

5月12日は「民生委員・児童委員の日」 ～活動パネル展を開催します～

日時 5月11日(日) 午前10時～午後5時頃
 場所 イオンタウン四日市泊 1階イベント広場

無料

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。本市では613人(定数)の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。民生委員・児童委員は、見守りや相談支援、関係機関への橋渡しなど、地域福祉の推進のために様々な活動を行っています。

民生委員・児童委員の存在や活動について、より多くの方々に知っていただくために、パネル展を開催しますので、ぜひご来場ください。

福祉のことは、お気軽に担当地区の民生委員・児童委員にご相談ください。
 お問い合わせは、日永地区市民センター(☎059-345-3197)まで。



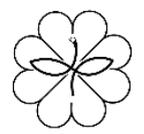
(敬称略)

担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名
大瀬古町(北)	藤田 恵子	南日永町北部	上田 祐子	梅が丘	谷崎 智晃
大瀬古町(南)	吉本 優美	南日永町南部	山口 康則	泊山崎町中部・泊山崎町	加藤 恵美子
天白町	加藤 真澄	南日永町西四丁目(西)	森 恵子	山崎町	(選任中)
永宮町	岡崎 陽子	南日永町西四丁目(東)	竹内 美登理	山崎住宅・泊ヶ丘町・泊ヶ丘ヒルズ	(選任中)
大瀬古新町	上田 登美子	南日永町西五丁目	河北 ひとみ	前田町北部・前田新町	難波 均
中之瀬古町第一区(東)	大塚 京子	六呂見町	(選任中)	前田町中部・菜の花苑	林 亮二
中之瀬古町第一区(西)	鵜池 美里	泊町	長谷川 みゆき	前田町南部・サンマンション泊山公園	山下 義武
中之瀬古町第二区	鈴木 美保	泊新田町	井上 まさ子	前田町東部	岡田 まり子
中之瀬古町第三区	森川 ゆかり	追分町	林 嘉余子	主任児童委員(日永小学校)	橋本 宗子
中之瀬古町第四区(西)	沖 裕明	泊小柳町	丹羽 富美	主任児童委員(泊山小学校)	伊藤 菊美
中之瀬古町第四区(東)	加藤 盛寿	泊塚原町	上田 直之		

たみお 民生のつばやき



はじめまして。四日市市民生委員児童委員のキャラクター「民生(たみお)」です。
 これから毎月、私、^{たみお}民生が、民生委員児童委員の制度や活動をみなさんにお伝えしていきます。
 四日市市内で約600人が活動している民生委員児童委員のことを、広くみなさんに知っていただきたいと思っていますので、よろしく願いいたします。



民生委員児童委員のマークの由来
 幸せの芽生えを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボル鳩をかたどっています

日永地区自主防災協議会からお知らせ

3月30日(日)「無事です」掲示訓練を実施しました

日永地区全域でたくさんの掲示協力ありがとうございました

コラボイベント「無事です」を探せ!!も同時開催いたしました。
日永小学校、泊山小学校合わせて約100組の方から、のべ1,731個の「無事です」発見の報告がありました。最大134個の「無事です」を見つけて教えてくれたご家族もいらっしゃいました。



皆さま、ご協力いただきありがとうございました。

日永地区自主防災協議会

※掲示訓練で「無事です」ファイルを失くされた方は、日永地区市民センターでお渡しします。

やってみよう!みどりのカーテン「グリーンカーテン講座」

ゴーヤを育てたみどりのカーテンで日差しをさけ、快適に省エネに取り組みませんか?
年々暑くなっている夏に向け、気軽に取り組める地球温暖化対策です。

日時 5月30日(金) 午前10時~11時

場所 日永地区市民センター 2階 ホール

内容 地球温暖化対策講座(20分程度)

グリーンカーテン ゴーヤ苗の育て方(20分程度)

※講座終了後にゴーヤを1人2苗配布します。

定員 20名(先着順) 参加費 無料

申し込み・問い合わせ グリーンカーテン講座申込み窓口(委託者:アクティオ株式会社)

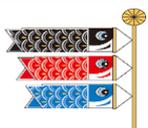
受付時間 火曜日~土曜日 午前9時~午後5時 ☎ 059-354-8430

(四日市公害と環境未来館活動室内)

講座開催日の2週間前からお電話で申し込みいただけます。

※昨年からの申し込み方法が変更されていますのでご注意ください。

主催 環境政策課 ☎ 059-354-8188



5月のあそび会・あそぼう会

幼稚園・保育園に入園していないお子さんと保護者の方に、遊び場を提供しています。

泊山幼稚園 ☎ 059-345-0509	5月7日(水)、13日(火)、14日(水)、 20日(火)、21日(水)、27日(火)、 28日(水)	午前9時30分~11時30分 好きな時間に
日永中央保育園 ☎ 059-346-8416	5月1日、8日、15日、22日、29日 木曜日	午前9時30分~11時30分 好きな時間に

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

【開館時間】午前9時～午後7時

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は午後5時までです。（5月～8月は午後5時30分まで）

※中高生は午後7時まで利用可能です。

【主なイベント日時・内容】

※ **料金** 無料

5月13日（火）	午前9時30分～11時	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳～18か月、出産予定の人 定員/先着10組 （受付午前9時～10時30分） 持ち物/母子手帳、バスタオル
5月17日（土）	午前9時45分～11時15分	よかパパひろば 今回は、外あそびをします。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね15組 （受付午前9時～） 持ち物/水分補給できるもの
5月24日（土）	午前10時30分～11時	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも
5月25日（日）	① 午前10時30分～11時30分 ② 午後3時30分～4時30分	工作（にぎって遊べるプニプニスクイーズを作ろう） 身近の物で作れる工作を体験できます。	対象/小学生 定員/各回16名

※ 行事の内容などを変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

◇ 問い合わせ 橋北交流会館4階（四日市市東新町26番32号） ☎ 059-330-5020

FAX 059-334-0606 ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

自動通話録音警告機の購入費補助金制度が4月1日から受付開始！

本市では、令和5年度から、特殊詐欺や悪質な電話勧誘等からの被害を未然に防止するため、満65歳以上の方を対象として、固定電話機に外付けする「自動通話録音警告機」の購入費の一部を補助する制度を設けました。令和7年度は、4月1日から受付を開始しました。

自動通話録音警告機は、電話機の呼び出し音が鳴る前に、相手に対して、通話内容を録音することを伝える警告音声を流した後に通話内容を録音する機器です。

なお、自動通話録音警告機能付きの固定電話機については、補助対象外です。

また、補助金を受けるためには、事前申請が必要ですので、ご注意ください。

■ 補助金の額 購入金額の2分の1（上限7千円、千円未満の端数切り捨て）

■ 申請期間 令和7年4月1日から令和8年1月30日まで

■ 補助金の申請先 市民・消費生活相談室（四日市市役所1階）※郵送可

※お近くの地区市民センターでもご提出いただけます。

■ 詳しい制度についてはこちら ▶



■ 事務担当 市民・消費生活相談室 ☎ 059-354-8147

第1回消費者講座「訪問販売に関する基本的な知識」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第1回は、訪問販売の仕組みやクーリングオフについて、わかりやすくお話しいただきます。

- 日 時 5月16日（金）午後2時～3時30分
- 場 所 四日市市地場産業振興センター（じばさん）4階 視聴覚室
- 講 師 （公社）日本訪問販売協会の職員
- テーマ 「訪問販売に関する基本的な知識」
- 定 員 50名（事前申込不要）
- 参加料 無料
- 事務担当 市民・消費生活相談室 ☎ 059-354-8147



あなたのこれからを考える「人生会議」をサポートします！

どうして人生会議が必要？

人生会議とは、ACP（アドバンス・ケア・プランニング）とも呼ばれ、もしもの時のために、あなたが大切にしていること、望む医療やケアについて前もって考え、周囲の人や医療・福祉関係者と繰り返し話しあっておくことです。

命の危険が迫った時、約70%の人が、自分が望む医療やケアなどについて決めたり、希望を伝えたりできなくなると言われています。前もって自分の考えを周囲の人に伝えておけば、その思いは尊重されやすく、また、本人に代わって選択をする人の負担が軽くなります。これからの人生をより豊かに、自分らしく暮らしていくためにも、人生会議してみませんか？

人生会議のきっかけに「これからノート」

人生会議に取り組みやすくなるよう、何を話せばいいのか、ひとつずつ、わかりやすく解説しています。考えたこと、話し合ったことを記録しておきましょう♪

【配布場所】

保健企画課（総合会館4階）、市内病院（地域連携室、医療相談室）、地域包括支援センター、在宅介護支援センター、四日市医師会

■市ホームページからもダウンロードできます！



問い合わせ

保健企画課 ☎ 059-354-8281 FAX 059-351-3304



第1回出合いイベント Match event ～アフタヌーントークパーティー～



結婚を希望する独身の人を対象とした出合いイベントを行います。出合いイベントは今年度6回開催する予定です。

- 日 時：5月25日（日）午後2時30分～午後4時30分
- 場 所：WIM（ウィム）（安島一丁目）
- 対 象：市内に在住、または通勤するイベント当日に26～35歳の独身男女
- 参加費：1,500円（ドリンク・スイーツ付き）
- 定 員：男女各10人（応募多数の場合は抽選）
- 内 容：グループトークを中心とした出合いイベント
- その他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり
- 申込期間：5月19日（月）午前9時まで
- 申し込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから
四日市マリッジサポート事務局（四日市市安島一丁目トナリエ四日市4階(株)
デルタスタジオ内）☎ 059-355-1320 FAX 059-355-1321
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
- 担当課：こども未来課 ☎ 059-354-8038



～地域デビューの入り口は、体のことから～

「介護予防ボランティアヘルスリーダー養成講座」のご案内

ヘルスリーダーは四日市市が養成している介護予防のボランティアです。20～90歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪

日 時：5月30日、6月6日、13日、20日、27日 全5回シリーズ
(いずれも金曜日 午後2時～4時15分)

会 場：四日市市勤労者・市民交流センター 本館1階多目的ホール東館3階大会議室
(四日市市日永東1丁目2-25)

対 象：受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方
※有資格者（看護師、理学療法士など）で、現在職務に従事している人は除く

講 師：日本福祉大学 社会福祉総合研修センター コーディネーター あらぶかひろき 荒深裕規 さん

内 容：介護予防に関する講義や運動の実習など

定 員：20名程度 ※応募多数の場合は抽選

参 加 料：無料

申し込み：5月19日（月）（必着）までに、講座名、郵便番号・住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、ホームページの申し込みフォーム、または、下記QRコードからお申し込みください。

申 込 先：四日市市高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5

☎ 059-354-8170 FAX 059-354-8280

【ホームページからの申し込み】

【QRコードからの申し込み】

こちらを読み取り

四日市ヘルスリーダー養成講座 検索

