



第37回ひなが健康まつり

今年の夏も暑くなりそうです。今年の夏を乗り越えられるよう健康体操で基礎づくりをしましょう。

日時 6月29日(日) 受付 午前8時30分～8時50分
開始 午前9時～

場所 日永小学校 体育館
参加費 無料 (申し込み不要)
持ち物 上靴、タオル、飲み物(動きやすい服装)
指導者 四日市市ヘルスリーダー 九鬼 仁美さん
主催 日永地区社会福祉協議会 保健体育部
問い合わせ 地域団体事務局(日永地区市民センター 2階)
平日 午前10時～正午 午後1時～3時 ☎ 059-345-5175

※天候・災害等により内容の変更・中止の場合もございます。
中止の場合は日永社協のホームページで午前6時30分にお知らせします。

<https://hngshakyou.wixsite.com/hngshakyou>



ホームページ QRコード

日永つんつく夏まつり

～つんつく夏まつりを一緒に楽しみましょう～

日時 **6月7日(土)午後3時～6時 雨天時8日(日)**

会場 両聖寺境内 (日永三丁目6-7)

※無料 お子様ゲームコーナー・かき氷有り

※先着200名(受付必須)お土産有り

※駐車場は会場にありません。三十三銀行様駐車場をご利用ください。

主催 日永つんつくおどり保存会

問い合わせ 日永つんつくおどり保存会 会長 鈴木 秀明
副会長 橋本千恵子

回 覧																				

《乗ろうよ。四日市あすなろう鉄道 内部・八王子線!!》



すくすくサロン



今年度の“すくすくサロン”が始まります。

ご家庭で子育て中の保護者の方やおじいちゃん、おばあちゃん、子どもさんと一緒に遊びに来てください。お友達と遊んだり、育児についての悩みや子どもの成長の喜びを話し合ったりして、子育ての輪を広げましょう。育児相談、身体測定もできます。

☆ 日 時 6月10日(火) 午前10時～11時15分
サロン開催時間内なら、お好きな時間にご参加いただけます。

☆ 場 所 日永地区市民センター 1階 和室

☆ 内 容 手がた・足がたをとろう・身体測定もできます

☆ 対 象 0歳から未就園児とその保護者

※ 日永地区にお住まいの方に限ります。

☆ 定 員 15組限定

☆ 持 ち 物 飲み物(お茶、水)、母子手帳、各自必需品(着替え、オムツ、マスクなど)

※ お菓子、ジュース、おもちゃはご遠慮ください。

☆ 服 装 手がた・足がたをされる方は、汚れてもかまわない服装でお越しください。

☆ 申し込み・問い合わせ 5月20日(火)～6月5日(木) 先着順

電話もしくは来館にてお申し込みください。

日永地区市民センター ☎ 059-345-3197

☆ 主 催 日永地区民生委員児童委員協議会



身体測定できます

参加無料



※天候や諸事情により中止の場合がありますのでご了承ください。

(当日不明の場合は、日永地区市民センターへお問い合わせください。)

※体調の悪い方はご遠慮下さい。

◎駐車場は日永地区市民センター西側をご利用ください。

(玄関前駐車場は窓口来客用の為)

Jアラートの全国一斉情報伝達試験が実施されます。

試験実施日時 5月28日(水) 午前11時ころから数分程度

試験放送内容 上りチャイム音(♪ピンポンパンポン↑)

「これは、Jアラートのテストです。」×3

「こちらは、こうほうよっかいちです。」

下りチャイム音(♪ピンポンパンポン↓)

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

●以降の試験は、以下のとおりを予定しております。

- ・ 8月20日(水) 午前11時
- ・ 11月12日(水) 午前11時

【問い合わせ】危機管理課 ☎ 059-354-8119 メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp



軽自動車税(種別割)
(全期)

納期限は
6月2日(月)です





「サークル・団体」一覧表



サークル・団体	内 容	曜 日	時 間	
おどろう会	健康体操	毎月第1・3月曜日	10時～11時	
卓球サークル友	卓球	毎月第2・4月曜日	9時～正午	
健康太極拳	太極拳	毎月3回月曜日	14時～15時30分	
詩吟クラブ	詩吟	毎週月曜日（月4回）	18時～20時	
ポルカ	フォークダンス	毎週火曜日	10時～正午	
アロハサークル	フラダンス	毎月第2・4火曜日	13時30分～ 15時30分	
		毎月第1・3木曜日	13時30分～ 15時30分	
剣舞クラブ	剣舞	毎週火曜日（月4回）	18時～20時	
日永卓球クラブ	卓球	毎週水曜日	9時～正午/ 13時～16時	
アートフラワーの会	アートフラワー	毎月第2・4水曜日	13時～16時	
日永手話学習会	手話	毎月第2・4水曜日	19時30分～21時	
生け花サークル	生け花	毎月第1・3金曜日	9時30分～正午	
フラダンス ローズレイ	フラダンス	毎週金曜日（月4回）	13時～16時	
伊勢型紙教室	伊勢型紙	毎月第2・4土曜日	9時30分～11時30分	
日永太極拳サークル	太極拳	毎月第1・3土曜日	9時30分～11時30分	
四日市パソコン 同好会	ITサタデー	パソコン操作	毎月第1土曜日	9時～正午
	よかばそ		毎月第3土曜日	9時～正午
日永囲碁同好会	囲碁	毎週土曜日	13時から17時	
日永の会	障害者自立支援	不定期（月1回 第2日曜日）	10時～正午	
日永郷土史研究会	郷土史研究	不定期（年6回）	10時～正午	
NPO法人 体験ひろば こどもスペース四日市	子どもの体験、子育て支援	不定期		
クスノキ和装礼法の会	和装礼法	不定期		
甘露の灯	子ども食堂	不定期		



生涯学習の一環として、地域の仲間づくりや余暇の活用に、ぜひご利用ください。
都合により、日時、時間など変更になる場合があります。入会や見学をご希望の方には、代表者をご案内しますので、センターまでお尋ねください。

◇ 問い合わせ 日永地区市民センター ☎ 059-345-3197

在宅医療市民啓発活動事業を補助します

「在宅医療」を広く知っていただくために、市民企画による啓発活動（講演会・勉強会など）にかかる経費の一部を補助します。

1. 対象事業 5月1日（木）～ 令和8年3月31日（火）に実施される事業
（※同一申請者（団体）による申請は、一年度2回までとします）
2. 応募資格 市民または、四日市市を活動拠点とする市民活動団体など
3. 補助限度額 6万円 ※①～③の合計で6万円を上限とする
①講師等報償費（上限3万円、全額補助）
②事業にかかる事務費（上限5千円、全額補助）
③要約筆記及び手話通訳の報償費、託児・託老にかかる委託料（上限3万円、全額補助）
4. 募集スケジュール 4月21日（月）～ 12月26日（金）注：保健企画課 必着
必要書類を、郵送か直接、保健企画課（総合会館4階）へご提出ください。申請の内容を審査し、補助金交付が決定した場合は、決定通知をお送りいたします。
5. 応募書類 募集要項は各地区市民センター、市民窓口サービスセンター、あさけプラザ、なやプラザにあります。申請書類一式については保健企画課からお送りしますので、ご連絡ください。募集要項等の応募に必要な書類は、市のホームページからもダウンロードできます。
6. 問い合わせ 保健企画課（☎ 059-354-8281）

「よっかいち農業マルシェ」を開催します



日時 5月31日（土） 午前9時30分～午後0時30分（雨天実施、荒天中止）
場所 四日市市農業センター駐車場ほか（四日市市赤水町971-1）
※臨時駐車場有り（台数に限りがあります）

内容 市内の農家が栽培した新鮮な野菜や果物、地域の農産物を使った加工品の販売
（※内容は、変更になる場合があります）



- ・トマト・ミニトマト・キャベツ・タマネギ・ブロッコリー・ネギ・イチゴなど各種野菜
- ・花苗・多肉植物・鶏卵・牛乳・乳製品・味ご飯・かぶせ茶・お茶のお菓子・五平餅・冷凍イチゴ
- ・地元食材を使ったフードコーナー（内容が変更になる場合があります）
- ・餃子・チーズケーキ・パン・焼菓子・ポークジャーキー・ソフトドリンク ほか



当日のイベント

- ① 親子野菜収穫体験（午前10時～・午前11時30分～ 事前申込 各回10組、500円/組）
農業センターで育てた野菜の収穫体験ができます（野菜は当日のお楽しみ）
申込方法：5月21日（水）までに専用フォームから → → →
応募者多数の場合は抽選、当選者のみ5/23までにメールにて連絡
- ② 移動児童館
（シャカシャカキーホルダーの工作 当日受付 無料 材料がなくなり次第終了）



同時開催

- ① 観葉植物・鉢花の展示即売会
四日市温室園芸組合員が育てた観葉植物、鉢花を即売
時間：午前9時30分～午後0時30分
場所：本館第1・第2会議室
※お買い上げの方先着300名に観葉植物の苗をプレゼント！
- ② 学校給食センター見学会
給食センター2階見学通路より見学
時間：午前10時30分～
先着30名 ※当日、整理券をマルシェ総合案内にて配布

問い合わせ 四日市市農業センター ☎ 059-326-0132

HP →



『カラダスツキリ塾』参加者募集！

参加無料

運動を習慣にしたいけど続かない、筋肉をつけたいけど自分に合った運動方法がわからない…
そんなお悩みの方、「プロが教える運動のコツ」を学んでみませんか。

- 対 象 市内在住の18歳以上の人
※心臓病・不整脈のある人は、参加をご遠慮いただく場合があります。
- 日 時 5月30日、6月6日、13日、20日、27日（全5回、毎週金曜日）
午前9時30分～11時30分まで
- 場 所 勤労者・市民交流センター 〈日永東一丁目2-25〉
- 定 員 30人（応募者多数の場合は、抽選）
- 内 容 スロー筋トレ、有酸素運動の実施、健康づくりや食生活についての講義など
（息が弾む程度のややきつめの運動を行います）
- 締 切 5月13日（火）【必着】
- 申し込み 右記二次元コードから申し込む、もしくは、健康づくり課窓口（市役所7階）へ
※地区市民センターにも、参加申込書付きのチラシが配布されています。
- 問い合わせ 健康づくり課 〒510-8601 諏訪町1-5 ☎059-354-8291



「よっかいちニコニコ子育て応援券」のご案内

2人目以降の子どもを出産した後の、保護者の心身の負担を軽減するため、生まれた子の兄・姉を産後12か月までの間に、市内の一時保育や病児保育に預けたときの保育料や家事支援サービスの利用料が2回まで無料になる券です。ぜひ、ご利用ください。

※ニコニコ券を受け取るには、交付申請をしていただく必要があります。

【申請方法】①または②のいずれかの方法により申請

- ① 市ホームページ上の「ニコニコ券 申請フォーム」から申請
- ② 所定の申請書を郵送または直接、こども未来課（総合会館3階）へ提出
申請書は、こども未来課、各地区市民センターまたは市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます。

【対象者】

市内在住の産婦で、2人目以降の子を出産し、生まれた子の兄・姉（小学生までの子）を養育している人

【利用期間】

ニコニコ券を受け取った日から、出産月の12か月後の月末まで

- 一時保育（未就学児が利用できます）
- 病児保育（小学生までの子が利用できます）
- 家事支援（小学生までの子がいる世帯が利用できます）



申請はこちらから



【利用方法等】

- 一時保育の予約・利用方法 園によって異なるため、各園にお問い合わせください。
- 病児保育の予約・利用方法
病児保育予約受付システム「あずかるこちゃん」で利用予約を行ってください。
- 家事支援の予約・利用方法 ホームページに記載の事業所に直接ご連絡ください。

★利用期間や方法など、詳細は市ホームページをご確認ください★



市のHPIはこちらから

【問い合わせ】四日市市こども未来課 ☎059-354-8069

老人クラブ「日永ついたち会」 役職・単位クラブ会長のご紹介

日永ついたち会（日永地区老人クラブ連合会）の、令和7年度の新役員などが決まりました。
 日永ついたち会では、1、心と体の健康づくりをすすめる。
 2、高齢者が相互に支援する友愛活動をすすめる。
 3、「花のある町、ゴミのない町」づくりをすすめる。
 4、生活と地域を豊かにする楽しいクラブ活動を広げる。
 5、はつらつとしたクラブづくりをすすめる。
 6、クラブ発展の基盤強化をすすめる。

を連合会の21世紀プランとして活動を進めていきます。
 「日永ついたち会」の会員になって、教養に、旅行に、スポーツに、楽しい日々と一緒にすごしませんか？日永地区にお住まいの60歳以上の方なら、どなたでも入会できます。
 問い合わせは、書記 南川政一 まで

◆連合会役職 (敬称略)

会 長・旅行委員	稲垣 衛
副会長・会計	橋本 勲三
副会長・女性部長	古川 登志子
書 記	南川 政一
体 育 委 員	岸名 芳一
監 事	坂倉 健三
監 事	菊川 扶王子

◆ 単位クラブ（地区）会長 (敬称略)

第 1 クラブ（大瀬古町）	竹本 五男
第 2 クラブ（天白町、天白東）	南川 政一
第 3 クラブ（中之瀬古町）	橋本 勲三
第 4 クラブ（南日永町）	古川 登志子
第 5 クラブ（六呂見・日永東）	渋谷 務
第 6 クラブ（泊町・追分）	浜北 鉄二
第 7 クラブ（泊塚原町・山崎町 泊山崎町・泊ヶ丘町）	岸名 芳一
第 8 クラブ（前田町北部・南部）	野副 哲朗
第11 クラブ（永宮町）	浅川 八重子
第12 クラブ（泊山崎町）	松田 均

～認知症があっても、なくても、誰もが暮らしやすいまちをめざして～

認知症サポーター養成講座のご案内

認知症ってなあに？認知症について知り、接し方を学びましょう。接し方の良い例、悪い例を寸劇で紹介します。認知症サポーターは、特別なことをするわけではなく、認知症の人を温かく見守る人です。

日 時 6月3日（火） 午後1時30分～3時（90分程度）

場 所 日永地区市民センター 2階 ホール

講 師 日永在宅介護支援センター 坂倉知与子さん、小林祥子さん

内 容 認知症の基礎知識、認知症の人の気持ちや接し方について、
 認知症の人を支える活動や相談機関の紹介など

参加費 無料

持ち物 筆記用具

定 員 25名（先着順…定員に余裕がある場合は当日参加もできます。）

申し込み 日永地区市民センター ☎ 059-345-3197

※講座終了後、認知症サポーターの証である「オレンジリング」がもらえます。

