

センターだより

# ひなガミ

No. 12

2024年(令和6年)9月20日

日永地区市民センター

☎ 059-345-3197 FAX 059-349-0043

日永地区地域団体事務局 ☎ 059-345-5175

<http://www6.cty-net.ne.jp/~hinaga-m/>



## 防災講座 パッククッキング

参加無料

災害時にも美味しい料理ができると今話題の「パッククッキング」。食器やお鍋の洗い物が出ないので普段の料理の時短にも！市内各地区で活躍されている、桜地区の女性防災隊「桜ずきんちゃん」のメンバーが、人気メニューを紹介してくれます。また、非常持ち出し品の紹介や備蓄品のローリング・ストック法なども教えていただきます。

日時 10月27日(日曜日) 午前10時～正午頃まで

場所 日永地区市民センター 2階 調理室

対象 日永地区在住の方優先

講師 桜ずきんちゃん(桜地区 女性防災隊)

持ち物 エプロン、マスク

定員 16人(先着順)

主催 日永地区自主防災協議会

申し込み 10月1日(火) 午前8時30分から受付開始

日永地区市民センター ☎ 059-345-3197

### メニュー

- ☆ご飯
- ☆蒸しパン
- ☆焼きそば
- ☆卵焼き

湯せんで調理ができる！



## 10月の自動車文庫



10月 1日(火)	日永地区市民センター 六呂見町観音寺駐車場	午前10時 ~ 11時 午後 2時40分 ~ 3時10分
10月 15日(火)	人権プラザ天白 寿楽陽光苑 登城山市営住宅	午前10時 ~ 10時30分 午後 1時30分 ~ 2時10分 午後 2時20分 ~ 3時
10月 24日(木)	前田町市営住宅広場内	午後 1時30分 ~ 2時10分

回																				
覧																				

《乗ろうよ。四日市あすなろう鉄道 内部・八王子線！！》

# 10月のあそび会・あそぼう会



幼稚園・保育園に入園していないお子さまと保護者の方に、遊び場を提供しています。

泊山幼稚園 ☎ 059-345-0509	10月2日、16日、23日、30日 水曜日 ※3歳児のみ 10月1日、22日、29日 火曜日	午前9時30分～11時 お好きな時間に
日永中央保育園 ☎ 059-346-8416	10月3日、10日、17日、24日、31日 木曜日	午前9時30分～11時30分 お好きな時間に
にじのはな保育園 ☎ 059-345-5915	令和6年度は中止とさせていただきます	

## 四日市市子ども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



【開館時間】 午前9時～午後7時

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は午後5時までです。

※中高生は午後7時まで利用可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

### 【お知らせ】

10月21日（月）～10月25日（金）、10月28日（月）～11月1日（金）は工事のため休館となります。※10月26日（土）、27日（日）は通常通り開館します。

休館中は施設内で遊ぶことができませんが、外の広場では遊ぶことができます。

また、子育てコンシェルジュへの電話相談も承ります。

### 【主なイベント日時・内容】

※料金 無料

10月6日（日） 午前10時～11時15分	<b>よかパパひろば</b> 今月は秋の工作あそびをします。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね15組 受付 午前9時～
10月8日（火） 午前9時30分～11時	<b>赤ちゃん広場</b> 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳～18か月、出産予定の人 定員/10組 受付 午前9時～10時30分 持ち物/母子手帳、バスタオル
10月20日（日） 午前10時～午後4時	<b>ボードゲームであそぼう</b> 家族や友だち同士で楽しみましょう。	対象/どなたでも
10月26日（土） 午前10時30分～11時	<b>えほんのひろば</b> おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/10組 受付 午前9時～

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

◇問い合わせ 橋北交流会館4階（四日市市東新町26番32号）

☎ 059-330-5020 FAX 059-334-0606 HP <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

第32回 天白ふれあいまつりを下記のとおり開催いたします。  
 今年は鳥出神社の鯨船がやってきます！  
 皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご来場くださいませ。



日 時 10月6日(日) 午前9時～午後3時頃(予定)  
 場 所 人権プラザ天白及び周辺(日永二丁目5-15)  
 内 容 ステージ発表 販売コーナー 子ども屋台 活動展示 など  
 問い合わせ 人権プラザ天白 ☎ 059-346-2803 FAX 059-346-2902



## あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行されます。

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

### サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け(無料)
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど



### マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表(10月分)

曜 日	場 所	受付時間
10月 5日(土)	イオン四日市尾平店	午前10時～午後6時
6日(日)	【1階東側エスカレーター付近】	
13日(日)	日永カヨー	
14日(祝)	【1階中央広場】	
19日(土)	イオンモール四日市北	
20日(日)	【1階専門店通路】	
26日(土)	イオンタウン四日市泊	
27日(日)	【1階中央イベント広場】	

【問い合わせ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター ☎ 059-340-8371

参加無料

## 「子どもの脳を傷つけない子育て」 ～マルトリートメントによる脳への影響と回復へのアプローチ～

講師 友田明美さん

※講師はオンライン出演で会場に登壇しません

福井大学 子どものこころの発達研究センター 教授



★日時 11月15日(金) 午後1時30分～3時(開場 午後1時)

★場所 四日市市総合会館 8階視聴覚室

★定員 150人程度(10月1日(火) 9時受付開始)

★託児 無料、先着10人(6カ月から未就学児まで)  
※10月31日(木)までに要申込み

## ◆申込方法◆

講演会名、住所、名前、電話番号、託児の有無(希望の場合は、  
子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、または直接  
「はもりあ四日市」へ。または専用フォームから

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」

四日市市本町9番8号 本町プラザ3階

☎ 059-354-8331 FAX 059-354-8339

Eメール [kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp)マルトリートメントとは、大人  
から子どもに対する避けたい  
かわりのことです子ども虐待や面前DVは、子  
どもの心や脳に深刻な影響を  
及ぼしますマルトリートメントを防ぐため  
には？

一緒に考えてみませんか？

## 魅力再発見！富田・富洲原文化財巡り

富田・富洲原地区の文化財を巡り、その魅力を感じてみませんか。

1. 市職員と一緒に富田・富洲原地区の文化財を巡ります。(道に迷うことはありません)
2. コースを選択できます。(Aコース5km程度とBコース3km程度)

開催日 10月19日(土) ※荒天順延 翌20日(日)

時間 午前9時～午後0時45分(受付 午前8時30分～)

受付場所 Aコース：富洲原地区市民センターにて受付・出発 約5km

Bコース：富田地区市民センターにて受付・出発 約3km

解散：Aコース・Bコースとも富田地区市民センター

定員 各コース20名程度(申し込み多数の場合は抽選)小学生以上※小学生は保護者同伴

服装・持ち物 ウォーキングに適した服装、履きなれた靴・帽子・飲み物

参加費 無料

その他 9月27日(金)までに、コースの第1・第2希望、参加者全員の住所、名前、年  
齢、代表者の連絡先をEメールか応募フォーム、FAXにて  
シティプロモーション部文化課へ。※詳しくは、『広報よっかいち』8月下旬号をご覧ください。  
右記二次元コードにアクセスしてください。

問い合わせ シティプロモーション部文化課 ☎ 059-354-8238 FAX 059-354-4873

E-mail [bunka@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:bunka@city.yokkaichi.mie.jp)

## はもりあフェスタ マルシェ 出店者募集

女性の起業を支援する取り組みとして「はもりあフェスタ」でのマルシェと1 Dayランチの出店者を募集します。  
将来、起業したい、また起業してまもない女性に実践の場を提供します。

日時：☆マルシェ：令和7年3月8日（土）、☆1 Dayランチ：3月8日（土）、9日（日）  
時間はいずれも午前10時～午後3時頃

会場：☆マルシェ：本町プラザ1階ホール、☆1 Dayランチ：3階はもりあ調理室およびミーティングフロア

内容：☆マルシェ：雑貨、パン、スイーツ等の販売、ネイルやマッサージ等  
☆1 Dayランチ：ランチの提供

※出店料は無料です

出店者は、11月16日（土）に開催する事前説明会に出席をお願いします



申し込みは、10月19日（土）午後5時までに、所定の申込用紙でFAXかEメール、または、右上の専用フォームから。申込用紙は、はもりあ四日市に取りに来ていただくか、はもりあホームページ（HP：<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.php>）から入手できます。

問い合わせは、はもりあ四日市（☎ 059-354-8331）までお願いします。

## 外国人住民を対象とした防災セミナーを開催します

災害が起きた時はどうしたらいい？普段からの準備はどうしたらいい？

災害や防災について、最新の施設で体験しながら学べます。

※ポルトガル語、ベトナム語、中国語、スペイン語、ネパール語の通訳がいます。

日時：10月13日（日曜日）午後1時30分～4時30分

場所：四日市市防災教育センター（四日市市富田二丁目4-15）

対象：市内に住んでいるか市内で働いている外国人 参加費：無料

主催：四日市市（市民生活課多文化共生推進室）

申込：10月9日（水曜日）までにGoogleフォーム、FAX、Emailで申し込んでください

【URL】<https://bit.ly/3TejbYf> 【FAX】059-223-5007

【Email】[mief@mief.or.jp](mailto:mief@mief.or.jp)

問い合わせ：公益財団法人三重県国際交流財団 ☎ 059-223-5006



# コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービス業務を停止します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 一時停止日時 10月26日(土) 終日
- 停止するサービス ・すべての証明書に関するサービス

◇問い合わせ 市民課 ☎ 059-354-8152 FAX 059-359-0282



## スマホサポート人材（ボランティア）育成のための教室を開催します

スマートフォンの基本的な使い方やLINE、Zoomの使い方などを学び、身近で困っている人に教えられるようになってみませんか。受講後は、今後市が開催するスマホ教室などにアシスタントとしてご参加いただいたり、身近で困っている人に教えてあげたりすることをお願いします。（活動は強制ではありません。）

### ■開催日程

場 所	日 時		
	1 日 目	2 日 目	3 日 目
日永地区市民センター	11月26日(火)	12月2日(月)	12月3日(火)

### ■内容及び時間割

1 日 目	電源の入れ方、ボタン操作方法、カメラの使い方、アプリの入れ方など (android)
	電源の入れ方、ボタン操作方法、カメラの使い方、アプリの入れ方など (iphone)
2 日 目	インターネットの使い方、ITリテラシーについてなど
	LINEの使い方
3 日 目	Zoomの使い方
	市のLINE公式アカウント、市の電子申請システムの使い方

午前の部 午前9時30分～11時45分 午後の部 午後1時15分～3時30分

※講座は午前の部のみ3日間、もしくは午後の部のみ3日間を選択していただきます。

■定員：各回先着8名まで ■費用：無料 ■対象者：どなたでも参加できますが、上記のいずれかの3日間全て（午前の部もしくは午後の部）に参加できる方を対象とします。

■持物：スマートフォン（お持ちでない人には貸出可能）

◇申し込み・問い合わせ (株)CTY ☎ 050-3820-9831 午前9時～午後5時、日祝除く  
問い合わせは随時受付けておりますが、申し込みは10月15日(火)から受付開始ですので  
ご注意ください。