



「睡眠」と「健康」について考えよう



日時 11月11日(火) 午後1時30分～3時

場所 日永地区市民センター 2階 ホール

内容 睡眠についての正しい知識を『知る』、よい睡眠をとるための方法を『実践する』、ご自身にとってよい睡眠を『実感する』の3つのステップによる、よい睡眠をとるためのポイントを紹介

講師 明治安田生命 四日市支社職員

定員 20名(先着順) 参加費無料

申込 10月15日(水) 午前8時30分から受付開始 11月5日(水) 締切

日永地区市民センター ☎ 059-345-3197

「秋の夜長」をより良く楽しめるように、受講してみませんか？



アロマサシェ作り



日時 11月20日(木) 午前10時～正午頃

場所 日永地区市民センター 2階 ホール

内容 ドライハーブやアロマオイルなどからお好きな香りを選び、“匂い袋”を作ります。それを小さな巾着袋やリボンなどで飾り“アロマサシェ”を作ります。

講師 ケアビューティスト 加藤 里歩さん

定員 15名(先着順) 参加費 500円

申込・問い合わせ 10月9日(木) 午前8時30分から受付開始

日永地区市民センターへお電話、または窓口にてお申し込みください。

日永地区市民センター ☎ 059-345-3197

香りの種類は、ラベンダー・レモングラス・ローズマリーなどから選んでいただけます。

衣類の虫よけや消臭、芳香剤としてお使いいただけます。



回														
覧														

第31回 ぶんかさい 日永ふれあい万博

文化祭で世界や地域を感じよう

日 時 11月2日(日) 午前9時～午後2時

雨天決行(運動場会場は雨天中止)

場 所 泊山小学校 (体育館・視聴覚室・運動場)

内 容

○体育館会場

- ・ステージ発表(伝統芸能/学童発表/ダンス発表/吹奏楽等)
- ・日永つんつくおどり体験
- ・ビンゴ大会
- ・人権コーナー
- ・展示コーナー
- ・啓発運動グッズ配付



○その他(視聴覚室他)

- ・展示・体験コーナー
- ・日本地図パズル/お手玉ポン
- ・その他 お楽しみいろいろ



○運動場会場(雨天中止)

- ・鬼活「スポーツ鬼ごっこ」
- ・ミニグラウンドゴルフ
- ・紙飛行機飛ばし
- ・水消火器体験
- ・AED体験
- ・こどもまつり(※雨天時室内)



- ・飲食ブース(みたらし/ポップコーン/パン/ドリンク/綿菓子等)

(※雨天時会場移動)



※泊山小学校駐車場は数に限りがありますので、できるだけ自転車・徒歩でお越しください。

※文化祭の様子は、広報掲載目的で写真動画撮影する場合があります。

問い合わせ 地域団体事務局 ☎ 059-345-5175 (平日午前10時～正午、午後1時～3時)

主 催 日永地区社会福祉協議会・日永ふれあい文化祭実行委員会・日永ついたち会

協 力 日永地区まちづくり推進協議会

★詳しくは10月20日号のセンターだよりひながと同時回覧のプログラムをご覧ください。

※悪天候等により内容の変更・中止の場合もございます。

中止の発表は、日永社協ホームページでご確認ください。

<https://hngshakyou.wixsite.com/hngshakyou>



ホームページ QRコード



「おうちで読みきかせ はじめのいっぽ！」

日 時	11月30日(日) 午前10時～11時30分
場 所	四日市市立図書館 2階 視聴覚ホール
講 師	図書館職員
対 象	市内在住の0歳の子を持つ親、または、出産予定の人やその配偶者
定 員	10人(応募多数の場合は抽選)
内 容	家庭での乳児への読みきかせのコツ、本の選び方など
受 講 料	無料
託 児	なし(0歳児のみ同伴可)
申込方法	右の申し込みフォーム(QRコード)にてお申し込みください
申込開始	10月9日(木) 午前9時30分～
締め切り	11月12日(水)
問い合わせ	〒510-0821 四日市市久保田一丁目2-42 四日市市立図書館「おうちで読みきかせ はじめのいっぽ！」係 ☎ 059-352-5108 FAX 059-352-9897 E-mail: tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp



外国人住民を対象とした防災セミナーを開催します

災害が起こった時はどうしたらいい？ 普段からの準備はどうしたらいい？
災害や防災について、最新の施設で体験しながら学べます。※通訳がいます。

対 象： 市内に住んでいるか市内で働いている外国人
日 時： 令和7年11月9日(日) 13時30分～16時30分
場 所： 四日市市防災教育センター(四日市市富田2丁目4-15)
定 員： 30人程度



参加費： 無料
主 催： 四日市市(市民生活課多文化共生推進室)
申 込： 10月31日までに Google フォーム、電話、Email で申し込んでください。
【U R L】 <https://forms.gle/9Uri2LJ58agg7aek6>
【T E L】 059-353-9955
【Email】 yic@yokkaichi-shinko.com

問い合わせ： 公益財団法人四日市市文化まちづくり財団
四日市国際交流センター(YIC)



市民税・県民税・
森林環境税(第3期)



納期限は
10月31日(金)です

えほんの読みきかせ会

～えほんを通して、お子さまと楽しいひとときをすごしませんか～

＊日 時 11月5日（水） 午前10時～（30分程度）

＊場 所 日永地区市民センター 2階 図書室（キッズスペース）

＊対 象 主に未就園児とその保護者

＊読み手 マジョリカ（読み聞かせボランティアグループ）

＊参加費 無料

＊問い合わせ 日永地区市民センター ☎ 059-345-3197

★申し込み
不要です



四日市市議会 議会報告会のお知らせ

9月定例会議会の議会報告会を10月21日に開催します。定例会議会でどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えします。報告会の後にシティ・ミーティング（意見交換会）を開催します。市内に在住または通勤・通学する人を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、参加を希望する会場にどうぞお気軽にお越しください。

第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング（意見交換会）

日 時	10月21日（火） 午後6時30分～8時30分
会 場	四日市市総合会館 7階第1研修室 諏訪町2番2号
シティ・ミーティング のテーマ	四日市市政全般について

※会場でのやりとりを基本としてご意見をいただきます。

※手話通訳・要約筆記いたします（事前予約は不要です）。

※天候等により中止や開催内容が変更となる場合があります。

※状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ 四日市市議会事務局 議事課 ☎ 059-354-8340/FAX 059-354-8304

第4回出会いイベント Match event ～ゆったり縁むすび～

結婚を希望する独身の人を対象とした出会いイベントを行います。出会い・結婚応援！
「出会いイベント」に参加してみませんか♡

■日 時：11月23日（日）午後1時30分～4時 ■場 所：大正館（西新地）

■対 象：市内に在住、または通勤するイベント当日に30～39歳の独身男女

■参加費：1,000円（季節の和菓子・抹茶付き）

■定 員：男女各10人（応募多数の場合は抽選）

■内 容：1対1トークを中心とした出会いイベント

■その他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり

■申込期間：11月17日（月）午前9時まで

■申し込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから

（四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内）

☎ 059-355-1320 FAX 059-355-1321

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>

■担当課：こども未来課 ☎ 059-354-8038

