

センターだより

ひなが

No. 15

2025年(令和7年)11月5日

日永地区市民センター

☎ 059-345-3197 FAX 059-349-0043

日永地区地域団体事務局 ☎ 059-345-5175

<http://www6.cty-net.ne.jp/~hinaga-m/>



クリスマスに向けて

楽しいパン作り教室



これから楽しいイベントがたくさんやって来ます♥ 今年のクリスマスマニューや、手作りパンを加えてみませんか? アイデア次第でいろいろ楽しめる、パン作りと一緒に楽しみましょう!

日 時 12月2日(火)午前10時~午後1時ごろ

場 所 日永地区市民センター 2階 調理室

定 員 10名(先着順) 日永地区在住の方優先

参加費 1人1,000円(当日集金します)

持ち物 筆記用具 エプロン、三角巾(スカーフ)、大き目のふきん、台ふき、マスク
※大き目のふきんは、パンの発酵時に使用します。

講 師 日永地区食生活改善推進員(ヘルスマイト)

申し込み 日永地区市民センター ☎ 059-345-3197

11月11日(火) 午前8時30分~

※当日、駐車場は日永地区市民センター西側をご利用ください。



納税は、便利で安心な
口座振替で!!



【お問合せ先】四日市市 収納推進課

Tel 059-354-8141

Fax 059-354-8309



回覧														

《乗ろうよ。四日市あすなろう鉄道 内部・八王子線！！》



イキイキ教室

日 時 11月17日(月) 午後1時30分～3時

対 象 おおむね65歳以上の市民の方

会 場 日永地区市民センター 2階ホール

内 容 介護予防の運動・レクリエーション～ストレッチ・筋トレ・脳トレなど～

持ち物 タオル、飲み物、必要に応じマスク

※申し込み不要・参加費は無料

※動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。

問い合わせ 高齢福祉課 ☎ 059-354-8170

※天候・災害などにより警報が発令された場合には、

中止・日程を変更することがありますので、ご了承ください。



スマホサポート人材（ボランティア）育成のための教室を開催します

スマートフォンの基本的な使い方やLINE、市の電子申請システムの使い方などを学び、身近で困っている人に教えられるようになってみませんか。

受講後は、今後市が開催するスマホ教室などにアシスタントとしてご参加いただいたり、身近で困っている人の手助けなどをお願いします。（活動は強制ではありません。）

■場 所：日永地区市民センター

■日 時：12月22日(月)

■定 員：3名(先着)

■参加費：無料

■対象者：どなたでも参加できますが、

別表スケジュール全てに参加可能な方

■持ち物：スマートフォン（お持ちでない方には貸出可能）



『スマホの相談窓口』同時開催！

お気軽にお越しください。

※相談窓口は予約不要です。

<タイムスケジュール>

時 間	内 容
午前 10時～11時	防災関係
午前 11時15分～午後0時15分	LINE（ビデオ通話含む）関係
午後 1時15分～2時15分	インターネット検索、音声操作、アプリ追加など
午後 2時30分～3時30分	市のLINE公式アカウント、市の電子申請システムについて

申込み・問い合わせ（ソフトバンク(株)）

0800-111-9442（午前9時～午後5時、土日祝も可）

※問い合わせは随時受付ておりますが、⚠️ 申込みは11月1日(土)から受付開始です。

日永地区自主防災協議会からお知らせ

11月上旬号の広報よっかいちと同時にクリアファイル
「日永地区避難所マップ」を全戸配布します。
もしもの時に、あわてず避難が出来るように、ぜひお役立て
ください！



日永地区防災訓練のお知らせ

日 時 11月16日（日）午前9時～11時30分（受付 午前8時30分～）
場 所 日永小学校 体育館
持 物 上履き
参 加 自由 どなたでもご参加いただけます
※参加者には防災グッズを配布します（数に限りがあります）
主 催 日永地区自主防災協議会
問い合わせ 地域団体事務局 ☎ 059-345-5175（平日 午前10時～正午/午後1時～3時）

事前申し込み不要



同時開催！

『無事です』掲示訓練 11月16日（日）午前中＜雨天決行＞

黄色の「無事です」ファイル（黄色いタオルもOK）を門扉、玄関、郵便ポストなど外から見える場所に掲示をお願いします！

※ファイルが無い人はセンターで配布させていただきます。



アロマサシェ作り



日 時 11月20日（木）午前10時～正午頃
場 所 日永地区市民センター 2階 ホール
内 容 ドライハーブやアロマオイルなどからお好きな香りを選び、“匂い袋”を作ります。
それを小さな巾着袋やリボンなどで飾り“アロマサシェ”を作ります。
講 師 ケアビューティスト 加藤 里歩さん
定 員 15名（先着順） 参加費 500円
申込・問い合わせ 日永地区市民センター ☎ 059-345-3197

香りは6種類から
お選びいただけます
★ローズゼラニウム・ティートゥリー・マンダリン他

第3回マリッジサポートセミナー

～恋愛・結婚・出産にマイホーム…人生のお金のリアル知っていますか？～



20～30代独身世代のリアルなお金の不安を、ファイナンシャルプランナーが分かりやすく解説します。将来のライフイベントに備えて、“自分にとっての安心”を考えてみませんか？これから暮らしを見据えたお金との向き合い方を学べるセミナーです。



- 日 時：12月14日（日）午後1時30分～2時30分
- 形 式：オンライン ZOOM（ウェビナー）
- 対 象：市内に在住、または通勤する、セミナー当日に20～39歳の独身男女
- 内 容：婚活世代に向けて、結婚や出産、マイホームなど、将来のお金に関する不安をファイナンシャルプランナーが分かりやすく解説します。
- 講 師：ファイナンシャルプランナー 小嶋 真伊さん
- 申込期間：12月10日（水）午後5時まで
- 申し込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから
四日市マリッジサポート事務局
(四日市市安島一丁目 トナリ工四日市4階 (株)デルタスタジオ内)
電話 059-355-1320 FAX 059-355-1321
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
- 担当課：こども未来課 電話 059-354-8038



避難所における外国人避難者受入訓練を開催します

四日市市には約13,700人の外国人市民が暮らしています。

大規模災害が起きた場合、日本人だけでなく外国人も被災者になります。しかし、言葉や習慣の違いに加え、災害の経験が少ないとことから、より深刻な状況に置かれます。さらに、避難所での生活ルールを十分に理解できず、避難所での受入れが円滑に進まないケースも考えられます。この訓練では、外国人市民への支援や円滑な避難所運営を視野にいながら、災害時に求められる知識や行動を、実践的に学んで行きます。



日 時：12月21日（日）午後0時30分～4時30分

場 所：四日市市なやプラザ体育館（蔵町4-17）

対 象：地域防災に関わる自主防災組織、自治会関係者、災害時の外国人支援に関心のある方等

参加費：無料

主 催：四日市市（市民生活課多文化共生推進室）

申し込み：12月2日（火）までに二次元コード、電話、Emailで申し込んでください。

Email : yic@yokkaichi-shinko.com

電話 059-353-9955

問い合わせ：公益財団法人四日市市文化まちづくり財団

四日市国際交流センター（YIC）



「よっかいち農業マルシェ」を開催します

とき 11月29日（土）午前9時30分～午後0時30分（雨天実施・荒天中止）
ところ 四日市市農業センター 駐車場 ほか（四日市市赤水町971-1）



※ 臨時駐車場有り（台数に限りがあります）
300名の方に花苗をプレゼント（お1人さま1ポット限り）
(引換券配布：午前9時30分～200名、午前11時～100名)

市内の農家が栽培した新鮮な野菜や果物、地域の農産物を使った加工品の販売
(内容が変更になる場合があります)



・トマト・ミニトマト・かぶせ茶・お米・豆腐・芋けんぴ・味ご飯・各種野菜
・花苗・多肉植物・鶏卵・鶏めし・牛乳・乳製品・切り餅・はちみつなど

地元食材を使ったフードコーナー（内容が変更になる場合があります）

・焼餃子・ケーキ・パン・焼菓子・ポークジャーキー・オムごはん・コロッケ・クレープ ほか

当日のイベント

① 親子野菜収穫体験（午前10時～午前11時30分～ 事前申込 各回15組、500円／組）

農業センターで育てた野菜の収穫体験ができます（野菜の種類は当日のお楽しみ）

申込方法：11月19日(水)までに専用フォームから → → → → →



応募者多数の場合は抽選、当選者のみ11/21までにメールにて連絡

② 移動児童館（リボンチャームづくり） 当日受付 無料

申込二次元コード

場所：ふれあい館体験ルーム 午前10時～正午（材料がなくなり次第終了）

同時開催

四日市温室園芸組合シクラメン鉢花即売会

・組合員が育てたシクラメン、鉢花をお値打ち価格にて販売します。

時間：午前9時30分～午後1時

場所：農業センター本館 第1第、2会議室



【問い合わせ】 四日市市農業センター ☎ 059-326-0132



ホームページ



インスタグラム



X



フェイスブック

男性電話相談のご案内

心配や不安、困りごとはありませんか。離婚や仕事上の悩みなど、電話でご相談ください。
男性の臨床心理士がお話を聞きします。



- 離婚のこと
- 恋愛の悩み
- 生きづらさ
- 仕事上の悩み

○原則毎月第4土曜日 午前9時30分～午後0時30分 (1人30分程度)

○相談電話番号 059-354-1070

※予約不要です ※匿名でもOKです

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」

四日市市本町9番8号 本町プラザ3階

☎ 059-354-8331 FAX 059-354-8339

メール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

じばさん四日市市産業めぐり(産業見学ツアー)



日 時 11月 25日(火)午後 0時45分～午後 5時10分

場 所 四日市市地場産業振興センター(じばさん) ※集合・解散

対 象 市内に在住する人

定 員 20名 (応募多数の場合は抽選。当選者は代表者に11月18日頃郵送で通知)

内 容 茶農家・うちわ製造元を貸切バスで巡ります

(ツアーでは、紅茶試飲・うちわづくり体験も予定しております)

料 金 1,650円(当日支払い)



持ち物 当選通知書

申込み 11月13日(必着)までに、参加者の名前(2人まで。ふりがな)、年齢、当選通知を送付する代表者の住所、電話番号を明記のうえ、EメールかFAX、はがきでお申し込みください

問い合わせ・送付先

〒510-0075 安島一丁目 3-18 じばさん「四日市市産業めぐり係」行

☎ 059-353-8100 Fax 059-353-8104

Mail: jibasan@yokkaichi-shinko.com

Jアラートの全国一斉情報伝達試験が実施されます

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内 121 箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

(1) 実施日時

11月 12日(水) 午前 11時00分ころから数分程度

(2) 試験放送内容

放送・吹鳴内容
【放送内容】
上りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪)
「これは、Jアラートのテストです。」×3
「こちらは、こうほうよっかいちです。」
下りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪)



防災行政無線

*地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

●以降の試験は、以下のとおりを予定しております。

令和8年2月6日(金) 午前 11時

問い合わせ 危機管理課 ☎ 059-354-8119
メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp