

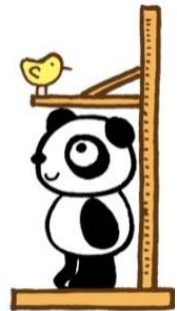




# すくすくサロン

- ☆ 日 時 11月29日(金) 午前10時~11時20分
- ☆ 場 所 日永地区市民センター 1階 和室
- ☆ 内 容 「いざ」という時の救急法(ケガ・つまり・誤飲などの対処法)
- ☆ 対 象 0歳から未就園児とその保護者(日永地内にお住まいの方に限ります。)
- ☆ 講 師 日本赤十字社 三重県支部
- ☆ 定 員 10組程度
- ☆ 持ち物 飲み物(お茶、水)、母子手帳、各自必需品(着替え、オムツ、マスクなど)  
汗拭きタオル  
※お菓子やジュース、おもちゃはご遠慮ください。  
※動きやすい服装でご参加ください。

- ☆ 参加料 無料
- ☆ 申し込み 下記のA. またはB. でお申し込みください。  
A. 日永地区市民センターへ直接来館  
B. 日永地区市民センターへ電話 ☎059-345-3197  
①保護者の名前 ②子どもの名前と年齢(生年月日)  
③住所 ④電話番号をお申し出ください。  
11月5日(火)~11月25日(月) 先着順



身体測定もできます。

- ☆ 主 催 日永地区民生委員児童委員協議会
- ☆ 問い合わせ 日永地区市民センター ☎ 059-345-3197  
※天候や諸事情により、中止の場合がありますので、ご了承ください。  
当日不明の場合は、日永地区市民センターへお問い合わせください。  
※体調の悪い方はご遠慮ください。  
◎駐車場は日永地区市民センター西側をご利用ください。



## 11月のあそび会・あそぼう会

幼稚園・保育園に入園していないお子さまと保護者の方に、遊び場を提供しています。

泊山幼稚園 ☎ 059-345-0509	11月6日、13日、20日、27日 水曜日 ※3歳児のみ 11月5日、12日、26日 火曜日	午前9時30分~11時 お好きな時間に
日永中央保育園 ☎ 059-346-8416	11月7日、14日、21日、28日 木曜日	午前9時30分~11時30分 お好きな時間に
にじのはな保育園 ☎ 059-345-5915	令和6年度は中止とさせていただきます	

## 第27回日永梅林 復活秋まつり

# 植(育)樹祭ご案内



江戸末期よりの梅の名所「日永梅林」の復活と更なる賑わいを願い、「緑化推進 と まちづくり」活動を皆様とともに進めています。梅紅葉期の今は絶好の植樹の季節です。澄みきった青空のもと地球温暖化・コロナ禍などで傷んだ梅林や心身・・・さあ今年もみんなで植樹し、より豊かな梅林に生き返らせましょう!!

開催日時 11月23日(土・祝) 午前9時30分～11時30分頃まで(小雨決行)

開催場所 南部丘陵公園北ゾーン～登城山

内 容 \*開会式 午前9時30分～  
\*植樹要領説明→苗木&資材渡し(無料)  
\*植樹作業



◇苗木の申し込み方法(苗木50本準備予定、予定本数に到達次第受付終了)

申し込み 11月1日(金)から受付開始

- ①日永梅林事務局(担当土井) ☎059-346-3464(午前10時～午後4時)
- ②地域団体事務局 ☎059-345-5175(平日 午前10時～正午、午後1時～3時)
- ③当日午前9時現地会場受付



持ち物 作業のできる服装、帽子、手袋、タオル、防具類、飲料水など

※決定した詳細は、センターだより11月上旬号でお知らせします。

駐車場 県立総合医療センター職員駐車場(泊山小学校北側)

問い合わせ(窓口) 地域団体事務局 ☎059-345-5175(平日 午前10時～正午、午後1時～3時)

### 次回関連行事(予告)

第7回日永梅林 育樹(剪定)管理講習会

日時 11月17日(日) 午前9時30分～11時30分

指導 市農業センター

※決定した内容は、センターだより11月上旬号にてお知らせいたします。



※天候・災害などによる警報などが発令された場合は、開催内容の変更または中止する場合があります。(現地表示)

主 催 「日永梅林・登城山」を復活させる会

## 防災講座『能登半島地震災害支援状況について』

四日市市から能登半島地震の災害支援に従事した危機管理課の小松さんに、現地の被害状況や災害支援についてお話していただきます

- 日時 11月27日(水) 午後7時～7時45分
- 場所 日永地区市民センター 2階 ホール
- 演題 防災講座『能登半島地震災害支援状況について』
- 講師 危機管理課 小松 三剛さん
- 対象者 日永地区の方
- 定員 20名(先着順)
- 費用 無料
- 申し込み、問い合わせは日永地区市民センター  
☎059-345-3197 Fax 059-349-0043



# 11月の自動車文庫



11月 5日(火)	日永地区市民センター 六呂見町観音寺駐車場	午前10時 ~ 11時 午後 2時40分 ~ 3時10分
11月19日(火)	人権プラザ天白 寿楽陽光苑 登城山市営住宅	午前10時 ~ 10時30分 午後 1時30分 ~ 2時10分 午後 2時20分 ~ 3時
11月27日(水)	前田町市営住宅広場内	午後 1時30分 ~ 2時10分

## 四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

【開館時間】 午前9時～午後7時

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は午後5時までです。

※中高生は午後7時まで利用可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。

その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【お知らせ】 11月1日（金）は館内工事のため休館となります。



【主なイベント日時・内容】

※料金 無料

11月10日(日) 午前10時～11時15分	<b>よかパパひろば</b> 今回は、ふれあい親子ヨガをします。動きやすい服装でお越しください。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね20組 受付 午前9時～ 持ち物/水分補給できるもの
11月12日(火) 午前9時30分～11時	<b>赤ちゃん広場</b> 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳～18か月、出産予定の人 定員/10組 受付 午前9時～10時30分 持ち物/母子手帳、バスタオル
11月17日(日) 午前10時～午後4時	<b>ボードゲームであそぼう</b> 家族や友だち同士で楽しみましょう。	対象/どなたでも
11月30日(土) 午後3時～4時30分	<b>アマゾン川と森をつくろう</b> 色とりどり、様々な生き物が暮らすアマゾン川流域の自然をみんなでつくろう。	対象/おおむね幼児～小学校 定員/20名 受付 午後2時～、未就学児は保護者同伴

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

◇問い合わせ 橋北交流会館4階（四日市市東新町26番32号）

☎ 059-330-5020 FAX 059-334-0606 HP <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

## 「令和6年度消費生活展」を開催します！

市民の皆さんが安全・安心で快適に生活できるよう、消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、パネル展示を通じた情報発信をさせていただきます。

ぜひ皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

◇日 時 11月7日(木) 午前10時30分～

11月8日(金)～午後4時まで

◇場 所 イオンモール四日市北1階エスカレーター前

◇観 覧 料 無料

◇問い合わせ 市民・消費生活相談室

☎ 059-354-8147





# ◇◇衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査のお知らせ◇◇



- ◎投票日 10月27日(日) 午前7時～午後8時
- ◎投票所 日永第一投票所 日永小学校体育館  
(日永四丁目5-13)
- 日永第二投票所 南中学校武道場  
(前田町18-17)
- 日永第三投票所 大瀬古町公会所大会議室  
(日永一丁目8-4)

※入場券には投票所が書いてあります。自分の投票所をご確認の上、投票日には各自の入場券を持って所定の投票所へお出かけください。入場券に記載されている投票所以外では投票できませんのでご注意ください。

## ◇◇投票日当日に投票に行けない人は期日前投票を！◇◇

施設名称	投票ができる期間	投票ができる時間
四日市市総合会館(諏訪町2番2号)	10月16日(水) ～ 10月26日(土)	午前8時30分 ～ 午後8時
三重北勢健康増進センター(塩浜町1番地11)	10月19日(土) ～ 10月26日(土)	
四日市市防災教育センター(富田二丁目4番15号)		
四日市市中消防署中央分署(曾井町391番地2)		
四日市市南消防署南部分署(大字泊村4184番地3)		
四日市市北消防署北部分署(中村町2281番地2)		
トナリエ四日市 4階わくわく・ふれあい広場 (安島一丁目3番31号)	10月24日(木) ～ 10月26日(土)	午前10時 ～ 午後8時

【問い合わせ】四日市市選挙管理委員会事務局  
四日市市諏訪町1番5号 ☎ 059-354-8269

## スマートフォン教室を開催します

デジタル活用に不安のある方を対象にLINE、Zoomの基本的な使い方や市のLINE公式アカウント、市の電子申請システムに関する教室を開催します

- 日 時 12月19日(木)
  - ① 午前9時30分～10時30分 LINEの使い方、市のLINE公式アカウントの使い方
  - ② 午前10時45分～11時45分 Zoomの使い方、市の電子申請システムの使い方
- 場 所 日永地区市民センター 2階 ホール
- 定 員 各回先着8名まで
- 費 用 無料
- 対象者 どなたでも参加できます。
- 持 物 スマートフォン(お持ちでない人には貸出可能。)
- 申し込み・問い合わせは(株)CTYで随時受け付けておりますが、申し込みは11月15日(金)から受付開始です。ご注意ください。  
☎ 050-3820-9831 (午前9時～午後5時、日祝除く)



## 秋の火災予防運動を実施します 11月9日～15日

守りたい 未来があるから 火の用心

11月9日～15日までの7日間にわたり全国一斉に実施される秋の火災予防運動に伴い、火災を未然に防止するため本市においても同運動を行います。

### ●火災原因はたばこと放火が1位

令和5年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は84件です。火災原因のうち最も件数が多かったのは、たばこと放火でそれぞれ15件です。たばこは、マナーを守って、喫煙後は必ず火を消す習慣をつけましょう。寝たばこやポイ捨ては絶対にしてはいけません。

放火は、深夜に人の目を避けて無作為に行われることが多くあります。家のまわりに燃えやすい物を置かないなど「放火されない、放火させない環境づくり」が大切です。

### ●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

#### 《4つの習慣》

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントのほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



#### 《6つの対策》

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する。
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



### ●住宅用火災警報器点検方法

- ① 本体の「ひも」を引っ張る、または「ボタン」を押します。
- ② 警報音が正常に鳴れば異常ありません。

※異常が認められた際には、本体を交換しましょう。

問い合わせ 四日市市消防本部予防保安課 ☎ 059-356-2008 FAX 059-356-2041

四日市市消防本部公式ホームページ <https://yokkaichisyoubou.jp/>

## 健康長寿に向けての情報がスマホに届く♪

### フレイル対策ルーム 四日市 LINE 公式アカウント友だち登録募集中!

フレイル対策ルーム 四日市 LINE 公式アカウントでは、健康長寿に向けて“フレイル”（加齢に伴って、筋力や認知機能等が低下した状態）の予防・対策に関する情報や体操動画等を定期的にお届けしています！ぜひ友だち登録をお願いします♪



《友だち登録方法》※以下のいずれかの方法で登録できます。

#### ●二次元コードから登録する方法

右記の二次元コードを読み取り「フレイル対策ルーム 四日市」が表示されたら友だち追加を選択

#### ●ID 検索から登録する方法

- ① LINE アプリのホーム画面の上の方にある、このマーク「👤+」を押す
- ② 「Q 検索」を押す
- ③ ID 検索画面で「@O22mtaqp」を入力
- ④ 「フレイル対策ルーム 四日市」が表示されたら友だち追加を選択



※本アカウントを利用することにより、LINE 社に個人情報や機密性を有する情報が保存されることはありません。

◇問い合わせ：高齢福祉課 ☎ 059-354-8170