自転車、公共交通機関ご利用をお願いします。 **※電話での申し込みは、受け付けません。**

問い合わせ 地域団体事務局 ☎ 059-345-5175
 (平日 午前10時~正午、午後1時~3時)



主 催 日永地区社会福祉協議会・日永地区まちづくり推進協議会

たみお

民生のつぶやき



民生委員児童委員は、地域をよくするために勉強しているんだね

民生委員児童委員は、新しい制度や取り組みを学んだり、民生委員児童委員としてどのように地域の見守り等の活動ができるのかを学ぶために3つの部会(高齢者・障害者・子ども)に分かれて勉強しています。9月に民生委員児童委員全員参加の研修会と3つの部会それぞれの研修会を行います。



「第33回 天白ふれあいまつり」開催のお知らせ

第33回 天白ふれあいまつりを下記のとおり開催いたします。
ステージ発表や屋台がたくさんあります！
皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください！



日 時 10月5日（日） 午前9時～午後3時頃（予定）
場 所 人権プラザ天白及び周辺（日永二丁目5-15）
内 容 ステージ発表 販売コーナー 活動展示 など
問い合わせ 人権プラザ天白 ☎ 059-346-2803 FAX 059-346-2902



10月のあそび会・あそぼう会



幼稚園・保育園に入園していないお子さんと保護者の方に、遊び場を提供しています。

幼稚園型認定 こども園泊山幼稚園 ☎ 059-345-0509	10月7日、14日、21日、28日火曜日 10月1日、8日、15日、22日、29日水曜日	午前9時30分～11時30分 好きな時間に
日永中央保育園 ☎ 059-346-8416	10月2日、9日、16日、23日、30日 木曜日	午前9時30分～11時30分 好きな時間に



安全で安心なまちづくりに向けて！！



「侵入盗難」（空き巣・しのび込み）

短時間の外出や在宅中でもしっかりカギをかけて！
防犯カメラやセンサーライトを活用しよう！

「自転車盗難」

備え付けのカギと、さらに補助錠をかけてツーロック！自宅でも油断しないで！
防犯登録をしましょう！

「交通安全」

交通ルールを守り、安全な歩行、運転をしましょう！
交通事故を減らすため、お互いの思いやりと配慮が大切です！

「特殊詐欺」

お金・キャッシュカードは渡さない！暗証番号は絶対、教えない！
見知らぬ人に安易に個人情報を教えない、すぐに信用せず、家族や警察に相談！

◇安全・安心なまちづくりのため、地域の皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 市民協働安全課

☎ 059-354-8179

日永地区市民センター

☎ 059-345-3197



「四日市の小中学生のための こどもの居場所」 ～イベント開催のお知らせ～

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？
四日市市では7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな
体験ができる居場所づくりを始めました。

**小中学生対象
参加 無料**

毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。ぜひ、遊びに来てください！

10月1日(水)	午後2時30分 ～4時30分	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツ ができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
10月11日(土)	午後2時～3時 (常設コーナーは 午後1時30分 ～4時)	四日市の祭りを知ろう 四日市市内には、様々なお祭りがあります。 お祭りについてのお話を聞きながら、お祭りの一 部を体験できます。ぜひ、秋まつりの時期に、地元 のお祭りを知ってみましょう。常設コーナーもあり ます。	定員/なし 予約/不要 持ち物/なし

※10月は第2土曜日(10月11日)に実施します。

【問い合わせ】 企画内容に関すること：アクティオ株式会社 ☎ 059-359-5560
事業内容に関すること：四日市市こども未来課 ☎ 059-354-8038

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！



【開館時間】午前9時～午後7時 ※小学生以下(保護者同伴でない場合)の利用は
午後5時までです。中高生は午後7時まで利用可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】

※ 料金 無料

10月4日(土)	午前9時30分 ～11時30分	ここパミニプレーパーク！ ひろばで思いっきり自由に遊 ぼう！「やってみたい！」を めいっぱい楽しもう！ ※雨天時は室内遊びに変更し て実施します。	対象/どなたでも 定員/なし 協力/パパスマイル四日市 持ち物/水筒、帽子
10月19日(日)	午前9時30分 ～正午	 家族でバルーンアートあそび バルーンをひねって、曲げて、 いろいろなバルーンアートを つくろう。	対象/どなたでも 定員/なし (材料がなくなり次第終了)
10月25日(土)	午前10時30分 ～11時	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそ びましょう。	対象/どなたでも 定員/なし 

※ 行事の内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など 詳しくは、ホームページ
をご覧ください。電話にてお問い合わせください。

◇ お問い合わせ 橋北交流会館4階(四日市市東新町26番32号) ☎ 059-330-5020

FAX 059-334-0606 ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

10月の自動車文庫



10月 1日(水)	日永地区市民センター 六呂見町観音寺駐車場	午前10時 ~ 11時 午後2時40分 ~ 3時10分
10月16日(木)	人権プラザ天白 寿楽陽光苑 登城山市営住宅	午前10時 ~ 10時30分 午後1時30分 ~ 2時10分 午後2時20分 ~ 3時
10月23日(木)	前田町市営住宅広場内	午後1時30分 ~ 2時10分



あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

持ち物 ID付マイナンバーカード交付申請書、通知カードなどマイナンバーがわかるもの

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（11月分）

曜 日	場 所	受付時間
11月 1日(土) 2日(日)	アピタ四日市店【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	午前10時 ～午後6時
11月15日(土) 16日(日)	イオンタウン四日市泊【1階中央イベント広場】	
11月29日(土) 30日(日)	イオン四日市尾平店【1階東側エスカレーター付近】	

【問い合わせ】マイナンバーカードコールセンター ☎ 0120-000-396

担当課：市民課 マイナンバーカードサービスセンター ☎ 059-340-8371

第2回マリッジサポートセミナー

恋愛・婚活に役立つ！パーソナルカラー診断&印象アップセミナー



パーソナルカラー診断で、自分に似合う色を知り、自信を持ちましょう。自分を磨き、恋愛・婚活に一步踏み出してみませんか。

■日 時：11月2日(日) ☆男性 午前11時～午後1時 ☆女性 午後2時45分～4時45分

■場 所：じばさん 5階 小研修室

■対 象：市内に在住、または通勤する、セミナー当日に20～39歳の独身男女

■定 員：男女各10人（応募多数の場合は抽選）

■講 師：16タイプ・パーソナルカラー診断 廣 知香さん

■申込期間：10月27日(月) 午前9時まで

■申し込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから

四日市マリッジサポート事務局（四日市市安島一丁目トナリエ四日市4階(株)

デルタスタ ジオ内）☎ 059-355-1320 F A X 059-355-1321

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>

■担当課 こども未来課 ☎ 059-354-8038

